

## Ansprechpartner für weitere Fragen:

### Seniorentelefon der Stadt Hannover

Tel.: 168 - 4 23 45

Unter dieser Rufnummer erhalten Sie u. a. Informationen über alle Serviceleistungen des Kommunalen Seniorenservice Hannover wie Partnerbesuchsdienst, ehrenamtlicher Handwerkerdienst, FormularlotsInnen, Medien- und TechniklotsInnen, Begegnungsmöglichkeiten

### Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Hannover

Theaterstr. 3

Tel.: 168-4 37 97

### Senioren- und Pflegestützpunkt Ricklingen

Ricklinger Stadtweg 46

Tel.: 168 - 4 23 45

### Kirchenladen Ricklingen und Diakonie Seniorenbüro Michaelis

Ricklinger Stadtweg 28

Tel.: 41 04 271

### Birkenhof

Beratungsstelle für pflegende Angehörige und Senioren  
Bergfeldstr.32

Tel.: 26 26 13 23

### Pflege-Notruftelefon Niedersachsen

Sprechzeiten: Mo-Fr 9.00-13.00 Uhr

Tel.: 0180 2 00 08 72 (6 Cent/Anruf)

### Weitere Informationen des Stadtbezirks finden Sie im Internet unter:

[www.hannover.de/stadtbezirke](http://www.hannover.de/stadtbezirke)

[www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de)

Dieser Flyer ist mit Unterstützung des stadtbezirklichen Netzwerks für SeniorInnen im Stadtbezirk Ricklingen entstanden.

Die in diesem Flyer enthaltenen Informationen entsprechen unserem derzeitigen Kenntnisstand und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Eine Gewähr oder Haftung für das Zutreffen im Einzelfall ist ausgeschlossen.

Landeshauptstadt

Hannover

## LANDESHAUPTSTADT HANNOVER Der Oberbürgermeister

### Fachbereich Senioren

### Kommunaler Seniorenservice Hannover

Ihmepassage 5, 30449 Hannover

### Ansprechpartnerin

Manuela Papke-Vogel

0511 168-4 36 87

E-Mail: [57.22.9@Hannover-Stadt.de](mailto:57.22.9@Hannover-Stadt.de)

### Gestaltung:

Volkman Grafik-Design

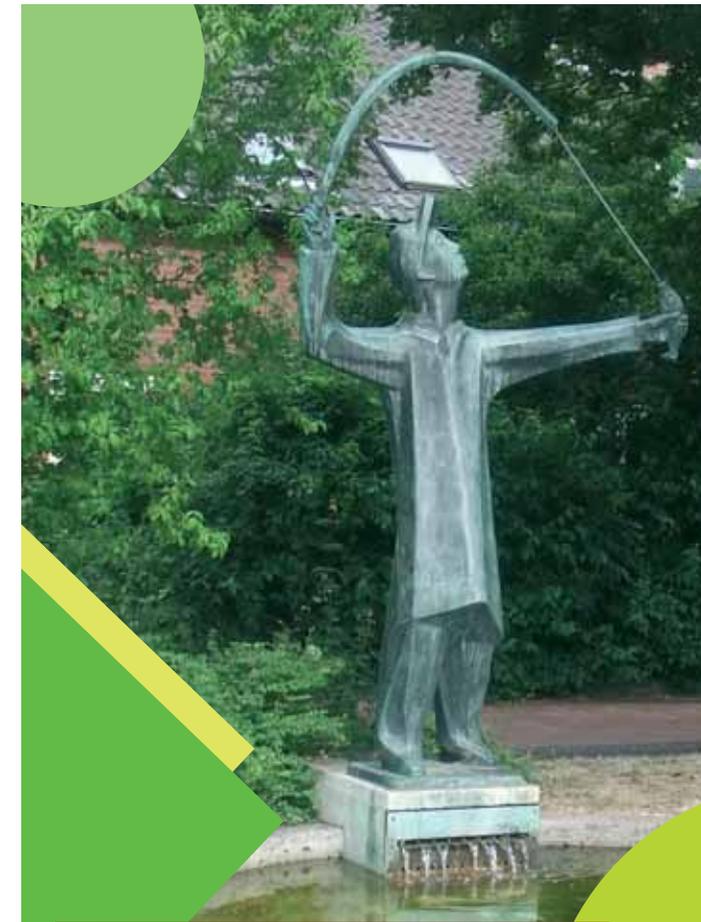
### Druck:

Steppat Druck GmbH

### Stand:

November 2017

[www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de)



Fachbereich Senioren

## LEBEN IM STADTBEZIRK

### Nahversorgung für Seniorinnen und Senioren

Bornum  
Mühlenberg  
Oberricklingen  
Ricklingen  
Wettbergen

Landeshauptstadt  
Hannover

HAN  
NOV  
ER

## Begleitung beim Einkauf und bei notwendigen Wegen

### **AWO ambulante Dienste gGmbH**

Begleitung beim Einkaufen, Hauswirtschaft, ambulante Pflege  
Ricklinger Str. 5B  
Tel.: 0800-3 02 08 00

### **Üstra Hannoversche Verkehrsbetriebe AG**

Kostenloser Begleitservice  
Tel.: 1668 – 2693

## Lebensmittel: Lieferservice

### **Vollmers Gemüsegarten**

Gemüse, Obst, Milchprodukte,  
Naturkost aus ökologischer Landwirtschaft  
Dammbusch 26  
31275 Lehrte  
Tel.: 05175/7434  
Mindestbestellwert 20 €

### **Hasan Market**

Obst, Gemüse, Salatbar, teilweise Lebensmittel  
Pfarrstr. 43 (Ricklingen)  
Tel.: 37 36 81 57  
Mindestbestellwert 20 €, Kosten pro Lieferung 5€

### **Wassermann Getränke Service**

Tel.: 64200988

### **Gemüsebox Hartmann & Röncke OHG**

Naturkost und Bioprodukte  
Tel.: 05101/58836-0

### **Galerie Kaufhof GmbH**

Warensortiment, d. h. Textilien, Hartwaren  
Tel.: 3601 – 237  
und Lebensmittel, Tel.: 3601 – 280  
bis 50€ 3,95 € Lieferkosten,  
Bestellwert darüber kostenlose Lieferung

### **Marktkauf Hannover**

Lieferservice  
Tel.: 626490

### **REWE Supermarkt**

Lebensmittel  
Auf dem Sohlorte 1 (Wettbergen)  
Tel.: 45087470  
Mindestbestellwert 25 €,  
Kosten pro Lieferung 5 €

**Tipp:**  
Viele Geldinstitute bieten Onlinebanking und einen Telefonservice an. Bitte informieren Sie sich.

**Tipp:**  
Viele Ärzte und Therapeuten (Krankengymnastik, Ergotherapeuten etc.) bieten Hausbesuche an. Bitte fragen Sie nach.

## Menü-Bringdienste und Mittagstisch

### **Menü - Bringdienste:**

#### **Meyer Menü Hannover GmbH & Co. KG**

Am Großmarkt 13 (Bornum), Tel.: 0800 15 01 505

#### **Essen auf Rädern**

Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit  
Zeißstr. 60, Tel.: 98 78 346

#### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Kabelkamp 5, Tel.: 0800 00 19 214

### **Mittagstische:**

#### **Michaelis Mittwochs Mittagstisch**

Gemeindehaus Michaelis  
Pfarrstr. 72 (Ricklingen)  
Mittwochs 12.00 bis 14.00 Uhr,  
Tel.: 42 12 62  
Nicht im Sommer

#### **Johanniter - Stift Ricklingen**

Kreipeweg 11 (Ricklingen)  
Offener Mittagstisch, Tel.: 12 35 80

#### **GDA-Pflegeheim Hannover-Ricklingen**

Düsternstr. 3 (Ricklingen)  
Montag - Sonntag, Tel.: 16 26 0 – 100

#### **Altenzentrum Karl Flor**

Bergfeldstr. 32 (Wettbergen)  
Montag - Sonntag, 12.00-13.30  
Tel.: 2 62 63 36

#### **Senioren Pension H. Keppler**

Nordfeldstr. 13/15, Tel.: 42 07 60

## Tafel

### **Hannöversche Tafel**

Im Kirchenzentrum Mühlenberg  
Mühlenberger Markt 5  
Kath. Pfarrgemeinde St. Maximilian Kolbe  
Tel.: 76 07 22-13  
Ausgabe von gespendeten Lebensmitteln  
Voraussetzung: Bezug von Sozialleistung, ggfs. Einkommensnachweis  
Dienstags: Anmeldung 11.00 Uhr und Ausgabe 11.30 – 13.00 Uhr

**Tipp:**  
Apotheken liefern auf Wunsch kostenlos Medikamente ins Haus.

**Tipp:**  
Hilfs- und Betreuungsleistungen für Demenzerkrankte finanzieren auch die Pflegekassen.

**Tipp:**  
Viele Geschäfte bieten einen individuellen Service an. Bitte beachten Sie: Der Lieferservice ist i. d. R. kostenpflichtig

**Tipp:**  
Viele Seniorenheime und Restaurants in ihrer Umgebung bieten einen Mittagstisch an. Bitte fragen Sie vor Ort nach.

## ... und mehr

### **Pyrmonter Wäscherei Chirila**

Pyrmonter Str. 20  
Wäscherei, Heißmangel, Gardinenservice, Fensterputzen, Lieferservice, Tel.: 760 89 15

### **Ehrenamtlicher Handwerkerservice**

des Kommunalen Seniorenservice Hannover  
Kleinere Hilfsdienste im Haushalt, Tel.: 168 – 423 45

### **Der mobile Friseurservice**

Tel.: 2617261

### **Johanniter Unfall Hilfe**

Ambulanter Besuchs- und Hospizdienst, wenn Kapazitäten vorhanden, Tel.: 6550570

### **Blindenfreunde**

Fahr- und Begleitservice bei Behördengängen  
Mindestens 2 Tage im Voraus eine Anforderung planen.  
Reservierungen unter 0151 15 60 56 04  
Montag bis Freitag von 9.00-16.00 Uhr

## Pflegedienste

### **Ambulante Krankenpflege Voßhage GmbH (Oberricklingen)**

Wallensteinstr. 23D  
Tel.: 42 75 65

### **Pro Pflege24 GmbH**

Wallensteinstr.17  
Vermittlung von Betreuungs- und Pflegekräften  
Tel.: 26110026

### **Bethel im Norden**

Birkenhof Ambulante Pflegedienste gGmbH (Wettbergen)  
Bergfeldstr.32  
Tel. 26 13 49 13

### **Bethel Ambulante Psychiatrische Pflege**

Tel.: 92027599

### **Mobile Betreuung Rose GmbH (Oberricklingen)**

Wallensteinstr.17  
Tel.: 26110010

### **Ambulanter Pflegedienst - Aktiv 24 (Ricklingen)**

Stammestr.40  
Tel.: 122 70 40 (Bereitschaftsdienst) und 310 54 256

### **Johanniter Sozialstation**

Sutelstr. 7a  
Tel.: 61 51 564