

26. Juli 2023 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Demenz – was nun? Was tun?

Verhalten gegenüber Angehörigen oder Freunden, die sich verändern

Referentin: **Hildegard Kopp**, Alzheimer Gesellschaft

16. August 2023 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Irrtümer im Erbrecht

Rechtliche und zwischenmenschliche Hinweise.

Referentin: **Anja Kersting**, Fachberaterin für Vermögensnachfolge /
Testamentsvollstreckerin

27. September 2023 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Altersbedingte Veränderung oder Krankheit?

Welche Symptome sind ernst zu nehmen?

Referent: **Dr. med. Björn G. Meyer**, Chefarzt

25. Oktober 2023 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Die Wohnung gut beleuchten

Gutes Licht mit geringen Energiekosten

Referentin: **Anne Burkhart**, Beleuchtungsexpertin

22. November 2023 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

KNEIPP – altes Wissen

wiederentdecken

Prophylaxe und Stärkung des Immunsystems

Referentin: **Roswitha Kaiser**, Kneipp-Bund
Landesverband Niedersachsen-Bremen e.V.

06. Dezember 2023 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Einkauf von Fleisch

Fleischqualität ist auch eine Frage der Herkunft und der Haltung

Referentin: **Sandra Panzer-Ludvik**, Verbraucherzentrale Niedersachsen

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kommunaler Seniorenservice Hannover,

Veranstaltungsmanagement, Veranstaltungs-Tel.: 168-4 23 45

Der Kommunale Seniorenservice Hannover informiert

INFORMATIONEN AM MITTWOCH

Fachleute stellen sich Ihren Fragen

2. Halbjahr 2023

Im Senioren Service Zentrum

Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum, Osterstr. 31, Ecke Röselerstr.

26. Juli 2023 15:00 Uhr

Demenz – was nun? Was tun? Verhalten gegenüber Angehörigen oder Freunden, die sich verändern

Bei Verhaltensveränderungen eines Angehörigen wird oft eine Demenzerkrankung vermutet. Am Beginn der Erkrankung haben die Angehörigen und Freunde viele Fragen:

- Was ist eine Demenz und welche Formen gibt es, ist es Alzheimer?
- Was ist wichtig bei der Betreuung der Erkrankten?
- Welche Unterstützung gibt es?

Informationen und Hinweise zum Umgang mit den Erkrankten werden an diesem Nachmittag bei dem Vortrag und anschließendem Gespräch besprochen.

16. August 2023 15:00 Uhr

Irrtümer im Erbrecht Rechtfliche und zwischenmenschliche Hinweise

Nur drei Prozent aller Deutschen haben ein gültiges Testament, das auch Ihren Wünschen und Zielen entspricht! Bei falschformulierten Testamenten oder formalen Fehlern sind Erbstreitigkeiten vorprogrammiert. Um Zwist und Interpretationen Ihres Willens vorzubeugen, sollten Sie zu Lebzeiten gezielte Nachlassregelungen in einem Testament treffen. Unerwünschte Folgen, die das gesetzliche Erbrecht gegebenenfalls vorsieht, können mit klaren Formulierungen und Anweisungen im Todesfall vermieden werden.

27. September 2023 15:00 Uhr

Altersbedingte Veränderung oder Krankheit? Welche Symptome sind ernst zu nehmen?

Das Alter an sich ist keine Krankheit und viele Senior*innen verbringen ihr Leben im Alter gesund und ohne physische oder psychische Leiden. Jedoch wird der menschliche Organismus mit zunehmendem Alter anfälliger für Krankheiten. Welche Symptome sind ernst zu nehmen? Wann sollte ärztliche Hilfe gesucht werden? Gibt es Hilfen, die die Zuordnung krank oder altersbedingte Veränderung erleichtern? Diese und weitere Fragen zum Thema werden angesprochen.

25. Oktober 2023 15:00 Uhr

Die Wohnung gut beleuchten Gutes Licht mit geringen Energiekosten

Gutes Licht trägt zum Wohlbefinden bei, verhindert aber auch Unfälle. Die Auswahl der richtigen Beleuchtungstechnik ist für Laien häufig unübersichtlich, zumal die Lampen auch gefallen, sich aber auch in einem finanziellen Rahmen halten sollen.

Tipps, um die beste Beleuchtung zu finden, die auch gefällt und Energie spart.

22. November 2023 15:00 Uhr

KNEIPP – altes Wissen wiederentdecken Prophylaxe und Stärkung des Immunsystems

Vor mehr als 100 Jahren entwickelte Pfarrer Sebastian Kneipp ein Naturheilverfahren, das heute aktueller ist denn je. Das Besondere am kneippischen Gesundheitskonzept ist das harmonische Zusammenspiel seiner fünf Elemente: Ernährung, Bewegung, Wasser, Heilpflanzen und Lebensrhythmus. Gemeinsam bilden sie die Grundlage für einen gesundheitsbewussten Lebensstil und für ein ganzheitliches Naturheilverfahren.

06. Dezember 2023 15:00 Uhr

Einkauf von Fleisch Fleischqualität ist auch eine Frage der Herkunft und der Haltung

Fleisch ist ein wertvolles Lebensmittel, da es viele Nährstoffe enthält. Es reichen aber geringe Mengen. Bei der Frage nach der Fleischqualität kommt es auch auf die Herkunft an, sowie auch die Produktion von Fleisch einen erheblichen Einfluss auf unsere Umwelt und das Klima hat. Woran erkenne ich woher mein Fleisch kommt und was bedeutet eigentlich Rindfleisch aus Weidehaltung? Spielt Tierschutz beim Fleischeinkauf eine Rolle und sind höhere Preise aus artgerechter Haltung gerechtfertigt? Welche Kennzeichnungen und Label sind mir verlässliche Orientierungshilfen beim Fleischeinkauf? Wir geben Ihnen einen Überblick.

Bei jeder Veranstaltung besteht die Gelegenheit zum Fragenstellen.

Hinweis: Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei erreichbar.