

**13. Juli 2022 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

## „Schockanrufe“ und andere Trickbetrügereien

Die neusten Tricks

Referent: Michael Huwald, Polizeidirektion Hannover

**17. August 2022 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

## Herzinfarkt rechtzeitig erkennen Warnzeichen, Ursachen, Therapien

Referent: Prof. Dr. med. Marc W. Merx, Chefarzt

**28. September 2022 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

## Laser-Behandlungen: Schonend und zielgerichtet Forschung für neue Möglichkeiten von der Augen-OP bis zu Hüftprothesen

Referentin: Dipl.-Biol. Patricia Fischer / Lena Bennefeld,  
Laser Zentrum Hannover e.V.

**26. Oktober 2022 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## Bloß nicht ins Heim!?

Unterstützende Hilfen ohne schlechtes Gewissen

Referentin: Birgit Jaster, Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.

**16. November 2022 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## Von „A“ – wie Akku bis „Z“ – wie Zimmerbrand...

Nicht nur Kerzen können Brände verursachen

Referent: Thomas Brockhausen, LHH, Fachbereich Feuerwehr,  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

**Freitag, 09. Dezember 2022 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## Neue und langjährige Partnerschaften im Alter

Neue Liebe finden oder die „alte“ Liebe aktiv halten

Referent: Dr. med. Stefan Woinoff, Facharzt für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie sowie Beziehungsexperte

Der Eintritt ist frei.

Induktionsanlage ist in der Regel im Saal  
vorhanden.



Eine Anmeldung ist je nach Corona-Lage  
unter 0511/168-42345 erforderlich.

Kommunaler Seniorenservice Hannover,  
Veranstaltungsmanagement, Veranstaltungs-Tel.: 168-4 23 45

Der Kommunale Seniorenservice Hannover informiert

## INFORMATIONEN AM MITTWOCH

Fachleute stellen sich Ihren Fragen

2. Halbjahr 2022

Im Senioren Service Zentrum

Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße)

oder online, siehe dazu [www.seniorenservice-beratung.de](http://www.seniorenservice-beratung.de)

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

HAN  
NOV  
ER

## **13. Juli 2022 15:00 Uhr** **„Schockanrufe“ und andere Trickbetrügereien** **Die neusten Tricks**

„Darauf falle ich nicht rein!“ Denken Sie das auch, wenn Sie wieder über die „Erfolge“ von Trickbetrügern lesen?

Doch bleiben Sie wachsam: Seit einigen Jahren haben sich Täter auf Seniorinnen und Senioren spezialisiert und versuchen ihnen Geld, Wertsachen und Schmuck abzunehmen. Worauf sollten Sie achten, wenn sich bei Ihnen ein/e angebliche/r Enkel\*in, Polizist\*in, Staatsanwältin/ -anwalt oder sich ein/e Mitarbeiter\*in einer Bank bei Ihnen meldet?

## **17. August 2022 15:00 Uhr** **Herzinfarkt rechtzeitig erkennen** **Warnzeichen, Ursache und Therapien**

Es ist kaum faustgroß und doch ein Ausdauer-Gigant: das Herz.

Pro Minute schlägt es rund 70 Mal. Im Laufe eines 80-jährigen Lebens sind das rund 2,9 Milliarden Schläge. Das Risiko für einen Herzinfarkt steigt mit dem Alter.

Tritt ein Herzinfarkt immer plötzlich auf? Oder lagen vorher schon Risikofaktoren vor und es haben sich vielleicht auch schon Anzeichen angekündigt? Wurden sie entweder nicht bemerkt oder sogar bewusst ignoriert?

Behandelt werden in diesem Vortrag u. a. die typischen Risiken und Symptome um einen Herzinfarkt frühzeitig zu erkennen, ihnen gezielt entgegenzuwirken und die Möglichkeiten der heutigen Therapien.

## **28. September 2022 15:00 Uhr** **Laser-Behandlungen:** **Schonend und zielgerichtet** **Forschung für neue Möglichkeiten von der Augen-OP bis zu Hüftprothesen**

Der Laser ist als Werkzeug nahezu universell einsetzbar. In der Produktion ist er nicht mehr wegzudenken, in der Medizin ermöglicht er bereits einige Behandlungen, aber auch in neuen Bereichen wie der Landwirtschaft kann er Einsatz finden. In dem Vortrag gibt das Laser Zentrum Hannover e.V. eine Übersicht zur aktuellen Forschung an neuen Einsatzmöglichkeiten, wie die Herstellung individueller Implantate und Hilfsmittel oder der Unkrautbekämpfung.

## **26. Oktober 2022 15:00 Uhr** **Bloß nicht ins Heim!?** **Unterstützende Hilfen ohne schlechtes Gewissen**

Angehörige von Demenzerkrankten kommen in der Pflege und Betreuung häufig an eigene Grenzen. Die Veranstaltungsreihe „Informationen am Mittwoch“ beleuchtet häufige Fragen, die bei Angehörigen auftreten. Insbesondere geht es um Informationen zu:

- Was bedeutet Demenz für pflegende Angehörige?
- Welche Möglichkeiten der Versorgung gibt es?
- Ist ein Umzug in ein Pflegeheim eine Alternative?
- Was bedeutet die Entscheidung für ein Pflegeheim für Erkrankte und deren Angehörige?

## **16. November 2022 15:00 Uhr** **Von „A“ – wie Akku bis „Z“ – wie Zimmerbrand...** **Nicht nur Kerzen können Brände verursachen**

Die Feuerwehr Hannover, Sachgebiet Presse- und Öffentlichkeitsarbeit informiert über die unterschiedlichsten Gefahren, z. B.

- beim Umgang mit modernen Fahrrad-Akkus,
- Wie verhalte ich mich im Brandfall?
- Rauchwarnmelder: Überwachung, Test und Wartung
- Notruf: „WER HILFT WANN“
- Was ist eigentlich „KATWARN“ und „Nina“

## **FREITAG 09. Dezember 2022 15:00 Uhr** **Neue und langjährige Partnerschaften im Alter** **Neue Liebe finden oder die „alte“ Liebe aktiv halten**

„Ihr Traummann/-frau wartet schon auf Sie!“ meint der Paartherapeut Dr. Stefan Woinoff, denn zu jedem der vier Frauen-Grundtypen gibt es den passenden Männertyp. „Und für den richtigen Mann ist jede Frau so, wie sie ist, unwiderstehlich“

Für alle Singles, die das ändern möchten wie auch für langjährige Paare, hält der Münchner Psychotherapeut einige Tipps für eine glückliche Beziehung parat.

Bei jeder Veranstaltung besteht die Gelegenheit zum Fragenstellen.

**Hinweis:** Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei erreichbar und eine induktive Höranlage kann bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.