

## Ansprechpartner für weitere Fragen:

### Seniorentelefon der Stadt Hannover

Tel.: 168 - 4 23 45

Unter dieser Rufnummer erhalten Sie u. a. Informationen über alle Serviceleistungen des Kommunalen Seniorenservice Hannover wie Partnerbesuchsdienst, ehrenamtlicher Handwerkerdienst, FormularlotsInnen, Medien- und TechniklotsInnen, Begegnungsmöglichkeiten

### Stadtbezirksbüro für SeniorInnen

Sprechstunde nach Vereinbarung  
Freizeitheim Vahrenwald  
Vahrenwalder Straße 92  
Tel.: 168- 4 10 55

### Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen Begegnungsstätte Herrenhausen

Herrenhäuser Straße 54  
Tel.: 168-4 23 45

### Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Hannover

Theaterstraße 3  
Tel.: 168-4 37 97

### SoVD Hannover Stadt

Sozialberatungszentrum Hannover  
Herschelstr. 31  
Tel.: 70 14 80

### Pflege-Notruftelefon Niedersachsen

Sprechzeiten: Mo bis Fr 9-13 Uhr  
Tel.: 0180 2 00 08 72 (6 Cent/Anruf)

### Quartierskoordination

DRK-Pflegezentrum Am Listholze  
Tel.: 64 64 18 93 oder 0176-15 28 43 69

### HIV & Aids-Beratung

Lazaruslegion  
Podbielskistraße 57  
Tel.: 62 50 41/42

### Weitere Informationen des Stadtbezirks finden Sie im Internet unter:

[www.hannover.de/stadtbezirke](http://www.hannover.de/stadtbezirke)

Landeshauptstadt

Hannover

## LANDESHAUPTSTADT HANNOVER Der Oberbürgermeister

### Fachbereich Senioren

### Kommunaler Seniorenservice Hannover

Ihmepassage 5, 30449 Hannover

### Ansprechpartnerin

Susanne Hohnhorst  
0511 168-4 52 38  
E-Mail: [57.22.2@Hannover-Stadt.de](mailto:57.22.2@Hannover-Stadt.de)

---

### Gestaltung:

Volkman Grafik-Design

### Druck:

Steppat Druck GmbH

### Stand:

November 2017

Dieser Flyer ist mit Unterstützung des stadtbezirklichen Netzwerks für SeniorInnen im Stadtbezirk Vahrenwald-List entstanden.

Die in diesem Flyer enthaltenen Informationen entsprechen unserem derzeitigen Kenntnisstand und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Eine Gewähr oder Haftung für das Zutreffen im Einzelfall ist ausgeschlossen.

[www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de)



**LEBEN IM  
STADTBEZIRK**

**Nahversorgung für  
Seniorinnen und Senioren**  
Vahrenwald-List

Landeshauptstadt  
Hannover

**HANNOVER**

## Begleitung beim Einkauf und bei notwendigen Wegen

### ABH GmbH Alten- und Behinderten Hilfsdienst

Hauswirtschaftliche Dienste  
(Einkaufen, Reinigung der Wohnung, Begleitung zum Arzt etc.)  
Drostestraße 41  
Tel.: 34 10 10  
www.abh-pflegedienst.net

### CarePool Hannover GmbH- ambulanter Pflegedienst

Einkaufservice und Begleitung z.B.  
Arztbesuch, Rotermundstraße 11  
Tel.: 26 09 0-60

### Home Instead Seniorenberatung

Begleitung beim Einkauf und bei notwendigen Wegen,  
Hilfe im Haushalt  
Tel.: 7 90 03 20  
hanover@homeinstead.de

### Üstra Hannoversche Verkehrsbetriebe AG

Kostenloser Begleitservice  
Tel.: 16 68- 26 93

### Ambulanter Pflegedienst K. S. A.

Begleitung & hauswirtschaftliche Dienste  
Tel.: 35 31 40 40  
pflegedienst-ksa@web.de

## Lebensmittel: Lieferservice

### Fleischerei Viola

Hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren,  
fertige Gerichte im Weckglas u. v. m.  
Lieferservice ab einem Mindestbestellwert von 30 €  
Podbielskistraße 106  
Tel.: 69 12 51

### Galeria Kaufhof-Lebensmittelservice

Lieferung innerhalb von 1-2 Tagen möglich  
Bis 50 € Bestellwert 3,95 € sonst extra Lieferkosten  
Tel.: 3601-280  
Fax: 3601-271

### Marktkauf Hannover

Bestellannahme : Mo., Do. & Fr. von 8 - 11 Uhr  
Kein Mindestbestellwert, Kosten pro Lieferung ab 3,50 €  
Vahrenwalder Straße 140  
Tel.: 62 64 90

### REWE Markt Melanchtonstraße

Lebensmittel aller Art (Lieferservice ab 40 €)  
Lieferung innerhalb von 3 Tagen Bestellung  
über www.rewe.de „Lieferservice“ möglich

**Tipp:**  
Apotheken  
liefern auf Wunsch  
kostenlos  
Medikamente  
ins Haus.

### Vollgut Dimis Getränkeshop

Getränkeliieferservice ab einem Mindestbestellwert von 25 €  
Podbielskistraße 103  
Tel.: 69 65 568

### Die Gemüsekiste Hartmann u. Rönicke

Naturkost und Bioprodukte  
Tel.: 05101-58 83 6-0  
info@gemuesekiste.com

## Menü-Bringdienste und Mittagstisch

### Menü - Bringdienste:

#### Essen auf Rädern

Gemeinnützige Gesellschaft für  
paritätische Sozialarbeit, Zeißstr. 60  
Bestellungen von Mo.-Fr. 8-15 Uhr  
möglich unter Tel.: 98 78 346

#### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Täglich heiße Mahlzeiten oder  
wöchentliche Lieferung von Tiefkühlkost  
Kabelkamp 5  
Tel.: 0800 0 01 92 14  
www.info-menueservice.de

#### Landhausküche von apetito

Mittagstisch auf Wunsch Lieferservice ab 1 Portion  
an 365 Tagen im Jahr, keine vertragliche Bindung  
Tel.: 23 52 122  
info@landhaus-kueche.de

#### Meyer Menü Hannover GmbH & Co KG

Am Großmarkt 13  
Tel.: 0800-1 50 15 05

### Mittagstische:

#### Domicil- Seniorenpflegeheim List

Täglich offener Mittagstisch im Festsaal der Einrichtung.  
Wochentags 4,80 € / sonntags 6,20 €  
Mengendamm 4  
Tel.: 67 68 61 001

#### AWO Seniorenzentrum Vahrenwald

Täglich offener Mittagstisch von 12.30 bis 13.30 Uhr  
und mittwochs offener Kaffeenachmittag  
von 15 bis 17 Uhr, Schleswiger Straße 31  
Tel.: 93 56- 0

**Tipp:**  
Viele Ärzte und  
Therapeuten  
(Krankengymnastik,  
Ergotherapeuten etc.)  
bieten Hausbesuche an.  
Bitte fragen  
Sie nach.

**Tipp:**  
Viele Geschäfte  
bieten einen individu-  
ellen Service an. Bitte  
beachten Sie: Der  
Lieferservice ist i. d. R.  
kostenpflichtig.

## ALLOHEIM Senioren-Residenz „Rotemundstraße“

Täglich offener Mittagstisch  
Tel.: 89 94 88-28  
www.alloheim.de

## ... und mehr

### Friseurstübchen mit Hausbesuch

Für Damen, Herren und Kinder  
Moltkeplatz 11  
Tel.: 62 20 61  
www.friseurstuebchen-hannover.de

### Mobile Fußpflege Hannover

im Umkreis von 10 km  
Kosten nach Vereinbarung-Keine Kassenabrechnung möglich  
Mo.-Fr. 10 bis 16 Uhr  
Tel.: 6 06 10 13  
medfusspflege@yahoo.de

### FIT ZU FUSS- Fußpflege Studio

Vahrenwalder Straße 173  
Tel.: 35 90 459  
info@fitzufuss-abeln.de

### Wäscherei Jahnke GmbH

Völgerstraße 8  
Tel.: 864733  
info@waescherei-jahnke.de

### Wertvoll leben

Energie-Massagen nach Terminabsprache, Sabine Hohnfeld,  
Tel.:48894200 www.zentrum-fuer-persoenlichkeits-foerderung-  
hannover.info

### Malerbetrieb Gebrüder Maikowski

Tapezier-, Lackier-, Bodenlegearbeiten u.v.m. Tel.: 314441  
info@seniorenmaler.de

### Ehrenamtliche Medienboten Hannover

Stadtbibliothek Hannover  
Tel.: 0511/168-4 44 37

### Plan A- Lebensraum Mensch

Wohlfühlmassagen , Dennewitzstraße 7  
Tel.: 2 20 42 78

**Tipp:**  
Hilfs-und  
Betreuungs-  
leistungen für  
Demenzerkrankte  
finanzieren auch die  
Pflegekassen.

**Tipp:**  
Viele Geldinstitute  
bieten Onlinebanking  
und einen  
Telefonservice an. Bitte  
informieren  
Sie sich.

**Tipp:**  
Viele Seniorenheime  
und Restaurants  
in ihrer Umgebung  
bieten einen  
Mittagstisch an.  
Bitte fragen Sie  
vor Ort nach.