

Die Idee zu diesem Wegweiser entstand in Zusammenarbeit mit QVINA Qualitätsverbund Netzwerk im Alter - Parkov e. V., Berlin, www.qvina.de
Wir bedanken uns für die Anregungen und für die Gestaltung der Plakogramme der Angabe bei Malte Hagen Oberitz.

Druck:
Bruns-Druckwelt

Gestaltung:
Volkmann Grafik-Design

© Landeshauptstadt Hannover, Geoinformation, 2017

Redaktion:
Initiativgruppen der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz

E-Mail: 57-inf@net@hannover-stadt.de

Fax: 0511 / 168-4-08 82

Tel.: 0511 / 168-4-23 45

(Eingang Blumenauer Straße)

Impassage 5
30449 Hannover

Fachbereich Senioren
der Landeshauptstadt Hannover

Kommunale Seniorenservice
in Zusammenarbeit mit Initiativgruppen der
Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz

Landeshauptstadt Hannover



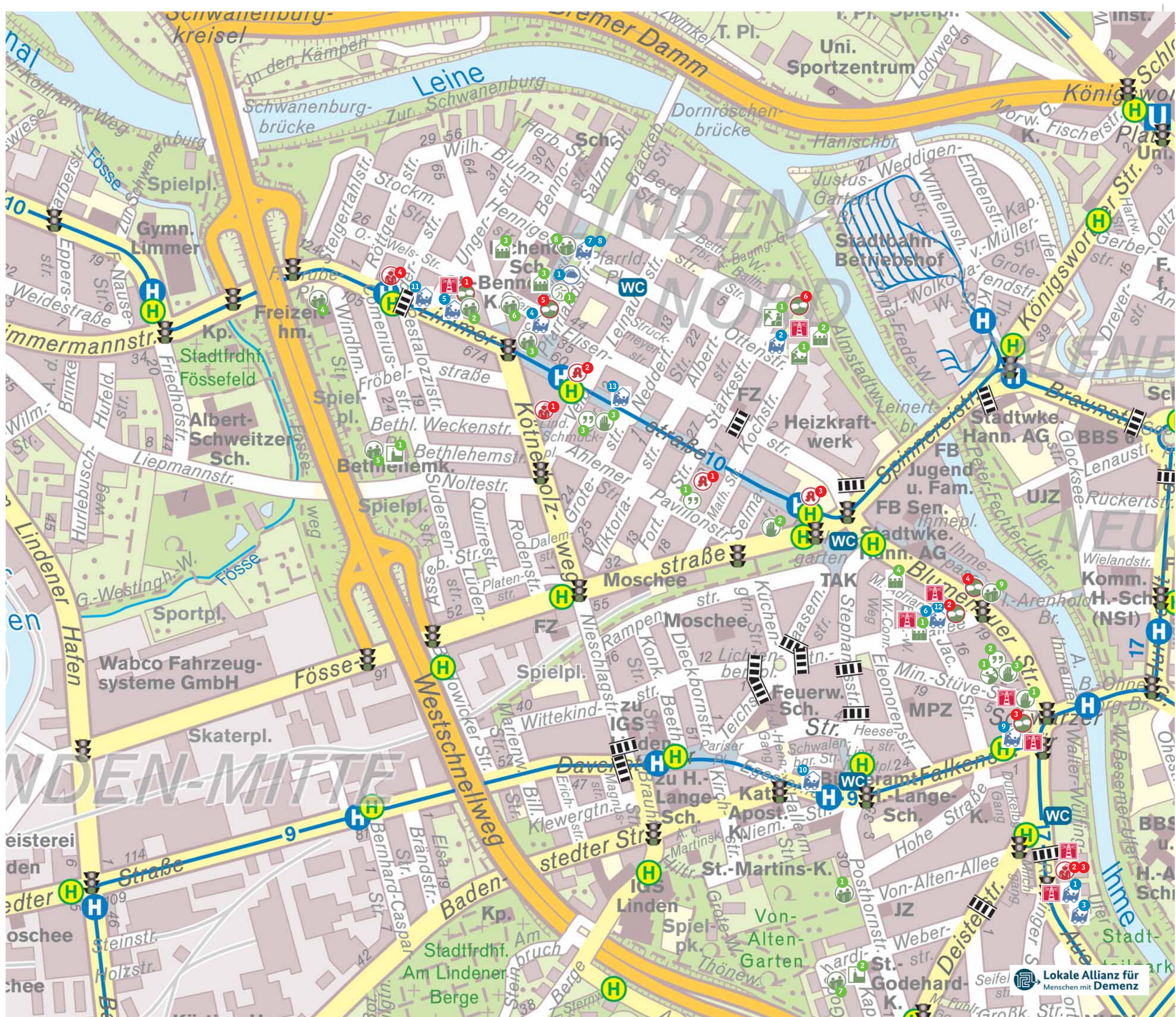
In Linden-Nord gut leben
mit oder ohne Demenz -
Hier kann ich bleiben

IHR WEGBEGLEITER STADTBEZIRK 10 MIT SCHWERPUNKT LINDEN-NORD

Landeshauptstadt
Hannover

Symbole mit Erklärungen

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | Apotheken | | Orte mit offenen Seniorenangeboten |
| | Arztpraxen | | Pflegeeinrichtungen Stationäre Angebote |
| | Beratungsstellen | | Pflegeeinrichtungen Teilstationäre Angebote Tagespflege |
| | Bewegungsangebote | | Physiotherapeutische Praxen |
| | Ergotherapeutische Praxen | | Wohnen im Alter |
| | Gedächtnstraining | | Einrichtungen/Organisationen/Institutionen, die spezielle Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen vorhalten |
| | Hauskrankenpflege - Ambulante Hilfen: Pflegedienste und Sozialstationen | | Ampel |
| | Kirchengemeinden | | Fußgängerschutzinsel |
| | Krankenhäuser | | Zebrastrifen |
| | Logopädische Praxen | | |



WEGBEGLEITER

Der Wegbegleiter möchte dazu beitragen, Interessierten einen Überblick über die im Stadtteil/im Quartier vorzufindenden Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu verschaffen.

Mehr als diese Karte benötigen Menschen mit Demenz und Angehörige allerdings das Gefühl, im Gemeinwesen dazuzugehören und dort beheimatet zu sein. Dazu kann jede/r vor Ort einen Beitrag leisten.

Auf diesem Wegweiser finden Sie neben Adressen, Notfalltelefonnummern und Experteneinrichtungen (gekennzeichnet durch Leuchttürme) auch Hinweise, wie Ihnen selbst ein Kontakt mit Menschen mit Demenz gut gelingen kann.

Sie werden feststellen:

Diese Kommunikationsregeln sind auch im Allgemeinen für ein gutes Verständnis untereinander geeignet.



Tipps und Regeln zum Umgang mit Menschen mit Demenz

Die drei wichtigsten Regeln:

- Vermeiden Sie die Konfrontation!
- Suchen Sie praktische Lösungen!
- Sprechen Sie die Menschen mit Demenz auf der Gefühlsebene an!

Ansonsten:

- Geduld mitbringen!
- Ein freundliches Gesicht schafft Vertrauen.
- Überforderung vermeiden: „Eins nach dem anderen ...“
- Kurze, einfache Sätze!

Notfalls das Gesagte wiederholen!

- Sicherheit vermitteln:

- „Ich kümmere mich darum ...“
- „Wir schaffen das gemeinsam ...“

Demenz hastalarıyla iletişimde önerilen en önemli üç davranış kuralı:

- Çatışma doğuracak zıtlamalardan kaçınınız.
- Problemler için pratik çözümler arayınız.
- Demenzli kişinin duygularına hitap ederek konuşunuz.

Аyrıca

- Sabırlı olun!
- Güler yüz güven ortamı yaratır.
- Problemleri biriktirmekten kaçınınız: “Birini hallettikten sonra, diğerine geçiniz...”
- Kısa ve anlaşılır cümlelerle konuşunuz, gerekirse söylenen tekrar ediniz!
- Güven duygusu oluşturunuz: “Bunu halledeceğim...”
- “Beraberce bu sorunun üstesinden geleceğiz...”

Советы и правила при для общения с людьми с деменцией

Три основных правила:

- Не спорьте!
- Ищите решения, которые работают на практике!
- Попытайтесь достигнуть контакта на уровне чувств!

А также:

- Терпение, терпение, терпение!
- Приветливое лицо вызывает доверие
- Не требуйте многого: „Сначала одно, потом другое...“
- Короткие, простые предложения! При необходимости повторите ска занное!
- Важно чувство безопасности: „Я позабочусь об этом...“
- „Вместе мы справимся...“

Wichtige Ansprechpartner:

Alzheimer Gesellschaft Hannover e. V.
Beratungstelefon
0511 / 7 26 15 05

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle Deisterstraße
Deisterstraße 85 A, 30449 Hannover
0511 / 168-4 44 43

Seniorentelefon des Kommunalen Seniorenservice Hannover
Vermittlung von Beratung, persönliche Hilfen in schwierigen Lebenslagen und Krisensituationen
0511 / 168-4 23 45

Telefonnummern für den Notfall:

Notruf Polizei
110

Notfallaufnahme im Heinemanhof
Nur am Wochenende, nachts und in Krisensituationen
0511 / 168-3 40 24



SYMBOL LEUCHTTURM

Zusätzlich zu den angegebenen Symbolen sind diejenigen Einrichtungen/Organisationen/Institutionen mit einem Leuchtturm gekennzeichnet, die spezielle Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen vorhalten.



APOTHEKEN

- 1 Andrea-Apotheke**
Limmerstraße 17, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 4 58 10 11
- 2 Humboldt Apotheke**
Limmerstraße 54, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 44 01 88
- 3 Lindener Apotheke - Partner von AVIE**
Limmerstraße 2 D, 30451 Hannover
Tel.: 0511 - 44 10 30



ARZTPRAXEN

- 1 Allgemeinmedizin/Hausärzte Parwin Ebrahimsadeh**
Kötnerholzweg 24, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 44 65 65
- 2 Neurologie Neuro-Praxis an der Ihme (Neurologie-Psychiatrie)**
Dres. Hamann-Klemm-Brünner
Ricklinger Straße 5 B, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 44 44 31



3 Neuro-Praxis an der Ihme (Neurologie-Psychiatrie)
Dres. Hamann-Klemm-Brünner
Ricklinger Straße 5 B, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 44 44 31

Zahnärzte

Carlos Adelhardt Dr. Patrick Pohler
Limmerstraße 98, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 76 08 86 70



BERATUNGSSTELLEN

- 1 Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum Caritasverband Hannover e. V.**
Ungerstraße 4, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 2 10 43 72
- 2 Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Ehrenamtszentrum**
Gartenallee 25, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 6 55 05 70
- 3 Klinikum Wahrenndorf Psychiatrische Institutsambulanz Linden Spezialprechstunde Migration & Demenz**
Schwarzer Bär 8, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 1 23 10 79-130
- 4 Kommunalen Seniorenservice Hannover Senioren Service Zentrum**
Ihme-Passage 5, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 168-4 23 45

5 Kommunalen Seniorenservice Hannover Stadtbezirksbüro
Pfarrlandstraße 3, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 168-4 26 70 oder -4 39 83

6 Pflegeberatung AWO Seniorencentrum Ihme-Ufer
Ottenstraße 10, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 92 89-277



BEWEGUNGSANGEBOTE

1 Kommunalen Seniorenservice Hannover Stadtbezirksbüro
Pfarrlandstraße 3, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 168-4 26 70



ERGOTHERAPEUTISCHE PRAXEN

- 1 Praxis für Ergotherapie Simone Baftermann**
Blumenauer Straße 1, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 2 60 05 93
- 2 Ergotherapie am Küchengarten Andrea Manchen Christina Schostok**
Fössestraße 2, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 45 11 12
- 3 reha-konzept Ergotherapie-Logopädie Physiotherapie-Funktionstraining**
Blumenauer Straße 5-7, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 4 58 15 20
- 4 Reha Punkt Praxis für Logopädie & Ergotherapie**
Limmerstraße 41, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 45 92 06 69



GEDÄCHTNISTRAINING

1 Kommunalen Seniorenservice Hannover Stadtbezirksbüro
Pfarrlandstraße 3, 30449 Hannover,
Tel.: 0511 /168-4 26 70



HAUSKRANKENPFLEGE - AMBULANTE HILFEN: PFLEGEDIENTSTE UND SOZIALSTATIONEN

- 1 AWO ambulante Dienste GmbH Aktiv mit Demenz - Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz**
Ricklinger Straße 5, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 26 09 25 41
- 2 AWO Seniorencentrum Ihme-Ufer**
Ottenstraße 10, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 92 89-0
- 3 AZH Ambulantes Zentrum Hannover**
Ricklinger Straße 5, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 76 38 96 37
- 4 Begegnungsstätte des Kommunalen Seniorenservice Hannover**
Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 168-4 26 70
- 5 Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum Caritasverband Hannover e. V.**
Ungerstraße 4, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 2 10 43 72

Interkultureller Sozialdienst
Ise-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 2 10 10 44
- nicht auf der Karte -

6 Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Ehrenamtszentrum
Gartenallee 25, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 6 55 05 70

7 Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Sozialstation Hannover Linden
Pfarrlandstraße 5, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 2 13 42 41



8 Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Wohncafé wohnen +
Pfarrlandstraße 5, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 2 13 42 41



9 Klinikum Wahrenndorf Psychiatrische Institutsambulanz Linden Spezialprechstunde Migration & Demenz
Schwarzer Bär 8, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 1 23 10 79-130



10 Pegalida Seniorenbetreuung
Schwalenberger Straße 5, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 4 58 29 47



11 Pflegedienst Regenbogen Ihre Pflege in Linden und ganz Hannover
Ungerstraße 1, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 84 95 84 10

Partnerbesuchsdienst AWO Region Hannover e. V.
Deisterstraße 85 A, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 21 97 81 23
- nicht auf der Karte -



12 Partnerbesuchsdienst Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Ehrenamtszentrum
Gartenallee 25, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 6 55 05 70



13 Reha Punkt Ambulanter Pflegedienst
Limmerstraße 38 A, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 21 95 03 01



KIRCHENGEMEINDEN

1 Ev.- luth. Kirchengemeinde Linden-Nord
Bethlehempfad 1, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 9 23 99 70

2 Kath. Kirchengemeinde St. Godehard
Posthornstraße 22, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 44 13 87



KRANKENHÄUSER

1 KRH Klinikum Siloah-Oststadt-Heidehaus
Stadionbrücke 4, 30459 Hannover
Tel.: 0511 / 927-0
- nicht auf der Karte -



LOGOPÄDISCHE PRAXEN

1 Praxis für Sprachtherapie Anke Wieting
Limmerstraße 15, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 3 53 46 22

2 reha-konzept Ergotherapie-Logopädie Physiotherapie-Funktionstraining
Blumenauer Straße 5-7, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 4 58 15 20

3 Reha Punkt Praxis für Logopädie & Ergotherapie
Limmerstraße 41, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 45 92 06 69



ORTE MIT OFFENEN SENIORSANGEBOTEN

1 AWO Begegnungsstätte "Ernst-Korfe-Haus"
Posthornstraße 27, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 2 19 78-1 23



2 Beratungs- und Begegnungsstelle Lindenbaum Caritasverband Hannover e. V.
Ungerstraße 4, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 2 10 43 72



3 Begegnungsstätte Pfarrlandstraße Kommunalen Seniorenservice Hannover
Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 168-4 26 70



4 Freizeithaus Linden
Windheimstraße 4, 30451 Hannover
Info KSH, Tel.: 0511 / 168 -4 26 70



5 Gemeindehaus Ev.-luth. Kirchengemeinde Linden-Nord
Bethlehempfad 1, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 9 23 99 70



6 Gemeindehaus St. Benno
Offensteinststraße 8, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 44 13 87



7 Gemeindehaus St. Godehard
Posthornstraße 22, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 44 13 87



8 Wohncafé wohnen +
Pfarrlandstraße 5, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 2 13 42 41



9 Kommunalen Seniorenservice Hannover
Ihme-Passage 5, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 168-4 26 70



PFLEGEINRICHTUNGEN - STATIONÄRE ANGEBOTE

1 AWO Seniorencentrum Ihme-Ufer
Offenstraße 10, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 92 89-0



PFLEGEINRICHTUNGEN - TEILSTATIONÄRE ANGEBOTE / TAGESPFLEGE

1 AWO Seniorencentrum Ihme-Ufer
Offenstraße 10, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 92 89-0



PHYSIOTHERAPEUTISCHE PRAXEN

1 reha-konzept Physiotherapie-Funktionstraining Ergotherapie-Logopädie
Blumenauer Straße 5-7, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 4 58 15 20



WOHNEN IM ALTER

1 Ambulante Betreute Wohngemeinschaft "Dorothea"
OSTLAND Wohnungsgenossenschaft eG
Gartenallee 25, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 6 15 15 64



2 AWO Seniorencentrum Ihme-Ufer
Offenstraße 10, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 92 89-0



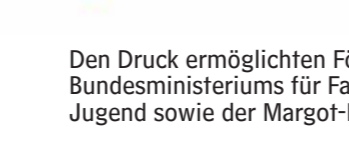
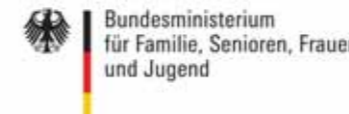
3 Betreutes Wohnen St. Benno
Bennostraße 7, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 1 23 55-6 00



4 Betreutes Wohnen auf dem GILDE CARRÉ OSTLAND Wohnungsgenossenschaft eG
Blumenauer Straße 21-29, 30449 Hannover
Tel.: 0511 / 7 69 66 01



5 Seniorenwohnanlage Pfarrlandstraße
Pfarrlandstr. 1 - 5, 30451 Hannover
Tel.: 0511 / 2 13 42 41



Den Druck ermöglichten Fördermittel des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie der Margot-Engelke-Stiftung.

Gelistet sind nur die Anbieter, die ihre Zustimmung zur Veröffentlichung erteilt haben. Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen des Wegbegleiters übernehmen Fachbereich Senioren und Initiativgruppen keine Haftung. Hinweise zur Verbesserung des Wegbegleiters werden gern entgegengenommen.