

## Wir beraten zum Beispiel zu:

- › Häuslicher Pflege und Betreuung
- › Wohnen im Alter
- › Alltagsunterstützung
- › Schwierigen Lebenslagen
- › Finanziellen Fragen
- › Vorbereitung und Vorsorge für das Alter
- › Aktiver Lebensgestaltung
- › Ehrenamt

## Wer kann sich beraten lassen?

- › Senior\*innen, Angehörige  
und Interessierte

Weitere Informationen  
finden Sie auch im Internet unter:  
[www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de)



Landeshauptstadt

Hannover

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER  
DER OBERBÜRGERMEISTER

Fachbereich Senioren  
Kommunaler Seniorenservice Hannover

Osterstraße 31/Ecke Röselerstraße  
30159 Hannover  
Telefon 0511 168-42345  
E-Mail [senioren@hannover-stadt.de](mailto:senioren@hannover-stadt.de)

Redaktion  
Kommunaler Seniorenservice Hannover

Gestaltung und Druck  
fuchsunthase

Stand  
April 2025



[www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de)

**HANNOVER**

Fachbereich Senioren

**Offene Sprechstunden  
für Senior\*innen**

Vertrauliche, neutrale und kostenfreie Beratung

**Senioren- und  
Pflegestützpunkt  
Niedersachsen**

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

# Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Landeshauptstadt Hannover

## Offene Sprechstunden:

### SeniorenServiceZentrum

Osterstraße 31, 30159 Hannover

Montag 9:00 – 13:00 Uhr

Dienstag 9:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch nach Vereinbarung

Donnerstag 8:00 – 18:00 Uhr

Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

---

### Stadtbezirksbüro Ricklingen

Ricklinger Stadtweg 46, 30459 Hannover

Montag 9:00 – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

---

### Stadtteilzentrum Stöcken

Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover

Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

---

### Seniorenwohnanlage Luise-Blume-Stiftung

Luise-Blume-Straße 1, 30659 Hannover

Dienstag 13:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 9:00 – 14:00 Uhr

---

### Stadtbezirksbüro Rathaus Misburg

Waldstraße 9, 30629 Hannover

Dienstag 9:00 – 13:00 Uhr

---

**Weitere Termine sind nach Vereinbarung möglich:  
Seniorentelefon 0511/168-42345 oder per E-Mail an  
seniorenberatung@hannover-stadt.de**

## Ihre Ansprechpartnerinnen in den Stadtbezirken:

### Frau Sdrojek

**Telefon 0511/168-46746**

Anderten, Bothfeld, Buchholz,  
Calenberger Neustadt, Heideviertel,  
Isernhagen-Süd, Kleefeld, Lahe, Mitte,  
Misburg, Oststadt, Sahlkamp, Vahrenheide

---

### Frau Barenscheer

**Telefon 0511/168-43983**

Burg, Herrenhausen, Ledeburg, Leinhausen,  
Limmer, Linden, List, Marienwerder,  
Nordhafen, Stöcken, Vahrenwald

---

### Frau Gaikalova

**Telefon 0511/168-43650**

Bult, Döhren, Mittelfeld, Seelhorst,  
Südstadt, Waldhausen, Waldheim, Wülfel

---

### Frau Rasener

**Telefon 0511/168-46844**

Ahlem, Badenstedt, Bemerode, Bornum,  
Brinkhafen, Davenstedt, Hainholz, Kirchrode,  
Mühlenberg, Nordstadt, Ricklingen, Vinnhorst,  
Wettbergen, Wülferode

## Mehrsprachige Sprechstunden:

### Консультация на русском языке для лиц пожилого возраста

SeniorenServiceZentrum  
Osterstraße 31, 30159 Hannover  
Montag 13:00 – 16:00 Uhr

---

### Consultation for english speaking seniors

### Consultation pour les personnes âgées francophones

### Consulenza per gli anziani di lingua italiana

Stadtbezirksbüro Hainholz  
Schulenburg Landstraße 20, 30165 Hannover  
Mittwoch 9:00 – 13:00 Uhr

