

Ansprechpartner für weitere Fragen:

Seniorentelefon der Landeshauptstadt Hannover

Tel.: 168 - 4 23 45

Unter dieser Rufnummer erhalten Sie u. a. Informationen über alle Serviceleistungen des Kommunalen Seniorenservice Hannover wie Partnerbesuchsdienst, ehrenamtlicher Handwerkerdienst, FormularlotsInnen, Medien- und TechniklotsInnen, Begegnungsmöglichkeiten

Seniorenbeirat der Landeshauptstadt Hannover

Theatherstr. 3, Haus B

Sprechstunde: Mi. 10:00-12:30 Uhr

Bürozeiten: Mo.-Fr. 9:00-14:00 Uhr

Tel.: 168-4 37 97

Ehrenamtliche Formularlotsen des Kommunalen Seniorenservice Hannover

Tel.: 168-4 23 45

Pflegestützpunkt im SeniorenServiceZentrum

Ihmepassage 5 (Eingang Blumenauer Str.)

Sprechzeiten: Do. 8:00-18:00 Uhr

Fr. 9:00-13:00 Uhr

Tel.: 168-4 23 45

Seniorenzentrum Ihme-Ufer (Linden Nord)

Offenstr. 10

Tel.: 92 89-2 77

Seniorenzentrum Godehardstift (Linden Süd)

Posthornstr. 17

Tel.: 45 04-22 16

Telefonseelsorge Hannover

Tel.: 0800/1 11 01 11, kostenfrei

Weißer Ring Hannover

Tel.: 9 56 25 24

Opferhilfebüro Hannover

Tel.: 61 62 20 29 und 61 62 20 30

Die Johanniter Johanniter Sozialstation

Sutelstr. 7a, Tel.: 6 15 15 64

Weitere Informationen des Stadtbezirks finden Sie im Internet unter:

www.seniorenberatung-hannover.de

und

www.hannover.de/stadtbezirke

Landeshauptstadt

Hannover

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER Der Oberbürgermeister

Fachbereich Senioren

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Ihmepassage 5, 30449 Hannover

Ansprechpartner

Matthias Sprengel

0511 168-4 26 70

E-Mail: Matthias.Sprengel@Hannover-Stadt.de

Seher Sahin

0511 168-4 39 83

E-Mail: Seher.Sahin@Hannover-Stadt.de

Gestaltung:

Volkman Grafik-Design

Druck:

Steppat Druck GmbH

Stand:

November 2017

Dieser Flyer ist mit Unterstützung des stadtbezirklichen Netzwerks für SeniorInnen im Stadtbezirk Linden/Limmer entstanden.

Die in diesem Flyer gelisteten Adressen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Auswahl berücksichtigt vorzugsweise unmittelbar ortsansässige Dienstleister. Alle Einzelangaben sind sorgfältig erhoben, dennoch kann weder für die Richtigkeit der Angaben noch für die Qualität der Dienstleistung Gewähr übernommen werden.

www.seniorenberatung-hannover.de



LEBEN IM STADTBEZIRK

Nahversorgung für Seniorinnen und Senioren

Limmer
Linden Mitte
Linden Nord
Linden Süd

Landeshauptstadt
Hannover



Begleitung beim Einkauf und bei notwendigen Wegen

Üstra Hannoversche Verkehrsbetriebe AG
Kostenloser Begleitservice
Tel.: 16 68-26 93

BLINDENFREUNDE Gemeinschaft Deutscher Blindenfreunde von 1860

Fahr- und Begleitservice bei Behördengängen oder wichtigen Terminen für Blinde und Sehbehinderte.
Wichtiger Hinweis: Mindestens 2 Tage im Voraus eine Anforderung planen.
Reservierungen unter: 0151 15 60 56 04 (Hr. Wagener)
Montag bis Freitag von 9.00 - 16.00 Uhr

Lebensmittel: Lieferservice

Kiosk und Lebensmittel Hicran Yildirim (Linden Nord)
Otto-Wels-Str. 7
Lieferservice Lebensmittel und Getränke
(Mindestwarenwert 10,- €, Lieferung kostenlos)
Tel.: 21 10 805

Gemüseките Hartmann und Rönicke OHG
Naturkost und Bioprodukte
Tel.: 05101-58836-0

Klaus-Gemüse-Service
Gemüse, Lebensmittel
Tel.: 01724366269

Galeria Kaufhof GmbH
Lebensmittel, Textilien, Hartwaren
Ernst-August-Platz 5
(Kosten pro Lieferung 3,95 €, ab 50,- € Warenwert kostenlos)
Tel.: 36 01-280 (Lebensmittel)
Tel.: 36 01-237 (alle anderen Waren)

Tipp:
Apotheken liefern auf Wunsch kostenlos Medikamente ins Haus.

Tipp:
Viele Seniorenheime und Restaurants in ihrer Umgebung bieten einen Mittagstisch an. Bitte fragen Sie vor Ort nach.

Marktkauf Hannover (Vahrenwald)
Vahrenwalder Str. 140
(Lieferservice Mo.-Sa.,
Kosten entfernungsabhängig nach Absprache)
Tel.: 62 64 90

Flaschenpost Getränke-Service
Lagerstr. 5
Getränke Lieferservice
(Mindestbestellmenge 2-3 Kisten,
Kosten pro Lieferung 2,50 €)
Tel.: 26 23 130

Wassermann Getränke
Garbsener Landstraße 10
Getränke Lieferservice
(Mindestwarenwert 20,- €, Lieferung kostenlos)
Tel. 64 20 09 88

Menü-Bringdienste und Mittagstisch

Menü - Bringdienste:

Essen auf Rädern
Gemeinnützige Gesellschaft für paritätische Sozialarbeit
Zeißstr. 60
Tel.: 98 78 346

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Menü-Bringdienst
Täglich heiße Mahlzeiten oder Tiefkühlkost
Kabelkamp 5
Tel.: 0800 00 19 214

Landhausküche von appetito
Am Tönniesberg 20
Tel.: 80 90 72 14

Meyer Menü Hannover GmbH & Co KG
Am Großmarkt 13
Tel.: 0800 15 01 505

Mittagstisch:

Seniorenzentrum Ihme-Ufer (Linden Nord)
Offenstr. 10
Montag bis Sonntag 12:00 – 13:00 Uhr
Speisen auch zum Mitnehmen
Tel.: 92 89-2 77

Tipp:
Viele Geldinstitute bieten Onlinebanking und einen Telefonservice an. Bitte informieren Sie sich.

Tipp:
Hilfs- und Betreuungsleistungen für Demenzerkrankte finanzieren auch die Pflegekassen.

hannova WOHNEN PLUS/Die Johanniter (Linden Nord)
Pfarrlandstraße 5
Gemeinsamer Mittagstisch gegen Umlage nach vorheriger Anmeldung
Tel.: 21 34 241

... und mehr

Lebensmittelausgabe Hannöversche Tafel (Linden Nord)
St. Benno-Kirche, Offensteinstr. 8
14-täglich donnerstags
ab 11:00 Uhr Aufnahme in die Verteilerliste
ab 11:30 Uhr kostenlose Ausgabe gespendeter Lebensmittel an Menschen mit geringem Einkommen (Bitte Leistungsbescheid und Ausweis mitbringen)
Tel.: 44 13 87

Projekt „Helfende Hände“ der Arbeiterwohlfahrt (Linden Mitte)
Posthornstr. 27
Kostenlose kleinere Hilfestellungen, Hilfsleistungen und Begleitung (dienstags 10:00 -12:00 Uhr, und jeden 4. Freitag im Monat 15.00-17.00 Uhr)
Tel.: 44 22 02

Wäscherei Jahnke (Abhol- und Lieferservice)
Wäscherei, Textilreinigung, Gardinenservice, Leder- und Teppichreinigung innerhalb 7 Tagen,
Tel.: 86 47 33

Ehrenamtlicher Handwerkerdienst des Kommunalen Seniorenservice Hannover
Tel.: 168- 4 23 45

Der mobile Friseurservice
Tel.: 2 61 72 61

Tipp:
Viele Geschäfte bieten einen individuellen Service an. Bitte beachten Sie: Der Lieferservice ist i. d. R. kostenpflichtig.

Tipp:
Viele Ärzte und Therapeuten (Krankengymnastik, Ergotherapeuten etc.) bieten Hausbesuche an. Bitte fragen Sie nach.