

26. April 2023 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Begegnungsstätte Herrenhausen, Herrenhäuser Str. 52 – 54
(Stadtbahnlinien 4 und 5, Haltestelle „Herrenhäuser Markt“)

**Budgetberatung:
Überschuldung vorbeugen**
Vermeidung der Schuldenfalle bei kleinem Einkommen
Referentin: **Silke Schudrowitz**, Fachbereich Soziales, Landeshauptstadt Hannover

10. Mai 2023 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Quartierstreff Döhren, Borgentrickstr. 13
(Stadtbahnlinien 1, 2 und 8, Haltestelle „Peiner Straße“)

**Die Augenerkrankung
„Makuladegeneration (AMD)“**
Erkennen – behandeln – damit leben
Referent: **Dr. Anna Bajor** und **Dr. Daniel Kaufmann**, Augenarzt*in

21. Juni 2023 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7
(Stadtbahnlinien 3, 7 und 17, Haltestelle „Beekestraße“)

**Elektronische Gesundheitsdaten
und -informationen**
Was bedeutet das für Ältere? Ohne Risiko und digital für
sich selbst managen?
Referentin: **Gönül Temucin**, Medizinische Hochschule Hannover

Kommunaler Seniorenservice Hannover,
Veranstaltungsmanagement, Jürgen Mai, Tel.: 168-4 23 45

Der Eintritt ist frei.

Der Kommunale Seniorenservice Hannover informiert

**INFORMATIONEN
AM MITTWOCH „ON TOUR“**

Fachleute stellen sich Ihren Fragen

1. Halbjahr 2023

Bitte achten Sie auf den jeweiligen Veranstaltungsort

Hinweis: Der Fachbereich Senioren zieht im Frühjahr 2023 in die Osterstr. 31 um.

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

**HAN
NOV
ER**

26. April 2023 15:00 Uhr

Begegnungsstätte Herrenhausen, Herrenhäuser Str. 52 – 54
(Stadtbahnlinien 4 und 5, Haltestelle „Herrenhäuser Markt“)

Budgetberatung: Überschuldung vorbeugen! Vermeidung der Schuldenfalle bei kleinem Einkommen

Die Budgetberatung dient dazu, private Haushalte bei der Klärung ihrer finanziellen Situation zu unterstützen, Einsparungspotenzial zu ermitteln und einer Überschuldung präventiv entgegenzuwirken.

Eine Bestandsaufnahme und Analyse der Ein- und Ausgaben sowie die Hinzuziehung von Referenzdaten sind wesentliche Bestandteile der Budgetberatung:

Welche regelmäßigen Einnahmen sind vorhanden?

Gibt es Möglichkeiten die Einnahmen zu erhöhen?

Wie lassen sich Ausgaben senken?

Was geben vergleichbare Haushalte aus, was ist „normal“?

10. Mai 2023 15:00 Uhr

Quartierstreff Döhren, Borgentrickstr. 13
(Stadtbahnlinien 1, 2 und 8, Haltestelle „Peiner Straße“)

Die Augenerkrankung „Makuladegeneration (AMD)“ Erkennen – behandeln – damit leben

Über 10 Jahre ist es her, seitdem die ersten Medikamente zur Behandlung der altersbedingten Makuladegeneration auf den Markt kamen.

Viel hat sich seitdem bei der Behandlung dieser wichtigen und häufigen Augenerkrankung getan: Oft kann erhebliches Sehvermögen erhalten und der Erkrankungsverlauf deutlich abgemildert werden! Allerdings kann nicht in jedem Fall gleichermaßen geholfen werden.

Frühe Entdeckung der Erkrankung, gute Information der Betroffenen und eine konsequente Therapie und Ausnutzung aller Möglichkeiten bleiben sehr wichtig für die Erhaltung von Sehvermögen und Lebensqualität!

Der Vortrag erklärt die Erkrankungsstadien und Verlaufsformen und stellt die aktuellen Möglichkeiten der Vorbeugung und Behandlung dar. Möglichkeiten zur Rehabilitation und zum Erhalt der Lebensqualität werden aufgezeigt.

21. Juni 2023 15:00 Uhr

Stadtteilzentrum Ricklingen, Anne-Stache-Allee 7
(Stadtbahnlinien 3, 7 und 17, Haltestelle „Beekestraße“)

Elektronische Gesundheitsdaten und -informationen Was bedeutet das für Ältere? Ohne Risiko und digital für sich selbst managen?

Inzwischen wird vieles im täglichen Leben digital geregelt. Das gilt auch für Patientinnen und Patienten, wenn sie mit ihren Ärztinnen und Ärzten oder anderem medizinischem Fachpersonal sprechen wollen, ihre Daten archivieren oder mit ihrer Krankenkasse in Kontakt treten wollen. Allerdings ist das nicht immer so einfach. Deshalb wurde das Kursprogramm „KundiG – Klug und digital durch das Gesundheitswesen“ entwickelt. In dem Kurs werden z.B. Fragen beantwortet, wie:

- was ist die elektronische Patientenakte und wie kann ich sie für mich nutzen?
- wie funktioniert das elektronische Rezept und wie sichere ich meine Gesundheitsdaten vor Fremden?
- Zudem gibt es weitere spannende Inhalte im Kurs, die miteinander erarbeitet und ausprobiert werden. Im Vortrag wird das Kursprogramm KundiG vorgestellt.

Nach der jeweiligen Veranstaltung besteht die Gelegenheit zum Fragenstellen.