

Hannover Belediyesi Yaşlılara Hizmet Merkezi 1970'li yıllardan bu yana Hannover'in pek çok yerinde 60 yaş üzeri kişilere çeşitli sosyal etkinlik hizmetleri sunmaktadır. Bunların arasında sağlıklı yaşam için hareket etkinlikleri, yaratıcı faaliyet grupları, sohbet grupları, kart oyunları grupları, bilgisayar kursları gibi birçok etkinlik yer alıyor. Bu etkinlik grupları büyük bir özveri ve coşkuyla işlerini yapan Gönüllü çalışanlarımız tarafından yönetilmektedir. Grup çalışmalarının ortak özellikleri, katılımcılara ortak ilgi alanlarını ve sosyal ilişkileri güçlendirmek için semtlerde ticaret dışı olanaklar sunulmasıdır. Söz konusu etkinlik gruplarına katılım ve aidiyet hissi, komşuluk ilişkilerini destekleyen olanakları geliştirmekte, yaşı ileri semt sakinlerinin daha faal olabildiği, yaşam memnuniyetlerini ve bağımsızlıklarını daha uzun süre sağlıklı koruyup, sürdürdükleri "Aile" benzeri Sosyal Ağlar oluşturmaktadır.

Bu kapsamda yürütülen 350 den fazla etkinliğimiz var ve bunlardan bir tanesi 2009 yılından beri her Salı günü saat 16:00-18:00 arası Begegnungsstätte Linden-Nord, Pfarrlandstr. 3 adresinde buluşan 'Rus/Alman Sohbet Grubu'dur. Grupta Almanca konuşma egzersizleri sohbet biçiminde sağlanmakta, güncel konularla canlı, karşılıklı etkileşimin olduğu bir muhabbet ortamı oluşturulmaktadır.

### ***Bir Deneyimin Raporu: Begegnungsstätte Pfarrlandstraße'deki Rus/Alman Sohbet Grubu\_***

Grup yaklaşık üç yıldır Anastasiya Fitkulova tarafından gönüllü olarak yönetilmektedir. Bu yıl stajını yapmakta olan Fitkulova Sosyal Hizmet Uzmanlığı öğrenimi görmekte ve yaklaşık 7 yıldır Almanya'da yaşamaktadır. Yaşlılarla çalışmaktan büyük zevk alan Fitkulova'nın olumlu enerjisi grup katılımcılarına da yansımakta; Almanca öğrenmedeki zorluklara rağmen grupta çokça gülüşmelerin olması, katılımcıların eğlenerek öğrendiklerini göstermektedir. Rus/Alman Sohbet Grubu'nda bir çok dostluklar oluştu, öyle ki birlikte kültürel etkinliklere gidiliyor ve bir kahve içimlik muhabbetlerde karşılıklı dertleşiliyor. Sosyal hizmet Uzmanı Bayan Şahin'in katılımcılarla yaptığı röportaj çalışmasından derlenerek aşağıda verilen bulgular bu durumu iyi örnekliyor:

Hannover Belediyesi Yaşlılara Hizmet Merkezi'nin etkinliklerini nasıl fark ettiklerine ve Almanca bilgilerini geliştirmek için hangi kişisel sebeplerin rol oynadığına dair soruyu katılımcılar 'arkadaşları ve ailelerinin yönlendirmelerinin sayesinde' biçiminde cevapladılar. Rus/Alman Sohbet Grubunun katılımcıları, Almanya'da yeterli Almanca bilgisi olmadan güncel hayatı idame etmenin çok yorucu olduğunu bu nedenle Almanca öğrenmenin kendileri için çok normal olduğunu belirtiyorlar. Bazı katılımcılar ise Sohbet Grubundaki dersleri hafıza egzersizleri olarak da algılamakta, hatta kimi katılımcılar Grubun kuruluşundan bu yana dokuz yıldır etkinliğe devam etmekte.

Bu Sohbet Grubunda en çok nelerin beğenildiği sorusunun hoşnutlukla karşılanarak, Bayan Fitkulova'nın değerbilirliği ve geniş sabrı öncelikle çok olumlu olarak değerlendirilmesi dikkat çekiciydi. Dersi oldukça değişik içeriklerle ve bireye uygun olarak düzenlediğini belirten yaşlılarımız, Grup yöneticisinin henüz çok genç olduğu için özellikle memnun olduklarını ve dolayısıyla Grupta taze bir rüzgar estiğini söylüyorlar.

Son olarak, bu Grubun bireysel refahlarına katkıda bulunup bulunmadığı ve bu Grubu başkalarına tavsiye edip etmeyecekleri sorulduğunda verdikleri yanıt mutluluk vericiydi:

*"Grubumuzda çok dostane bir atmosfer var ve bu atmosfer içinde özen göstererek sosyal ilişkilerimizi koruyabiliyoruz. Grup çalışmasına giderken güzel giyinmek ve makyaj yapmak bizi çok sevindiriyor. Aramızda iyi iletişim var ve zor zamanlarda karşılıklı olarak birbirimizi*

*destekliyoruz. Grup güncelliğimizin önemli bir parçası. Grubu her zaman tavsiye ederiz. Ayrıca, Hannover Belediyesi Yaşlılara Hizmet Merkezi'nin, mesela hareket ve gevşeme egzersiz grupları gibi diğer faaliyetlerine de katılıyoruz. Bunlar her 60 yaş üzeri insanın kendi ekonomik durumundan bağımsız şekilde katılabileceği ücretsiz faaliyet gruplarıdır“.*

Hannover Belediyesi Yaşlılara Hizmet Merkezi'nin faaliyet gruplarına dair detaylı bilgilere, 168 4 23 45 numaralı Hannover Şehri Yaşlılar Telefonu'ndan ulaşabilirsiniz veya [www.seniorenberatung-hannover.de](http://www.seniorenberatung-hannover.de) adlı internet sitesindeki danışma rehberinden edinebilirsiniz. Ayrıca, Ihmepassage no:5 deki Yaşlılara Hizmet Merkezi'nden, Belediye Semt kütüphanelerinden, Belediyenin Kamusal Merkezlerinden (Freizeitheim) ve İdari Yönetim (Bürgeramt) Dairelerinden **Semtinizde Karşılaşmalar (Begegnungen in Ihrem Stadtteil)** adlı ücretsiz broşürü alarak Belediye'nin Yaşlılar Servisi'nin yeni Grup etkinliklerinden haberdar olabilirsiniz.

Yeni katılımcılara her zaman her yerde **HOŞGELDİNİZ** diyoruz!