

Ansprechpartner für weitere Fragen:

Seniorentelefon der Stadt Hannover

Tel.: 168 - 4 23 45

Unter dieser Rufnummer erhalten Sie u. a. Informationen über alle Serviceleistungen des Kommunalen Seniorenservice Hannover wie Partnerbesuchsdienst, ehrenamtlicher Handwerkerdienst, FormularlotsInnen, Medien- und TechniklotsInnen, Begegnungsmöglichkeiten

Seniorenbeirat der Stadt Hannover

Sprechstunde Mittwoch 10 - 12:30 Uhr,
Tel. 168 - 4 37 97

SoVD Hannover Stadt

Sozialberatungszentrum Hannover,
Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9-16 Uhr,
Fr. 9-12 Uhr, Tel. 70 14 80

Pflege - Notruftelefon Niedersachsen

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 9-13 Uhr
Tel. 0180 20 00 872 (6 Cent/Anruf)

Pflegestützpunkt Luise-Blume-Stiftung

Tel. 168-4 23 45
Sprechzeiten: Di. 9.00 - 14.00
Do. 13.00 - 18.00

Weitere Informationen des Stadtbezirks finden Sie im Internet unter:

www.hannover.de/stadtbezirke
www.seniorenberatung-hannover.de

Dieser Flyer ist mit Unterstützung des stadtbezirklichen Netzwerks für SeniorInnen im Stadtbezirk Bothfeld - Vahrenheide entstanden.

Die in diesem Flyer gelisteten Adressen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Auswahl berücksichtigt vorzugsweise unmittelbar ortsansässige Dienstleister. Alle Einzelangaben sind sorgfältig erhoben, dennoch kann weder für die Richtigkeit der Angaben noch für die Qualität der Dienstleistung Gewähr übernommen werden.

Landeshauptstadt

Hannover

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER Der Oberbürgermeister

Fachbereich Senioren

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Ihmepassage 5, 30449 Hannover

Ansprechpartnerin

Doris Landeck
0511 168-4 26 90
E-Mail: 57.22.3@Hannover-Stadt.de

Gestaltung:

Volkmann Grafik-Design

Druck:

Steppat Druck GmbH

Stand:

November 2017

www.seniorenberatung-hannover.de



LEBEN IM STADTBEZIRK

Nahversorgung für Seniorinnen und Senioren

Bothfeld
Isernhagen-Süd
Lahe
Sahlkamp
Vahrenheide

Landeshauptstadt
Hannover

HANNOVER

Begleitung beim Einkauf und bei notwendigen Wegen

Senioren-Assistenz

Ansprechpartnerin Frau Karassenko
Tel.: 35 90 80 4

Üstra Begleitservice

Kostenlose Serviceleistung
Tel.: 1668-26 93

Lebensmittel: Lieferservice

Marktkauf Hannover (Vahrenwald)

Lieferservice Mo - Sa,
Tel.: 62 64 90

Bofrost Tiefkühlkost

Tel.: 74 08 780

Vollmers Gemüsegarten

Gemüse, Obst, Milchprodukte
Naturkost aus ökologischer Landwirtschaft
Tel.: 05175-74 34

Galeria Kaufhof GmbH

Lebensmittel, Textilien, Hartwaren
Tel.: 36 01-280 (Lebensmittel)
Tel.: 36 01-237 (alle anderen Waren)

Rewe

Elmstraße 10 (Sahlkamp)
Lieferservice für Lebensmittel über <https://shop.rewe.de>

Blumen Café Schöneich

liefert Ihnen (in Bothfeld und angrenzende Stadtteile) frische Brötchen, Brot, Kuchen, sowie Blumensträuße und Blumengestecke und holt Ihre Pakete von zu Hause ab.
Tel.: 6 47 97 16

Tipp:
Hilfs- und Betreuungsleistungen für Demenzerkrankte finanzieren auch die Pflegekassen.

Tipp:
Apotheken liefern auf Wunsch kostenlos Medikamente ins Haus.

Tipp:
Viele Ärzte und Therapeuten (Krankengymnastik, Ergotherapeuten etc.) bieten Hausbesuche an. Bitte fragen Sie nach.

Wassermann Getränke

Tel.: 27 72 255

Klaus-Gemüse-Service

Tel.: 0172 43 66 269

Die Gemüsekiste Hartmann u. Rönicke OHG

Naturkost und Bioprodukte
Tel.: 05101-58 836-0

Menü-Bringdienste und Mittagstisch

Menü - Bringdienste:

Essen auf Rädern

Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit,
Tel.: 98 78 346

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Tel.: 0800 00 19 214

Landhausküche von appetito

Tel.: 23 52 122
Tel.: 0800 00 19 214

Meyer Menü Hannover GmbH & Co KG

Tel.: 0800 15 01 505

Mittagstisch:

NaDiLa (Sahlkamp)

Mittagstisch ab 12.00 Uhr werktags
Tel.: 60 43 581

SRG Vahrenheide gGmbH

Mittagstisch für Senioren
Anmeldung unter Tel. 96 60 90 41

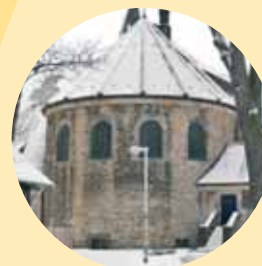
Wohnen PLUS

Mittagstisch am Mittwoch 12.30-14.00 Uhr
Tel.: 63 10 00



Tipp:
Viele Geldinstitute bieten Onlinebanking und einen Telefonservice an. Bitte informieren Sie sich.

Tipp:
Viele Geschäfte bieten einen individuellen Service an. Bitte beachten Sie: Der Lieferservice ist i. d. R. kostenpflichtig.



Katharina-von-Bora Haus (Sahlkamp)

Mittagstisch für Senioren
Anmeldung unter
Tel.: 56 357-601

... und mehr

Der mobile Friseurservice

Tel.: 26 17 261

Frisurenflyter Hannover

Tel.: 0174 82 31 660

Gehrmann Gardinenservice

Gardinereinigung/Wäsche
Tel.: 6 04 54 54

Mobile Fußpflege Frau Comara

Tel.: 60 61 012 und 0177 62 98 910

Zuhause genießen!

Mobile Fußpflege
Tel.: 0172-1 33 37 60

Verein Leben und Arbeiten im Stadtteil Vahrenheide (Flais e.V.)

Haushaltshilfen (nur bei Kostenübernahme durch das Sozialamt)
Tel.: 37 31 854

Wäscherei Jahnke GmbH

Tel.: 86 47 33

NaDiLa - Nachbarschaftsdienstladen

Vermittlung von Haushaltshilfen
Tel.: 60 43 581



Tipp:
Viele Seniorenheime und Restaurants in ihrer Umgebung bieten einen Mittagstisch an. Bitte fragen Sie vor Ort nach.

