

HANNOVER



Fachbereich Senioren

EHRENSACHE WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Angebote des Kommunalen Seniorenservice Hannover
Freizeitgruppen und Unterstützung im Alltag

Landeshauptstadt
Hannover

Suchen Sie neue Kontakte?

Möchten Sie in einer
Kreativgruppe mitmachen?

Freuen Sie sich über neue
Gesprächspartner?

Benötigen Sie Unterstützung
im handwerklichen Bereich oder
beim Ausfüllen von Formularen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Rufen Sie uns an!

Seniortelefon der
Landeshauptstadt Hannover:
0511-168-42345

Sie erreichen uns
Mo.-Do. 08:00 – 16:00 Uhr
Fr.. 08:00 – 13:00 Uhr

oder schreiben Sie uns eine E-Mail:
57-Infothek@Hannover-Stadt.de

Freizeit, Begegnung und Spaß

Offene Gruppen des Kommunalen Seniorenservice Hannover

■ Freizeit- und Kreativgruppen

Das gemeinsame Interesse steht hier im Mittelpunkt: Autogenes Training oder Wandern, Computer oder Kino, Radfahren oder Diskutieren. Ob Sie etwas für Ihre körperliche und geistige Fitness tun oder Neues entdecken möchten – bei dem vielfältigen Angebot ist sicher auch etwas für Sie dabei. Und Sie lernen Menschen kennen, die Ihre Interessen teilen.

■ Offene Treffpunkte mit Programm

Diese Gruppen richten sich an Seniorinnen und Senioren, die eine regelmäßige Begegnung in der Nähe suchen. Sie treffen Menschen aus Ihrem Stadtteil oder knüpfen neue Kontakte. Die ehrenamtlichen Gruppenleitungen gestalten ein abwechslungsreiches Programm, es bleibt aber immer auch genügend Zeit für Gespräche.

Wir helfen Ihnen gerne dabei, eine Gruppe zu finden, die zu Ihnen passt.

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei.

Weitere Informationen erhalten Sie auch in unserer Broschüre „Begegnungen in Ihrem Stadtteil“.

Alltagsbegleitung in schwierigen Lebenssituationen

Ein Angebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover

In schwierigen Lebenssituationen unterstützen Sie AnsprechpartnerInnen aus dem Kreis der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen des KSH. Sie stehen Ihnen im Alltag mit Gesprächen oder ganz praktisch mit kleinen Hilfen zur Seite.

Die AlltagsbegleiterInnen sind umfangreich geschult und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Pflegerische und hauswirtschaftliche Dienstleistungen sind ausgeschlossen.

Dieses besondere Angebot wird nur über unsere SozialarbeiterInnen in der Einzelfallhilfe als Krisenintervention bereitgestellt.

Die Alltagsbegleitung in schwierigen Lebenssituationen ist kostenfrei.

Der Partner- besuchsdienst

Ein Angebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover

Sie fühlen sich allein und möchten sich regelmäßig mit jemandem austauschen? Wir vermitteln Ihnen gerne ein Mitglied unseres Besuchsdienstes, das einmal wöchentlich zu Ihnen kommt – für Gespräche, zum Vorlesen, für einen Spaziergang oder zur Begleitung zum Arzt oder zum Friedhof.

Pflegerische oder hauswirtschaftliche Dienste werden nicht übernommen.

Der Partnerbesuchsdienst ist kostenfrei.

Der Handwerkerdienst

**Ein Angebot des
Kommunalen Seniorenservice Hannover**

Ihr Fernseher lässt sich nicht programmieren, eine Glühbirne an der Decke soll ausgetauscht werden, Ihre Gardinen müssten abgenommen werden, ein Fenster klemmt

Früher haben Sie das selber erledigt. Oder Ihr Partner. Manchmal die Kinder. Oder ein netter Nachbar. Jetzt brauchen Sie jemanden, der manchmal im Alltag hilft.

Der Kommunale Seniorenservice hat eine Gruppe handwerklich begabter Ehrenamtlicher, vom ehemaligen Hausmeister bis zur tatkräftigen Hausfrau, die Ihnen gerne helfen

- bis zu zwei Stunden
- für fünf Euro pro Einsatz.

Der Formularlotsen - Dienst

**Ein Angebot des
Kommunalen Seniorenservice Hannover**

Sie benötigen Unterstützung beim Sortieren und Ordnen Ihrer Unterlagen. Sie sind mobilitätseingeschränkt und wollen einen Antrag stellen:

- Grundsicherung
- Wohngeld
- Wohnberechtigungsschein
- Schwerbehindertenausweis
- Mobilitätshilfe

Der Kommunale Seniorenservice hat speziell geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie kennen sich mit Formularen und „Papierkram“ aus. Sie kommen zu Ihnen und helfen beim Ordnen Ihrer Unterlagen und bei der Antragstellung. Das geschieht natürlich vertraulich und kostenfrei.

Landeshauptstadt



Hannover

DER OBERBÜRGERMEISTER

FACHBEREICH SENIOREN

Kommunaler Seniorenservice
Ihmepassage 5
30449 Hannover
(Eingang Blumenauer Straße)

Telefon 0511/ 168 4 2345

Fax: 0511/168 4 6401

E-Mail: 57-infothek@Hannover-Stadt.de

Gestaltung

Volkmann Grafik-Design

Druck

Color Druck

www.seniorenberatung-hannover.de