

FACHBEREICH
SENIOREN

VERANSTALTUNGEN

21

AKTIV DURCH DAS
2. HALBJAHR 2021

Landeshauptstadt
Hannover

HAN
NOV
ER

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Interessierte am Veranstaltungskalender,

auch die erste Jahreshälfte 2021 hat noch zahlreiche Einschränkungen mit sich gebracht und wir kehren nur langsam zur Normalität zurück. Trotz allem hoffen wir, dass Sie den Zeitraum vom 01.07. bis zum 31.12.2021 aktiv gestalten können. In diesem Programm finden Sie dazu wieder wie gewohnt zahlreiche Anregungen.

Bitte beachten: Zum Zeitpunkt der Erstellung dieser Broschüre, ist die Lage mit Blick auf die Covid19-Pandemie weiterhin unsicher. Auch in der zweiten Jahreshälfte 2021 können sich Vorgaben immer wieder ändern und für alle im Folgenden aufgeführten Veranstaltungen gravierende Änderungen bis hin zur Absage haben. Wir können insofern nicht gewährleisten, dass alle Veranstaltungen wie dargestellt durchgeführt werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrer Teilnahme bei den jeweiligen Veranstaltern, ob der Termin wie angegeben stattfinden kann.

Von Informationsveranstaltungen über Tagesausflügen und Firmenbesichtigungen bis hin zu Kultur- und Bildungsangeboten haben Sie die Möglichkeit, eine bunte Palette zu nutzen. Viele Akteur*innen und Organisationen, wie z. B. die Verbraucherzentrale Niedersachsen, die Wohlfahrtsverbände und der Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH), haben ein vielfältiges Programm für Sie zusammengestellt. Neben der Aufteilung in Rubriken, finden Sie auch eine chronologische Übersicht aller Angebote „Auf einen Blick“ im Anhang. Damit möchten wir Ihnen den Überblick und das Finden der für Sie interessanten Veranstaltungen erleichtern.

Das Programm für das erste Halbjahr 2022
liegt im Dezember 2021 vor.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Witterungsbedingt oder aus organisatorischen Gründen können kurzfristig Veranstaltungen ausfallen.

Für Text und Inhalt sind die jeweiligen Veranstalter verantwortlich.

WICHTIGE HINWEISE FÜR VERANSTALTUNGEN DES KSH:

Es gelten die Kundenhinweise für den Kartenverkauf beim KSH. Diese Hinweise können im Senioren Service Zentrum eingesehen werden.



Das Veranstaltungszentrum im Fachbereich Senioren verfügt i. d. R. über eine Induktionsanlage.

Bei Online-Übertragungen ist die Nutzung nicht möglich.

Die telefonische Anmeldung und Kartenreservierung beginnt unter Tel.: 168-45195 am

23. Juni 2021 um 8:30 Uhr

Achtung! Auch die Zugänglichkeit des Fachbereichs Senioren zur Abholung und Bezahlung der Karten hängt von den geltenden Bestimmungen zum oben genannten Zeitpunkt ab. Reservierungen von Karten sind telefonisch dennoch möglich.

Ausstellungen, Kultur und Geschichte	2
Besichtigungen	11
Erfahrungsaustausch und Diskussion	14
Erwachsenenbildung	20
Geselligkeit und Aktivitäten	22
Informationen	30
Konzerte und Aufführungen	43
Reisen und Tagestouren	45
Wanderungen	55
Auf einen Blick: Chronologische Übersicht aller Veranstaltungen	61
Veranstalter	64
Not- und Krisensituationen	65

MONATLICH 1 X

Der Generationenfilm

Kinobesuche in Gemeinschaft

Treffpunkt: Kinos in Hannover
Uhrzeit nach Absprache

Zahlreiche neue Kinofilme sind auch für Ältere interessant. Die richtige Filmauswahl zu treffen fällt oft nicht leicht. Besuchen Sie in netter Gesellschaft Kinos in Hannover. Anschließend besteht die Gelegenheit sich in einem Lokal über den gesehenen Film auszutauschen.

Die Absprachen (z.B. Filmauswahl, Termin, usw.) erfolgen möglichst per E-Mail. Bitte geben Sie bei der Anmeldung eine entsprechende Adresse an, soweit vorhanden.

Leitung: Gudrun Krumwiede und Ramona Nilles

Kosten: Alle anfallenden Kosten sind selbst zu tragen.

Anmeldung: erforderlich bei Frau Krumwiede: 0511/823432
oder bei Frau Nilles: 0151/12241708

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße,
Tel.: 168-45195.

01.07.2021 DONNERSTAG

Ihme-Kino:

Aktuelle und ältere Kinofilme

- Treffpunkt: Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“)
- Einlass: 15:15 Uhr
- Filmstart: 15:45 Uhr
- Jeden ersten Donnerstag im Monat werden anspruchsvolle und heitere Filme gezeigt, die auch für Senioren interessant sind.
- Weitere Termine: **05.08., 02.09., 07.10., 04.11. und 02.12.2021**
- Leitung: Peter Görlich
- Vertreter: Udo Treuer
- Eintritt: frei
- Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis kann coronabedingt zurzeit nicht angeboten werden. Mineralwasser wird angeboten.
- Anmeldung: ist erforderlich
- Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße, Tel. 168-45195

05.08. 2021 DONNERSTAG

Kultur erleben am Vormittag

Das Tier und Wir

Spuren eines widersprüchlichen Verhältnisses in der Kulturgeschichte und Denkanstöße für heute

Treffpunkt: 11.15 Uhr

Museum August Kestner, Trammplatz 3,
30159 Hannover

(U-Station „Aegidientorplatz“ oder
Buslinien 100/200 „Willy-Brandt-Allee“
oder Buslinie 120 „Friedrichswall“)

Achtung: Treffpunkt bei beiden Terminen ist immer
das Museum August Kestner.

In unserer Gesellschaft erleben wir, wie widersprüchlich unser Verhältnis zu Tieren ist. Für Viele haben Tiere einen zunehmenden emotionalen Wert, da sie ihre Sehnsucht nach Naturerfahrung stillen. Artenschutz und die Probleme der Massentierhaltung werden gegenwärtig als immer drängendere Probleme erkannt. Auf der anderen Seite behandeln wir Tiere als Objekte, die wir nutzen und ausnutzen können, ohne auf ihre Bedürfnisse als schmerz- und empfindungsfähige Lebewesen achten zu müssen.

Die Sonderausstellung „Das Tier und Wir. Lieben-Fürchten-Nutzen“ zeigt an Objekten aus der Antike, dem Mittelalter und der Neuzeit, dass das Verhältnis zum Tier schon immer ambivalent war. Ägyptische Reliefs, griechische Vasen, neuzeitliches Porzellan und moderne Medaillen belegen das heikle Verhältnis der Menschen zu ihren Mitgeschöpfen. Auch die Gegenwart wird in den Blick genommen.

Beim ersten Termin wollen wir über die Angst sprechen, die uns Tiere einflößen und wie wir Menschen dieser Angst begegnen. Wann sind Ängste real, wann überzogen und wo handelt es sich um Urängste der Menschheit? Zudem soll ein Blick auf menschliche Bekleidung aus tierischen Rohstoffen gerichtet werden. Am Beispiel von Pelz und Leder werden Fang- Haltungs- und Verarbeitungsmethoden thematisiert.

Der zweite Termin beschäftigt sich mit der Haltung wilder Tiere in Zoo und Zirkus. Wir sprechen über berühmte Tiere mit Kultstatus, aber auch über die Haltungsbedingungen in den verschiedenen Einrichtungen und deren gesetzliche Regelungen. Schließlich geht es um die Akteur*innen bei den Tierschutzbewegungen. Wer will was erreichen?

- Kosten: 15,00 € (für beide Termine)
 Ende: 13.15 Uhr
 Weiterer Termin: **12.08.2021**
 Anmeldung: Tel.: 0511 168 42120 oder 168 44456, hier sind auch weitere Informationen erhältlich
 Per E-Mail: museumspaedagogik.kestner@hannover-stadt.de
 Veranstalter: Museum August Kestner

01.09.2021 MITTWOCH

Hannover neu entdecken: Der Nationalsozialismus in Hannover - eine Spurensuche

- Treffpunkt: Fackelträger am Maschsee
 (Buslinien 100/200,
 Haltestelle „Sprengelmuseum“)
- Beginn: 17.00 Uhr
 Auf unserem Rundgang finden wir Straßen, Plätze und Gebäude, die die Zeit des Nationalsozialismus in Hannover beleuchten und wir hören von Menschen, die Verfolgung, Unfreiheit und Tod erlitten haben.
- Referent: Jürgen Veith, Kulturwissenschaftler
 Dauer: ca. 90 Minuten
 Kosten: 5,00 € (sind bereits bei der Anmeldung zu zahlen)
- Anmeldung: ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
 Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover,
 Ihmepassage 5, (Eingang über Blumenauer Straße),
 Tel.: 168-45195.

09.09.2021 DONNERSTAG

Streifzüge:

Der „von Alten Garten“ in Linden

- Treffpunkt:** Eingang von Alten Garten, Posthornstraße
(Stadtbahnlinie 9 und die Buslinien 100/200 und 120, Haltestelle: „Lindener Markt“)
- Beginn:** 16.00 Uhr
- Bereits vor 800 Jahren wurde der Grundstein für den von Alten Garten – ein Barock und Landschaftsgarten - gelegt.
- In welchem Zusammenhang die Mauer am Deisterkreisel und das Lindener Schloss mit dem Garten stehen, wird u.a. bei diesem Spaziergang vermittelt.
- Leitung:** Anna Elisabeth Papen
- Dauer:** ca. 90 Minuten
- Anmeldung:** erforderlich beim Kommunalen Seniorenservice Hannover. Bei der Anmeldung sind 5,00 € zu zahlen, die bei Teilnahme erstattet werden.
- Veranstalter:** Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195.

15.09.2021 BIS 28.02.2022

Demenz bewegt (Theater) bewegt Demenz

Fotografische Gestaltung: Serkan Lacin

Ausstellung: Veranstaltungszentrum des Kommunalen
Seniorenservice Hannover,
2. Etage, Ihmepassage 5,
Eingang über Blumenauer Straße
(Stadtbahnlinien 9 und 17,
Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“)

Öffnung: Mo. bis Do.: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr,
Fr. bis 12:00 Uhr

2018 wurde vom Fachbereich Senioren unter Mitwirkung diverser Partner (stationäre Einrichtungen der Altenpflege, ambulanter Dienstleister, Altenpflegeschule und einem freien Theater), mit großem Erfolg ein Theaterprojekt mit Menschen mit Demenz umgesetzt.

Ziele waren neben der weiteren Enttabuisierung des Themas Menschen mit Demenz als Akteure – als Schauspieler zu erleben, die etwas Neues aus sich herausbringen, also noch zu Entwicklungen fähig sind, weg von einer reinen defizitären Sichtweise. Es war unser Wunsch, bei allen Beteiligten (Menschen mit Demenz, Angehörigen, Pflege- und Betreuungskräften, ehrenamtlich Tätigen und anderen Interessierten) Freude am gemeinsamen Spiel auszulösen.

Das Theaterspiel wurde fotografisch begleitet, um die großen Mühen dahinter und die große Freude sichtbar zu machen. „Demenz bewegt (Theater) bewegt Demenz“ zeigt Momentaufnahmen verschiedener Theaterproben und der abschließenden Aufführung auf einer Bühne im Anna-Meyberg-Haus, Kirchrode. Sie erhalten Einblicke in die unterschiedlichen und vielfältigen Methoden und können sich auch anhand der eindrucksstarken Portraitsreihen Ihr ganz eigenes Bild machen. Die Ausstellung besteht aus 35 Bildern inklusive Texten und regt die Betrachter*innen zum einen dazu an, die Bilder ganz individuell auf sich wirken zu lassen aber auch dazu, untereinander in einen regen Austausch und Dialog zu kommen

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover

20.09.2021 MONTAG

Nachholtermin

HISTORICA: Menschen, die Geschichte schrieben HEINZ ERHARDT

Treffpunkt: An der Weidenkirche 18
(ehemals Wülfeler Str. 60 A)
Buslinien 123/124, Haltestelle „Lerchenfeldstraße“

Beginn: 18.30 Uhr

Wenn sein Name genannt wird fällt jedem von uns etwas Anderes zu ihm ein. Die einen denken an seine kleinen Gedichte und humorvollen Verse. Die anderen verbinden mit ihm seine Live-Auftritte vor großem Publikum zu einer Zeit, als es den Begriff Comedy noch gar nicht gab. Und wieder andere denken an viele Filmkomödien der sogenannten Wirtschaftswunderjahre, in denen er mitgewirkt hat und die vor allem durch ihn bekannt und beliebt wurden.

HEINZ ERHARDT gehört zu den bekanntesten und beliebtesten Humoristen der jungen Bundesrepublik in den 50er und 60er Jahren des letzten Jahrhunderts. Was für ein Mensch war Heinz Erhardt und wo nahm er seine Ideen her? Was war das Besondere an seinem Humor und warum kam dieser Humor so gut an?

Zum 78. Mal stellt Herr Alfred Grobbel historische Personen vor. Der Informationsabend wird durch viele Hör- und Filmbeispiele einen Einblick in das Leben und künstlerische Schaffen von HEINZ ERHARDT geben.

Leitung: Alfred Grobbel

Dauer: bis 20:00 Uhr

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung: Nach einigen durch die Corona-Pandemie ausgefallenen Vorträgen hoffen wir nun die Reihe wieder aufnehmen zu können. Eine Anmeldung bleibt aufgrund der wenig planbaren Situation erforderlich. Bitte informieren Sie sich vorher über die bestehenden Hygieneregeln beim Veranstalter.

Veranstalter: DIAKOVERE ANNASTIFT LEBEN & LERNEN,
Wohn- und Betreuungsbereich, Tag-Werke
An der Weidenkirche 18
(ehemals Wülfeler Str. 60 A)
Tel.: 8603-585, alfred.grobbel@diakovere.de

11.10.2021 MONTAG

HISTORICA:

Menschen, die Geschichte schrieben

GIACOMO PUCCINI

- Treffpunkt:** An der Weidenkirche 18
(ehemals Wülfeler Str. 60 A)
Buslinien 123/124, Haltestelle „Lerchenfeldstraße“
- Beginn:** 18.30 Uhr
- Die Melodien dieses italienischen Komponisten kennen viele und seine Opern wie TOSCA und LA BOHEME werden bis heute auf der ganzen Welt gespielt. Dabei hat GIACOMO PUCCINI auch noch andere Werke komponiert, die nicht solch eine große Bekanntheit erreicht haben. Und wer weiß schon, dass neben seiner Leidenschaft für das Komponieren das Autofahren eines seiner größten Hobbys gewesen ist.
- GIACOMO PUCCINI (1858 – 1924) gehört zu den bekanntesten italienischen Komponisten des 19. und frühen 20. Jahrhunderts. Die Musik seiner Werke berühren auch heute noch die Menschen auf der ganzen Welt und locken diese in die Konzert- und Opernhäuser. Was für ein Mensch war Giacomo Puccini und was war das Besondere an seiner Musik? Gibt es Melodien von ihm, die wir nicht kennen?
- Zum 81. Mal stellt Herr Alfred Grobbel historische Personen vor. An diesem Informationsabend werden wir uns das Leben und Schaffen dieses Künstlers genau anschauen und auch seine musikalischen Meisterwerke erklingen lassen.
- Leitung:** Alfred Grobbel
- Dauer:** bis 20.00 Uhr
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Anmeldung:** Nach einigen durch die Corona-Pandemie ausgefallenen Vorträgen hoffen wir mit diesem zweiten Vortrag im laufenden Jahr die Reihe weiter fortsetzen zu können. Eine Anmeldung bleibt aufgrund der wenig planbaren Situation erforderlich. Bitte informieren Sie sich vorher über die bestehenden Hygieneregeln beim Veranstalter.
- Veranstalter:** DIAKOVERE ANNASTIFT LEBEN & LERNEN,
Wohn- und Betreuungsbereich, Tag-Werke
An der Weidenkirche 18
Tel.: 8603-585
alfred.grobbel@diakovere.de

15.11.2021 MONTAG

HISTORICA:

Menschen, die Geschichte schrieben

MARLON BRANDO

- Treffpunkt:** An der Weidenkirche 18
(ehemals Wülfeler Str. 60 A)
Buslinien 123/124, Haltestelle „Lerchenfeldstraße“
- Beginn:** 18.30 Uhr
- Er gehört zu den bekanntesten Schauspielern des letzten Jahrhunderts und hat in seinen Filmen eine sehr große Bandbreite an unterschiedlichen Charakteren verkörpert. Als junger Schauspieler begeisterte er die Zuschauer in ENDSTATION SEHNSUCHT oder DIE FAUST IM NACKEN. In späteren Jahren nahm seine Karriere noch einmal richtig Fahrt auf und er wurde zu DER PATE. Doch auch privat sorgte MARLON BRANDO mit seinem Leben und seinen politischen Ansichten für die eine und andere Schlagzeile.
- MARLON BRANDO (1924 - 2004) gehört zu den bekanntesten Schauspielern der großen Ära in Hollywood. Seine Filme sind zu Klassikern der Filmgeschichte geworden. Was für ein Mensch war Marlon Brando und was war das Besondere an seinen Filmen? Welche Gemeinsamkeiten gibt es zwischen seinen frühen Filmen und den späteren Erfolgen? Zum 82. Mal stellt Herr Alfred Grobbel historische Personen vor. An diesem Informationsabend wird uns das Leben und Schaffen dieses Künstlers anhand vieler Filmausschnitte noch einmal in Erinnerung gerufen werden.
- Leitung:** Alfred Grobbel
- Dauer:** bis 20:00 Uhr
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Anmeldung:** Nach einigen durch die Corona-Pandemie ausgefallenen Vorträgen hoffen wir mit diesem dritten Vortrag die Reihe für das Jahr 2021 abschließen zu können! Eine Anmeldung bleibt aufgrund der wenig planbaren Situation erforderlich. Bitte informieren Sie sich vorher über die bestehenden Hygieneregeln beim Veranstalter.
- Veranstalter:** DIAKOVERE ANNASTIFT LEBEN & LERNEN
Wohn- und Betreuungsbereich, Tag-Werke
An der Weidenkirche 18
Tel.: 8603-585
alfred.grobbel@diakovere.de

03.08.2021 DIENSTAG

Nachholtermin, eine neue Anmeldung ist erforderlich

Hinter den Kulissen:

Neue digitale Druckwelten

3D- bis zum Produktionsdruck

- Treffpunkt:** RICOH DEUTSCHLAND GmbH,
Vahrenwalder Straße 315
(Stadtbahnlinie 1, Haltestelle „Wiesenu“)
- Beginn:** 13:00 Uhr
Die Besucher*innen erhalten einen Einblick in die modernen Arbeitswelten rund um das Thema „Drucken“ bei Ricoh: angefangen vom intelligenten Multifunktionsgerät im Büroalltag, über den modernen digitalen Produktionsdruck für den gewerblichen Druck bis hin zum 3D-Druck.
- Dauer:** bis ca. 15:00 Uhr.
- Leitung:** Jürgen Mai
- Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bereits bei der Anmeldung sind 5,00 € zu zahlen, die während der Veranstaltung erstattet werden
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5
(Eingang über Blumenauer Straße),
Tel.: 168-45195

12.08.2021 DONNERSTAG

Nachholtermin, eine neue Anmeldung ist erforderlich

Hinter den Kulissen:

Bei der HNO-Klinik der Medizinischen Hochschule Hannover

- Treffpunkt:** Carl-Neuberg-Str. 1, Haupteingang, Pförtnerloge
(Stadtbahnlinie 4,
Haltestelle: "Medizinische Hochschule")
- Beginn:** 10:00 Uhr
- Die Medizinische Hochschule Hannover ist den meisten Hannoveraner*innen bekannt, sei es als Patient*in oder Besucher*in. Neben den vielen für Patienten und deren Begleiter zugänglichen Bereichen, gibt es viele Einrichtungen, die notwendig sind, damit ein so großer Betrieb funktioniert. Dieser kann nicht gesehen werden – ist aber mindestens genauso wichtig.
- Sie bekommen bei diesem Besuch Einblick in die Hals-Nasen-Ohrenklinik mit dem Deutschen Hör-Zentrum (DHZ) der MHH. Die Klinik ist weltweit bekannt für ihre Expertise in der Hörrehabilitation. Neben der Patientenversorgung im DHZ erleben Sie auch den sonst unzugänglichen Operationsbereich und schnuppern ein wenig internationales Flair, denn just zu diesem Zeitpunkt sind Ohrchirurgen aus der ganzen Welt in der HNO-Klinik zu Gast, um sich selbst fortzubilden. Also echtes Universitätsleben.
- Dauer:** ca. 2 Stunden
- Leitung:** Jürgen Mai
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei der Anmeldung sind 5,00 € zu zahlen, die während der Veranstaltung erstattet werden.
- Veranstalter:** Wir bitten um Anmeldung, beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5
(Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195

08.10.2021 FREITAG

Nachholtermin, eine neue Anmeldung ist erforderlich

Hinter den Kulissen:

Bei den hannoverschen Verkehrsbetrieben „Üstra“

- Treffpunkt:** Verwaltungsgebäude der ÜSTRA, Pförtner,
Am Hohen Ufer 6
(U-Station und Haltestelle „Steintor“)
- Beginn:** 10:00 Uhr
- In der Region Hannover soll in den nächsten Jahren kräftig in den Nahverkehr investiert werden. Was genau für wann geplant ist, aber auch der aktuelle Stand sowie ein Blick zurück sollen Thema eines Vortrages sein.
- Anschließend Fahrt zum Betriebshof Glocksee. Hier wird die Hauptwerkstatt und eine Stadtbahn besichtigt, auch mit einigen Fahrbewegungen.
- Dauer:** bis ca. 12:30 Uhr
- Leitung:** Jürgen Mai
- Anmeldung:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bereits bei der Anmeldung sind 5,00 € zu zahlen, die während der Veranstaltung erstattet werden.
- Veranstalter:** Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5, (Eingang über Blumenauer Straße),
Tel.: 168-45195.

05.07.2021 MONTAG

Die aktuelle Runde

Diskussionsrunde zu aktuellen politischen und gesellschaftlichen Themen der vergangenen Woche

- Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum in den „Ver.di-Höfen“/
Raum wechselnd, bitte beachten sie die Aushänge
(Bildschirm), Goserie 10
(U-Station und Haltestelle „Steintor“)
- Beginn:** 10:30 Uhr
- Menschen mit Lebenserfahrung kommen einmal wöchentlich zusammen, um gemeinsam gesellschaftspolitische, kulturelle und lokale Themen zu analysieren und zu diskutieren.
- Auf der Grundlage ihrer Lektüre (Tageszeitungen, Journale, Internetrecherche), werden verschiedene Themenvorschläge von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eingebracht und abgestimmt.
- In den letzten Monaten wurden unter anderen folgende Themen behandelt:
- Brexit, Das Aufkommen populistischer, rechter Parteien in Europa (AfD, FPÖ, u. a.); Eurokrise und EZB-Lenkungspolitik, Zinspolitik; Migration und Flüchtlingspolitik in Deutschland und Europa; Klimapolitik u. a. Friday for Future
- Immer ergeben sich aufgrund der verschiedenen Lebensbiographien der engagierten Teilnehmer interessante, vielseitige, spannende und kontroverse Diskussionen.
- Gelegentlicher Besuch wie dauerhafte Teilnahme ist möglich, engagierte Diskussion und aufmerksames „Nur-Hören“ ebenfalls. Dieses kostenlose Angebot der Erwachsenenbildung des KSH ist ein Forum, sich auf unterhaltsame Art eine Meinung zu bilden und bei einem Kaffee im Anschluss interessante neue Menschen kennen zu lernen.
- Dauer:** 90 Minuten
- Weitere Termine:** **jeweils montags** (auch sporadische Teilnahme möglich)
- Leitung:** Ingo Wendt, M.A. Sozialpsychologe und Historiker
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** ist nicht erforderlich
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195

04.10.2021 MONTAG

Nachholtermin, eine neue Anmeldung ist erforderlich

Zeitreise: Gestern – Heute – Morgen

Claudia Fyrnihs:

Die Radio-Stimme der Stadt

Von öffentlich-rechtlichen bis zu den Privat-Sendern

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum des
Kommunalen Seniorenservice Hannover,
2. Etage, Ihmepassage 5,
Eingang über Blumenauer Straße,
(Stadtbahnlinien 9 und 17,
Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“)

Beginn: 15:00 Uhr

Die gebürtige Hannoveranerin ist mit ihrer Stadt eng verbunden. Nach dem Studium in Hannover mit Magisterabschluss der Germanistik, Anglistik und Geschichte, war sie freie Mitarbeiterin der HAZ-Sportredaktion/Rugby und kam nach einem Volontariat beim Göttinger Tageblatt als freie und später auch als festangestellte Redakteurin und Moderatorin zu Radio ffn. Auch bei NDR 1 Niedersachsen war Claudia Fyrnihs als beliebte Moderatorin tätig und bekannt. Seit April 2014 ist sie Redakteurin und Moderatorin bei Radio Hannover. Zahlreiche Erlebnisse, Begegnungen und Ereignisse prägten ihr „Radio-Leben“. Kostproben davon und kleine Anekdoten werden berichtet.

In der Reihe „Zeitreise: Gestern – Heute – Morgen“ informieren, erinnern und blicken unsere eingeladenen Gäste gemeinsam mit dem Publikum neben einem Rückblick auch in die Zukunft.

Ende: gegen 16:30 Uhr

Moderation: Karlheinz Utgenannt

Anmeldung: ist je nach „Corona-Lage“ erforderlich. Informieren Sie sich bitte vorab beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Telefon 168-45195.

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5,
(Eingang über Blumenauer Straße),
Tel.: 168-45195.

05.10.2021 DIENSTAG

Hanna Legatis – Klartext:

Pflegenotstand: Werden wir bald von Robotern gepflegt?

Ein Thema – Zwei Expert*innen – Das Publikum

- Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“)
Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Evtl. wird auch nur eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl zugelassen
- Beginn:** 15:00 Uhr
Schon vor der COVID 19 Pandemie war bekannt, dass in Deutschland ein akuter Pflegenotstand herrscht: Immer weniger Menschen sind aufgrund der schwierigen und schlechten Bedingungen bereit, in der Altenpflege zu arbeiten und berufstätige Altenpfleger sind aufgrund des personellen Engpasses häufig hoffnungslos überlastet. Dies hat unmittelbare Auswirkungen auf die zu Pflegenden, die durch eine zu dünne Personaldecke und gestresste Altenpfleger sehr oft zu kurz kommen. Gibt es einen Ausweg aus dieser prekären Lage?
- Ende:** 16:30 Uhr
- Expert*innen:** **Prof. Dr. theol. habil. Arne Manzeschke**, Evangelische Hochschule Nürnberg, Anthropologie und Ethik für Gesundheitsberufe
Karin Krause, Leitende Pflegefachkraft und stellv. Heimleitung, LHH
- Moderation:** Hanna Legatis, Journalistin und Schauspielerin
- Anmeldung:** ist je nach „Corona-Lage“ erforderlich. Informieren Sie sich bitte vorab beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Telefon 168-45195.
Der Eintritt ist frei.
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195.

01.11.2021 MONTAG

Zeitreise-Sonderveranstaltung: Alte Meister – Eski Ustalar:

„Gastarbeiter“ erzählen vom Alltag im Alter

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“) Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Evtl. wird auch nur eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl zugelassen

Beginn: 15:00 Uhr

Cevdet Y. und Ali S. berichten davon, wie sie in den 60er Jahren als Arbeitskräfte angeworben wurden, ein Leben lang gearbeitet haben, geblieben sind und sich jetzt im Ruhestand befinden. Sie wollen diese „vergessene“ Generation, auf deren Arbeitskraft der Reichtum dieses Landes auch gebaut ist, sichtbar machen. Ihre Ansichten und Einsichten betonen die Gemeinsamkeiten des Lebens im Alter und nicht das Trennende. Ein Projekt des Kulturzentrums „FAUST“

Ende: gegen 16:30 Uhr

Moderation: Eike Erdmann

Anmeldung: ist je nach „Corona-Lage“ erforderlich. Informieren Sie sich bitte vorab beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Telefon 168-45195.

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195.

29.11.2021 MONTAG

Nachholtermin

Zeitreise: Gestern – Heute – Morgen

Dennis Bohnecke:

Direktor des GOP - „Mein“ Varieté-Theater Hannover

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“)

Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Evtl. wird auch nur eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl zugelassen

Beginn: 15:00 Uhr

Hannover und GOP: eine Geschichte, eine spannende Vergangenheit und heute eine große Bedeutung. Tolle Erinnerungen, unvergessliche Eindrücke sind mit diesem Haus verbunden. Jahrzehnte begeistern die aufsehenerregenden Shows nicht nur das hannoversche Publikum - sie sind auch weit über die Grenzen der Stadt bekannt. Josephine Baker, Vico Torriani, Marika Röck, Heinz Erhardt, Zarah Leander, Gert Fröbe - alle hatten hier ihre Bühne.

Dennis Bohnecke, Direktor des GOP, gibt einen Einblick in das Spannungsfeld zwischen Avantgarde und Tradition; Erinnerungen an frühere GOP-Besuche mit der faszinierenden Artistik in stimmungsvollem Ambiente, aber auch an kulinarische Genüsse werden geweckt. Es wird auch der Blick auf die heute aufwändig inszenierten Showproduktionen gerichtet, mit den vielen Facetten der modernen Variétékunst, im Mix aus damals, heute und morgen.

In der Reihe „Zeitreise: Gestern – Heute – Morgen“, informieren, erinnern sich und blicken auch in die Zukunft gemeinsam mit dem Publikum eingeladene Gäste, die in einer besonderen Tätigkeit arbeiten oder gearbeitet haben.

Ende: gegen 16:30 Uhr

Moderation: Karlheinz Utgenannt

Anmeldung: ist je nach „Corona-Lage“ erforderlich. Informieren Sie sich bitte vorab beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Telefon 168-45195.

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195.

24.11.2021 MITTWOCH

Nachholtermin

Der Ihme-Salon

Unser Gast: Michael Thürnau

Radio- und Fernsehmoderator

- Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2 Etage, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße. (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“)
- Beginn:** 15:00 Uhr
- Der beliebte Fernseh- und Radiomoderator, Entertainer, Conférencier und Buchautor ist in Langehegen geboren und in Hannover zur Schule gegangen. Warum er den Spitznamen „Bingobär“ hat sowie Erlebnisse und Anekdoten aus seiner langjährigen Tätigkeit als Radio- und Fernsehmoderator und seinen Begegnungen mit den Stars und Sternchen wird Michael Thürnau berichten. Aber auch die Fragen aus dem Publikum sollen nicht zu kurz kommen.
- Ende:** ca. 16:30 Uhr
- Referent:** Michael Thürnau
- Anmeldung:** ist je nach „Corona-Lage“ erforderlich. Informieren Sie sich bitte vorab beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Telefon 168-45195. Der Eintritt ist frei.
- Veranstalter:** Kommunalen Seniorenservice Hannover

2021**SommerUni in der Leibnizstadt****Veranstaltungsreihe für alle Interessierten mit Vorträgen und Seminaren**

Ein spannendes Programm mit Veranstaltungen aus unterschiedlichen Wissenschaftsbereichen erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der „SommerUni in der Leibnizstadt“. Von Mitte August, bis Mitte September 2021, gibt es Vorträge und Seminare in der Leibniz Universität Hannover. Die SommerUni ist eine gemeinsame Initiative der Leibniz Universität und der Landeshauptstadt Hannover und richtet sich an alle Interessierten.

Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler aus unterschiedlichen Disziplinen werden auf allgemeinverständliche Weise Einblicke in ihre Forschungsgebiete geben. Neben zahlreichen geisteswissenschaftlichen Themen – von Kunst und Geschichte über Literatur bis hin zu Philosophie – werden auch Veranstaltungen mit naturwissenschaftlichen Themen angeboten.

Die SommerUni wird voraussichtlich am **24. August 2021**, eröffnet.

Kontakt: Gasthörerndebüro der Leibniz Universität Hannover
Tel.: 0511 762 5687

info ghs.uni-hannover.de

Info: Das komplette Programm mit Angaben zu Orten und Räumen finden Sie ab Mitte Juli unter www.sommer.uni-hannover.de im Internet oder in der Veranstaltungsbroschüre, die bei der Zentralen Einrichtung für Weiterbildung (ZEW), Schloßwender Straße 7, 30159 Hannover, erhältlich ist.

Anmeldung: erforderlich

Zeit: **24.08.2021 – 08.09.2021**

WINTERSEMESTER 2021

Studieren für jung und alt

Im Sinne des lebenslangen Lernens versteht sich das Gasthörenden- und Seniorenstudium als ein Weiterbildungsangebot, das Ihnen unabhängig von Alter und Schulabschluss die Teilnahme an Lehrveranstaltungen der Leibniz Universität ermöglicht.

Das Angebot umfasst Veranstaltungen aller Fakultäten. Darüber hinaus haben Sie Zugriff auf ein umfangreiches Seminarprogramm, speziell für Gasthörende. Dieses umfasst u. a. die Themenbereiche Literatur, Philosophie, (Kunst-)Geschichte, Religionswissenschaft, Psychologie, Archäologie, sowie Exkursionen und Studienfahrten zu Kunstaustellungen, Kulturstätten und Literaturorten.

Wenn Sie ein Zertifikat erwerben wollen, können Sie aus zwei abschlussbezogenen Studienprogrammen wählen.

Im Gasthörenden- und Seniorenstudium bestimmen Sie selbst, welche Veranstaltungen und Fächer Sie wählen und wie intensiv Sie studieren wollen.

Kontakt: Gasthörendenbüro der Leibniz Universität Hannover
Tel.: 0511 762 5687
info ghs.uni-hannover.de

Internet: www.ghs.uni-hannover.de

Kosten: 146,00 – 180,00 Euro pro Semester

Anmeldung: ab **05.10.2021**

Vorlesungszeit: **11.10.2021 – 29.01.2021**

2. HALBJAHR 2021

Lebensträume:

Haben Sie noch einen Lebenstraum?

Bedingt durch die Corona-Pandemie konnten wir noch nicht alle Lebensträume aus den vorherigen Programmen erfüllen.

Deshalb bieten wir in diesem Programm keinen neuen Lebenstraum an. Aber Gelegenheit, uns Ihren Lebenstraumwunsch mitzuteilen.

Wir werden alle Wünsche notieren, können zwar nichts versprechen, aber „schau 'n wir mal“.

Leitung: Jürgen Mai

Anmeldung: Teilen Sie uns Ihre Lebenstraum-Wünsche mit unter Tel. 168-45195 oder per Mail
57-Veranstaltungsmangement@Hannover-Stadt.de

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße,
Tel. 168-45195.

23.07.20201 FREITAG

Schnupperstunde Bewegungstraining nach Heigl

Treffpunkt: Außengelände hanova, Suttnerweg1,
30455 Hannover

Beginn: 09:30 Uhr

Durch unkomplizierte Bewegungsübungen werden Beweglichkeit, Belastbarkeit und die Aufrichtung des Körpers gefördert. Das Gleichgewicht und die Sicherheit in Stand und Gang profitieren von den im Stehen ausgeführten Bewegungen nach der Methode Heigl. Das Training an der frischen Luft vertieft die Atmung und stärkt die Organ- und Kreislauffunktion, was das Wohlbefinden steigert und zu einer guten Koordination beiträgt. Die Heigl Übungen eignen sich auch sehr gut für Menschen, die bisher wenig sportlich aktiv waren. Bitte kommen Sie in wetterangepasster Kleidung, das Training findet im Freien statt. Weitere Schnuppertermine auf Anfrage.

Ende: 10:30 Uhr

Moderation: Roland Hoffmeister

Kosten: kostenfrei, Anmeldung erforderlich

Veranstalter/

Anmeldung: www.sportimpark-hannover.de

Weitere Informationen unter Tel.: 21978-123,
ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e.V.
Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A

08.09.2021 MITTWOCH

Qi Gong - 8 Brokate

Zertifizierter Präventionskurs

- Treffpunkt:** Tibet-Zentrum Hannover, Odeonstr. 2, 30159 Hannover
1. Etage, nicht barrierefrei: 7 Stufen zum Fahrstuhl
Stadtbahnlinien 4,5,6,10,11,17; Haltestelle „Steintor“
Buslinien 128, 134, 300, 500, 700;
Haltestelle „Steintor“
oder ca. 8 Min zu Fuß vom Hauptbahnhof
- Beginn:** 10:00 Uhr
- Qigong - wörtlich "Energiearbeit" - verbindet Körper und Geist mit leicht ausführbaren und fließenden Bewegungen. Die Übungen der „Acht Brokate“ haben sich seit Alters her bewährt, unsere Lebensqualität zu erhöhen und unsere kostbare Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Dies geschieht durch eine Verbesserung und Stärkung unserer physischen, psychischen und geistigen Fähigkeiten.
- Die Qigong-Übungen beruhen auf den wichtigen Bewegungsprinzipien der Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit, dass Bewegung und Ruhe sich einander ergänzen, oben leicht - unten fest, und das richtige Maß.
- "Die Ruhe hat ihre Gesetze,
die Bewegung hat ihre Regeln,
einfach die Haltungen,
doch tiefgründig die ihnen
zugrundeliegenden Prinzipien." (Jiao Guorui)
- Sehr gut geeignet für Senior*innen, auch ohne Vorkenntnisse. Es wird im Sitzen und Stehen geübt. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.
- Ende:** 11:30 Uhr
- Leitung:** Gabriele Schulz (Sport-/Gymnastiklehrerin, Qi Gong und Yoga-Lehrerin)
- Eintritt:** 80,00 € (10 Termine á 90 Min.)
Zertifizierter Präventionskurs für die Abrechnung mit der Krankenkasse.
- Weitere Termine:** **15.09., 22.09., 29.09., 06.10., 13.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11.2021**
- Anmeldung:** erforderlich unter Tel.: 569 00 30 oder per e-mail: bettina.rabmund@samtendargyeling.de
- Veranstalter:** Samten Dargye Ling e. V., Odeonstr. 2, 30159 Hannover, www.tibet-zentrum.de

09.09.2021 DONNERSTAG

Qi Gong - Shibashi (Set 1)

Zertifizierter Präventionskurs

- Treffpunkt:** Tibet-Zentrum Hannover, Odeonstr. 2, 30159 Hannover
1. Etage, nicht barrierefrei: 7 Stufen zum Fahrstuhl
Stadtbahnlinsen 4,5,6,10,11,17; Haltestelle „Steintor“
Buslinien 128, 134, 300, 500, 700;
Haltestelle „Steintor“
oder ca. 8 Min zu Fuß vom Hauptbahnhof
- Beginn:** 16:00 Uhr
In diesem Stressbewältigungs-Kurs kommen wir über äußere und innere Bewegung zur Regeneration der Lebenskraft (Qi), zu wachsender Ruhe, Stabilität und Lebensfreude. Teilnehmer erleben die Vertiefung der Atmung und die Harmonisierung des Herz-Kreislauf-Systems.
Die Übungen verbinden:
- Arbeit an der Lebenskraft
- fließende Bewegungen des Tai Chi
- Atmung
- Vorstellungskraft
- innere Aufmerksamkeit
Sie sind so aufgebaut, dass alle Energieleitbahnen geöffnet und für den freien Fluss der Lebensenergie durchlässig werden.
Die Qi Gong Kurse sind für jedes Alter, auch ohne Vorkenntnisse, geeignet. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und dicke Socken mit.
- Ende:** 17:30 Uhr
- Leitung:** Gabriele Schulz (Sport-/Gymnastiklehrerin, Qi Gong und Yoga-Lehrerin)
- Kosten:** 96,00 € (12 Termine á 90 Min.)
Zertifizierter Präventionskurs für die Abrechnung mit der Krankenkasse.
- Weitere Termine:** **16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 03.12. und 10.12.2021**
- Anmeldung:** erforderlich unter Tel.: 569 00 30 oder per e-mail: bettina.rabmund@samtendargyeling.de
- Veranstalter:** Samten Dargye Ling e. V., Odeonstr. 2, 30159 Hannover
www.tibet-zentrum.de

15.09.2021 MITTWOCH

Achtsam ist heilsam - Meditation für Senior*innen

Treffpunkt: Tibet-Zentrum Hannover, Odeonstr. 2, 30159 Hannover
1. Etage, nicht barrierefrei: 7 Stufen zum Fahrstuhl

Stadtbahnlinien 4,5,6,10,11,17; Haltestelle „Steintor“
Buslinien 128, 134, 300, 500, 700;
Haltestelle „Steintor“
oder ca. 8 Min zu Fuß vom Hauptbahnhof

Beginn: 16:00 Uhr

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen die positive Wirkung von Meditation auf die Gesundheit. In der schönen Atmosphäre unseres Tempels werden kurze Achtsamkeitsmeditationen angeleitet und Sie erhalten Tipps zur Sitzhaltung und Körperwahrnehmung sowie zur Fokussierung auf die Atmung.

Meditationstechnik kann Gedanken in eine positive Richtung lenken. Durch Achtsamkeits-, Atem- und Konzentrationsübungen lernen Sie Frieden in Körper und Geist zu bringen, zu entspannen sowie das innere Gleichgewicht zu stärken.

Die Veranstaltung steht allen Menschen offen, unabhängig ihrer Glaubensrichtung. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Gerne können Erfahrungen ausgetauscht und Fragen gestellt werden.

Wir empfehlen bequeme Kleidung. Bitte tragen Sie in unserem Tempel keine Straßenschuhe. Gästehausschuhe stehen zur Verfügung, eigene Hausschuhe können mitgebracht werden. Es sind sowohl gepolsterte Stühle als auch Yogakissen vorhanden.

Ende: 17:00 Uhr

Leitung: Geshe Palden Öser (tibetischer Mönch und Lehrmeister) oder Ven Thubten Kelsang (tibetische Nonne).

Eintritt: frei

Weitere

Termine: **13.10.2021** und **17.11.2021**

Anmeldung: erforderlich unter Tel.: 569 00 30
oder Mail info@samtendargyeling.de

Veranstalter: Samten Dargye Ling e. V., Odeonstr. 2,
30159 Hannover
www.tibet-zentrum.de

28.09.2021 DIENSTAG

Denk-Pfad© Hannover

Treffpunkt:	Neues Rathaus, Trammplatz 2, 30159 Hannover
Beginn:	10:00 Uhr
	Freuen Sie sich auf einen Spaziergang durch die niedersächsische Hauptstadt mit Elementen aus dem ganzheitlichen Gedächtnistraining und Life Kinetik. Erfahren Sie unter anderem vor der schönen Kulisse des Neuen Rathauses was der Schrägaufzug in der Kuppel mit Ihrer Merkfähigkeit zu tun hat. Inspiriert und geistig bewegt spazieren Sie durch die Alt- und Innenstadt und lernen Kreativ- und Merkstrategien kennen.
Ende:	11:30 Uhr
Moderation:	Katja Kuhnt
Kosten:	12,00 €
Weiterer Termin:	26.10.2021
Veranstalter/	
Anmeldung:	Anmeldung erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V., Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A Tel.: 21978-123

15.10.2021 FREITAG

Festliche Weinprobe zum Erntedank

„Noah pflanzte als erstes einen Weinberg ...“

Treffpunkt: St. Nikolai-Gemeinde Hannover-Limmer,
Gemeindehaus, Sackmannstr. 27,
(Stadtbahnlinie 10, Haltestelle: Brunnenstr.)

Beginn: 19:30 Uhr

Eine gesellige Veranstaltung, bei der Weine vom Bodensee und anderen Anbaugebieten ausgeschenkt werden.

Ende: ca. 22:00 Uhr

Kosten: 15,00 €

Leitung: K.-Reinhard Prieber, Pastor i. R.

Anmeldung: erbeten bis zum 11.10.2021 über das Gemeindebüro der St. Nikolai-Gemeinde, Tel. 2 10 42 84 oder bei Pastor Prieber, Tel. 49 57 13

Veranstalter: Ev.-luth. St. Nikolai-Gemeinde in Kooperation mit dem Diakonischen Werk

13.11.2021 SONNABEND

Tanzparty

Tanzen für Paare und Singles

- Treffpunkt:** Saal der „Salsa Del Alma Dance Academy“,
Lange Laube 23
(U-Station und Haltestelle: „Steintor“)
- Beginn:** 16:00 Uhr
- Zum Tanzen erklingt die Musik, die schon in den Jugendjahren ein „Ohrwurm“ war bis zu den besten Hits von heute. Der Gesellschaftstanz ist genauso möglich z. B. zum „Langsamen Walzer“ oder zur „Rumba“ bis hin zum offenen Tanzen beim „Jive“ oder „Disco-Fox“. Dadurch auch eine gute Gelegenheit für Singles zum Tanzen.
- Als Stargast begrüßen wir diesmal den Entertainer **Stefan Micha**. Freuen Sie sich außerdem auf eine Turn-Show des VfL Eintracht Hannover, Leitung: Svenja Neise.
- Bei den Saalaktionen gibt wieder schöne Preise zu gewinnen.
- Moderation:** Ursula Söde und Jürgen Mai
- Ende:** 19:00 Uhr
- Eintritt:** 9,50 € (inkl. 2,50 € für das Begrüßungsgetränk, auch alkoholfrei möglich)
- Karten:** sind erhältlich beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße, Tel. 168-45195; bei der „Salsa Del Alma Dance Academy“ ab **15.09.2021** montags bis freitags von 17:30 bis 22:00 Uhr sowie an der Tageskasse.
- Vorbestellte Karten müssen bis spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn an der Tageskasse abgeholt werden.
- Veranstalter:** Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße, Tel. 168-45195.

07.07.2021 MITTWOCH

Informationen am Mittwoch:

Angehörige werden dement

Neue Wege zu einem Miteinander finden

- Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“)
Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Evtl. wird auch nur eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl zugelassen
- Beginn:** 15:00 Uhr
Angehörige, die einen Partner oder ein Elternteil mit Demenz begleiten, leiden oft unter der zunehmenden Sprachlosigkeit im Alltag. Bei den Betroffenen führen Sprachstörungen und die zunehmende Vergeßlichkeit dazu, dass das Gespräch allmählich versiegt. Im Vortrag mit Filmbeispiel können Angehörige und Interessierte sich über das veränderte Miteinander informieren. Welche Kommunikation ist hilfreich? Welche gemeinsamen Aktivitäten können den Alltag bereichern? Wie können Angehörige schöne Augenblicke fördern?
- Referentinnen:** Judith Paetzold, Ergotherapeutin
Cordula Bolz, Demenzexpertin
- Ende:** 17:00 Uhr
- Anmeldung:** ist ggf. noch erforderlich. Der Eintritt ist frei.
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195.

18.08.2021 MITTWOCH

Nachholtermin

Informationen am Mittwoch:

Juristische Fragen bezüglich Partnerschaft, Familie und Nachbarn

Treffpunkt:	Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120: Haltestelle „Schwarzer Bär“) Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Evtl. wird auch nur eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl zugelassen
Beginn:	15:00 Uhr Liebe kennt kein Alter. Viele Lebensgemeinschaften finden erst im Alter zusammen. Aber auch in der Familie und mit der Nachbarschaft kommt es nicht selten zu Konflikten. Hier ergeben sich eine Vielzahl von rechtlichen Fragestellungen: <ul style="list-style-type: none"> - Kann ich mit meinem nichtehelichen Partner das Thema "Vorsorgevollmacht" regeln? - Kann ich im Todesfall Konflikte mit den Kindern meines nichtehelichen Lebenspartners vermeiden? - Mit den Nachbarn kommt es immer wieder zu Streitigkeiten. Wie kann man Lösungen finden ohne hohe Kosten? - Und viele weitere juristische Hinweise, die das Zusammenleben in der Partnerschaft, Familie und Nachbarn betreffen.
Ende:	17:00 Uhr
Referent:	Claus-Rudolf Löffler, Notar, Mediator und Fachanwalt
Anmeldung:	ist ggf. noch erforderlich. Der Eintritt ist frei.
Veranstalter:	Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45

30.08.2021 MONTAG

Bestattungsvorsorge

Treffpunkt:	Tagungszentrum Martha-Wissmann-Platz 3, Zugang über Deisterstraße 85 A, Hannover-Linden (Stadtbahnlinien 3, 7 und 17, Haltestelle „Allerweg“)
Beginn:	10:00 Uhr Dieser Vortrag informiert über Bestattungsvorsorge und Bestattungsarten: An wen muss ich mich wen- den? Gibt es Unterschiede zwischen den Bestat- tungsunternehmen? Welche Unterlagen brauche ich? Außerdem gibt es Tipps zur Preisgestaltung einer Bestattung.
Ende:	12:00 Uhr
Moderation:	Deflev Nitschke
Kosten:	5,00 €
Veranstalter/ Anmeldung:	erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V. Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A, Tel.: 21978-123

07.09.2021 DIENSTAG

Kurz erklärt: Smartphone und Tablet

Treffpunkt:	(wird kurzfristig bekanntgegeben) Hannover-Linden
Beginn:	14:00 Uhr Sie überlegen, sich ein Smartphone oder Tablet anzuschaffen? Diese Geräte versprechen eine ein- fache Nutzung des Internets und werden gern ver- kauft. Was ist dran an diesem Versprechen? An die- sem Nachmittag erhalten Sie einen ersten Überblick, was wirklich hilfreich ist, und wie die Bedienung funktioniert.
Weiterer Termin:	12.10.2021.
Ende:	17:00 Uhr
Moderation:	Roland Balzer
Kosten:	19,00 €
Veranstalter/ Anmeldung:	erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V., Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A Tel.: 21978-123

14.09.2021 DIENSTAG

Länger lebt der Laptop mit Linux

Treffpunkt:	(wird kurzfristig bekanntgegeben) Hannover-Linden
Beginn:	15:00 Uhr
	Durch das Service-Ende für Betriebssysteme wie XP, Vista oder Windows 7 gehören viele Geräte, die technisch völlig intakt sind, plötzlich zum alten Eisen. Wie Sie die Geräte dennoch weaternutzen können, erläutert dieser Vortrag.
Ende:	16:30 Uhr
Moderation:	Roland Balzer
Kosten:	9,50 €
Veranstalter/ Anmeldung:	erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V., Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A Tel.: 21978-123

20.09.2021 MONTAG

Leistungen der Pflegeversicherung

Treffpunkt:	Tagungszentrum Martha-Wissmann-Platz 3, Zugang über Deisterstraße 85 A, Hannover-Linden (Stadtbahnlinien 3, 7 und 17, Haltestelle „Allerweg“)
Beginn:	10:00 Uhr
	In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung und das Antragsverfahren. Außerdem erhalten Sie aktuelle Informationen über das Pflegestärkungsgesetz II.
Ende:	12:00 Uhr
Moderation:	Iris Reschke
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter/ Anmeldung:	erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V. Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A Tel.: 21978-123

21.09.2021 DIENSTAG

Digitale Kommunikation

Treffpunkt:	(wird kurzfristig bekanntgegeben) Hannover-Linden
Beginn:	14:00 Uhr
	Videotelefonate und Kurse per Video werden alltäglich und bieten viele Vorteile. Dieser Kompaktkurs erklärt, was man dazu an Wissen, Software und Geräten braucht und wie man sich für die vielen neuen Dienste anmeldet.
Ende	17:00 Uhr
Moderation:	Roland Balzer
Kosten:	19,00 €
Veranstalter/ Anmeldung:	erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V., Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A Tel.: 21978-123

28.09.2021 DIENSTAG

Vorsorgevollmachten

Treffpunkt:	Tagungszentrum Martha-Wissmann-Platz 3, Zugang über Deisterstraße 85 A, Hannover-Linden (Stadtbahnlinien 3, 7 und 17, Haltestelle „Allerweg“)
Beginn:	10:00 Uhr
	Wir alle können durch Krankheit, Unfall oder altersbedingt in Situationen kommen, in denen wir unsere Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln können. Sie erhalten hier einen kompakten Einblick in Ihre Vorsorgemöglichkeiten und das Betreuungsrecht.
Weiterer Termin:	26.10.2021 , sowie Online Vortrag am 14.12.2021 .
Ende:	12:00 Uhr
Moderation:	Iris Reschke
Kosten:	kostenfrei
Veranstalter/ Anmeldung:	erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V., Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A Tel.: 21978-123

28.09.2021 DIENSTAG

Digitale Identitäten - Sicherheit im Netz

Treffpunkt: (wird kurzfristig bekanntgegeben) Hannover-Linden

Beginn: 14:00 Uhr

Eine Google- oder Microsoft-Identität haben Sie wahrscheinlich schon. Ohne sie lassen sich Smart phones und Rechner nicht nutzen, sie bergen aber auch einige Risiken. Sie lernen hier, wie man digitale Identitäten absichert und die Sicherheit von Smartphone und PC verbessert.

Moderation: Roland Balzer

Ende: 17:00 Uhr

Kosten: 19,00 €

Veranstalter/

Anmeldung: erforderlich bei der ARBEITERWOHLFAHRT Region Hannover e. V., Seniorenarbeit, Deisterstraße 85 A, Tel.: 21978-123

29.09.2021 MITTWOCH

Informationen am Mittwoch:

„Schwamm drüber“ –

Sinnvolle Hygiene im Haushalt

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120, Haltestelle „Schwarzer Bär“)
Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Je nach Vorgaben wird ggf. auch nur eine begrenzte Teilnehmer*-innenzahl zugelassen

Beginn: 15:00 Uhr

„Hygienevorgaben“ standen in den letzten Monaten wegen der Corona-Pandemie im Mittelpunkt. Doch leider lauern noch andere Bakterien und Viren in unserem Haushalt. Z. B. der Küchenschwamm – ein alltäglicher und beliebter Helfer, kommt in vielen Haushalten täglich zum Einsatz. Nicht selten ist er viele Wochen oder Monate aktiv, bevor sein Nachfolger kommt. Ist der Schwamm als Reinigungshelfer vertretbar oder nicht? Und wenn nicht, welche symptomatischen Alternativen gibt es stattdessen? Kann man es mit der Hygiene auch übertreiben?

Ende: 17:00 Uhr

Referentin: Elke Sandvoß,
Landwirtschaftskammer Niedersachsen,
Beraterin Hauswirtschaft

Anmeldung: ist ggf. noch erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße),
Tel.: 168-45195

13.10.2021 MITTWOCH

Informationen am Mittwoch:

Nichts wie weg damit!?

„Ausmisten“, Aufräumen und Ordnung halten

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120, Haltestelle „Schwarzer Bär“)
Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Je nach Vorgaben wird ggf. auch nur eine begrenzte Teilnehmer*-innenzahl zugelassen

Beginn: 15:00 Uhr

„Ausmisten“ und Aufräumen begleitet uns ein Leben lang. Aber gerade im Alter bekommen diese Themen eine besondere Bedeutung. Einerseits haben wir im Laufe unseres Lebens viele Dinge und liebgewonnene Erinnerungsstücke angesammelt. Andererseits stehen Veränderungen an: der Umzug aus dem zu groß gewordenen Haus in eine kleinere Wohnung oder eine Seniorenresidenz. Oder es geht darum, mit den Dingen des verstorbenen Lebenspartners umzugehen. Oder die zu vielen Dinge sind eine Last.

Keine Angst vorm „Ausmisten“ und Aufräumen! In dem Vortrag berichtet Aufräumcoach und Autorin aus ihrer 10-jährigen Erfahrung, amüsant und unterhaltsam. Sie zeigt, dass Loslassen und Aufräumen sogar Spaß machen kann. Sie gibt viele praktische Tricks und Tipps, wie Ausmisten und Aufräumen einfach gelingt und das Leben leichter macht. Konkrete Fragen und Probleme werden besprochen und Lösungen gemeinsam entwickelt.

Ende: 17:00 Uhr

Referentin: Rita Schilke, AufräumCoach und Autorin

Anmeldung: ist ggf. noch erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195

18.10.2021 MONTAG

Plastik im Supermarkt

Treffpunkt: Verbraucherzentrale Niedersachsen,
Beratungsstelle Hannover, Herrenstraße 14, 4. Etage
(Stadtbahnlinien 10 und 17, Haltestelle „Steintor“)

Beginn: 15:00 Uhr

Die kleinen und großen Plastiktüten sind Vergangenheit. Gurken in Folie, Käse in Einweg-Servierbehältnis oder Frischobst in der Plastikbox – Lebensmittel in Plastikverpackungen gehören immer noch im Supermarkt zum Angebot. Im Vortrag zeigen wir, wie absurd der alltägliche Verpackungswahnsinn ist, zeigen seine Folgen auf und welche Alternativen es gibt.

Ende: ca. 90 Min.

Leitung: Brigitte Ahrens

Kosten: 2,00 €

Anmeldung: nimmt **nur** die Beratungsstelle Hannover entgegen
unter der Tel.: 91196-0 oder
www.terminland.de/verbraucherzentrale_niedersachsen

Veranstalter: Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. in
Zusammenarbeit mit dem Kommunalen
Seniorenservice Hannover

25.10.2021 MONTAG

Gesund älter werden – hätten Sie es gewusst?

Treffpunkt: Verbraucherzentrale Niedersachsen,
Beratungsstelle Hannover, Herrenstraße 14, 4. Etage
(Stadtbahnlinien 10 und 17, Haltestelle „Steintor“)

Beginn: 15:00 Uhr

Das wollten Sie schon immer einmal wissen! Rund um
Lebensmittel gibt es zahlreiche Irrtümer oder
Mythen. Wir beantworten ein halbes Dutzend solcher
Fragen.

Ende: ca. 90 Min.

Leitung: Brigitte Ahrens

Kosten: 2,00 €

Anmeldung: nimmt **nur** die Beratungsstelle Hannover entgegen
unter der Tel.: 91196-0 oder
[www.terminland.de/verbraucherzentrale_
niedersachsen](http://www.terminland.de/verbraucherzentrale_niedersachsen)

Veranstalter: Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. in
Zusammenarbeit mit dem Kommunalen
Seniorenservice Hannover.

01.11.2021 MONTAG

Lebensmittel online einkaufen – praktisch oder überflüssig?

Mittagsmenü oder Pizza online einkaufen

Treffpunkt: Verbraucherzentrale Niedersachsen,
Beratungsstelle Hannover, Herrenstraße 14, 4. Etage
(Stadtbahnlinsen 10 und 17, Haltestelle „Steintor“)

Beginn: 15:00 Uhr

Nahrungsmittel per Mausclick nach Hause bestellen ist bequem und spart Zeit. Der Einkauf per Internet bietet aber nicht nur Vorteile. Wir geben Antworten auf Fragen, wie etwa: Müssen Online-Supermärkte die gleichen Informationen zu dem Lebensmittel angeben, wie im Markt vor Ort? Welche Kosten fallen an? Gibt es einen Mindestbestellwert? Wie kann reklamiert werden? Gibt es ein Widerrufs- und Rückgaberecht?

Ende: ca. 90 Min.

Leitung: Brigitte Ahrens

Kosten: 2,00 €

Anmeldung: nimmt **nur** die Beratungsstelle Hannover entgegen
unter der Tel.: 91196-0 oder [www.terminland.de/
verbraucherzentrale_niedersachsen](http://www.terminland.de/verbraucherzentrale_niedersachsen)

Veranstalter: Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. in Zusammenarbeit mit dem Kommunalen Seniorenservice Hannover.

03.11.2021 MITTWOCH

Nachholtermin

Informationen am Mittwoch:

Das elektronische Bezahlen

Wie kann man in Zeiten von Apple Pay und Echtzeitüberweisung den Überblick behalten?

Treffpunkt: Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120, Haltestelle „Schwarzer Bär“) Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Je nach Vorgaben wird ggf. auch nur eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl zugelassen

Beginn: 15:00 Uhr

Corona-bedingt konnte dieser Vortrag 2020 nur online gehalten werden. Deshalb jetzt erneut im Programm u. a. zu diesen Fragen:

- Bargeld oder bargeldlos bezahlen?
- Ist die bargeldlose Zahlung sicher?
- Welche Möglichkeiten gibt es überhaupt?
- Wie kann ich meine eigene Sicherheit gewährleisten?
- Welche Vorteile bietet die bargeldlose Zahlung?

Im Dschungel der Informationen schaffen wir einen Überblick und gehen auf die Vor- und Nachteile der verschiedenen Zahloptionen ein.

Ende: 17:00 Uhr

Referentin: Daniela Pekic, Bankbetriebswirtin

Anmeldung: ist ggf. noch erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195

01.12.2021 MITTWOCH

Informationen am Mittwoch:

Herzinfarkt

Erkennen und behandeln

- Treffpunkt:** Veranstaltungszentrum des Kommunalen Seniorenservice Hannover, 2. Etage Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße (Stadtbahnlinien 9 und 17, Buslinie 120, Haltestelle „Schwarzer Bär“)
- Evtl. auch Online-Übertragung. Näheres dazu erfahren Sie unter www.seniorenberatung-hannover.de und unter Tel.: 0511/168 451 95. Je nach Vorgaben wird ggf. auch nur eine begrenzte Teilnehmer*innenzahl zugelassen
- Beginn:** 15:00 Uhr
- Es ist kaum faustgroß und doch ein Ausdauer-Gigant: das Herz.
- Pro Minute schlägt es rund 70 Mal. Im Laufe eines 80-jährigen Lebens sind das rund 2,9 Milliarden Schläge. Das Risiko für einen Herzinfarkt steigt mit dem Alter.
- Tritt ein Herzinfarkt immer plötzlich auf? Oder lagen vorher schon Risikofaktoren vor und es haben sich vielleicht auch schon Anzeichen angekündigt? Wurden sie entweder nicht bemerkt oder sogar bewusst ignoriert?
- Behandelt werden in diesem Vortrag u. a. die typischen Risiken und Symptome um einen Herzinfarkt frühzeitig zu erkennen, ihnen gezielt entgegenzuwirken und die Möglichkeiten der heutigen Therapien.
- Ende:** 17:00 Uhr
- Referent:** Prof. Dr. med. Marc W. Merx, Chefarzt
- Anmeldung:** ist ggf. noch erforderlich. Der Eintritt ist frei.
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße), Tel.: 168-45195

30.10.2021 SONNABEND

Nachholtermin

„HURRA, WIR LESEN NOCH!“

Der Poetry Slam zum Thema Zuversicht, Erfahrungsreichtum und (Über-) Lebensweisheit im Spiegel der Generationen

Dichterschlacht mit fünf Poet*innen über zwei Lese-Runden und den Moderatoren Henning Chadde und Jan Sedelies.

Treffpunkt: Altes Rathaus Hannover, Festsaal,

Karmarschstraße 42

(Linien 3, 7 u. 9, U-Station „Markthalle“)

Einlass: 18:30 Uhr

Beginn: 19:00 Uhr

Schon vor der Corona-Krise lebte unsere Welt in sich ständig verändernden Zeiten. In Zeiten der zunehmend voranschreitenden Beschleunigung und nicht selten dramatischen Umbrüche. Zeiten, die alle Menschen und Altersgenerationen vor immer neue Herausforderungen, Aufgaben und Lebens- sowie Lösungsentwürfe stellten. Und die nicht zuletzt Erfahrungen hervorbrachten, die teilweise über die Generationen hinweg zwar weitergegeben werden konnten, nicht aber ohne immer wieder zur Disposition und Diskussion gestellt zu werden. Um zu neuen Entwicklungswegen und wichtigen – privaten, wie gesellschaftlichen – Neuanfängen zu führen.

Beim Poetry Slam „Hurra, wir lesen noch!“ unternehmen fünf Poet*innen aus dem deutsch-sprachigen Slam-Raum eine ebenso ernsthafte wie auch mutmachend-humorvolle literarische Bestandsaufnahme ihrer ganz persönlichen Entwicklungs-Wege im Spiegel ihrer Generationen. Dabei wird zu klären sein, welche Zuversichten, Überzeugungen und Erfahrungen ihre Leben bis her prägten und in Zukunft vor dem Hintergrund der Corona-Erlebnisse prägen werden? Welche Wünsche und Vorstellungen haben sie für ihre und eine gemeinsame, generationenübergreifende Welt von morgen? Wie kann ein nachhaltiger Neubeginn nach dem gesellschaftlichen und emotionalen Nullstand gelingen? Und vor allem: welche Sicherheiten und Erfahrungsschätze aus der Vergangenheit helfen dabei – gerade auch im Hinblick auf die (Über-) Lebensweisheiten der älteren Generationen?

Durch den Abend führen die Autoren, Moderatoren und Literaturveranstalter Henning Chadde und Jan Sedelies („Macht Worte!“ – der hannoversche Poetry Slam, Büro für Popkultur, HAZ).

Eine Wohltätigkeitsveranstaltung des Kommunalen Seniorenservice Hannover. Der Reinerlös dient zur Anschaffung von „Notfalldosen“ für die älteren Bürger*innen in Hannover.

Eintritt: VVK: 12,00 €, AK: 15,00 €, ermäßigt: 12,00 €

Ende: ca. 21:30 Uhr

Karten: sind erhältlich beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße, Tel. 168-45195; im Internet www.macht-worte.com und ggf. Restkarten an der Abendkasse.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5,
(Eingang über Blumenauer Straße),
Tel.: 168-45195

in Kooperation mit „Macht Worte!“ -
der hannoversche Poetry Slam

Mit freundlicher Unterstützung der STIFTUNG
Sparda-Bank Hannover.

JULI BIS DEZEMBER 2021

Gemeinsam mit der AWO unterwegs

Gruppenangebote für Senioren

Trotz Corona ist für das zweite Halbjahr ein schönes Programm geplant, das je nach Möglichkeit durchgeführt wird. Im AWO Programm finden Sie wieder ein vielfältiges Angebot an Bildungs- und Bewegungskursen, einige davon nun auch online, sowie mehrtägige Gruppenfahrten. Das Angebot richtet sich an Senioren, die gern Neues erfahren, die gern entdecken oder nicht alleine verreisen möchten.

Im zweiten Halbjahr 2021 ist geplant: Grömitz, Borkum und Juist. Wer Weihnachten nicht zu Hause bleiben will, fährt mit nach Bad Harzburg oder nach Bad Kissingen.

Wenn Sie sich für die AWO Gruppenfahrten interessieren, schicken wir Ihnen unseren Programmflyer gerne zu. Oder stöbern Sie im Internet unter www.awo-hannover.de.

Kontakt: **Gruppenfahrten:**

AWO Region Hannover, Seniorenarbeit,
Deisterstr. 85 A,
30449 Hannover, Telefon 0511 21978-177

Kursprogramm:

AWO Region Hannover,
Seniorenarbeit, Deisterstr. 85 A,
30449 Hannover, Telefon 0511 21978-123

12.08.2021 DONNERSTAG**Lütte Sail Bremerhaven 2021****Das maritime Fest**

Treffpunkt: 8:00 Uhr Hannover Hauptbahnhof, Unterm Schwanz

Abfahrt: 8:20 Uhr

Anreise mit dem Zug nach Bremerhaven. Hier können sich „Sehleute“ freuen. Als kleines maritimes Hafenfest bereichert die "Lütte Sail Bremerhaven" ab 2021 den jährlichen Eventkalender Bremerhavens. Zahlreiche Schiffe aus Nah und Fern werden die Kajen säumen und zur Besichtigung einladen. Musikalische Highlights und ein buntes Rahmenprogramm werden Groß und Klein in ihren Bann ziehen. Flaggschiff der Lütten Sail Bremerhaven 2021 wird die „Alexander von Humboldt II“ sein, der markante Dreimaster mit den grünen Segeln.

Leitung: Angela Herrmann (Handy- Nr. nur am Reisetag: 0160 973 26 17)

Rückankunft: ca. 19:38 Uhr in Hannover

Kosten: 11,00 € (inkl. Niedersachsen-Ticket, Hin- und Rückfahrt, inkl. Bus in Bremerhaven)

Anmeldung: ist erforderlich bis zum 06.08.2021 beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße, Tel. 168-45195.

Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover
Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße)
Tel.: 168-45195

17.08.2021 DIENSTAG

Ein Tag in der Heide - Ein Meer in violett

- Abfahrt:** 07:00 Uhr, ZOB
Busfahrt nach Niederhaverbeck. Hier besteigen Sie die Kutschen zur ca. zweistündigen Rundfahrt durch die blühende Heide.
Im Anschluss Zeit zur individuellen Mittagspause (Extrakosten) Eine Speisekarte wird vorher durch den Bus gegeben.
Danach geht es mit Reiseleitung auf Entdeckungstour durch den Bereich Bispingen – Schneverdingen, anschl. Möglichkeit zur individuellen Kaffeepause. (Extrakosten).
- Leitung:** Edelgard Sanetra
- Kosten:** 39,50 € (inkl. Kutschfahrt und Reiseleitung)
- Rückankunft:** 19:30 Uhr
- Anmeldung:** Kommunalen Seniorenservice Hannover, Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße, Tel. 168-45195.
- Veranstalter:** Fa. Meuter Reisen

08.09.2021 MITTWOCH

Bekannte Städte – unbekannte Ecken: Hamburgs grüne Seite – der Loki-Schmidt-Garten

Treffpunkt: 8:25 Uhr Hauptbahnhof – Eingangshalle rechts

Beginn: 8:40 Uhr Abfahrt nach Hamburg HBF

Die botanischen Gärten, der Alte und der Neue, gehören zur Universität Hamburgs.

Zu Ehren von Loki Schmidt wurde der Neue Botanische Garten 2012 in Loki-Schmidt-Garten umbenannt. Sie hatte sich jahrzehntelang für den Erhalt und Ausbau der Grünanlage engagiert.

Mit seiner Vielzahl an Pflanzen, Tropengewächshäusern und Attraktionen für Familien ist der Loki-Schmidt-Garten ein beliebter Anlaufpunkt für Erholungssuchende in Hamburg.

Doch zunächst machen wir einen Abstecher ins Hafengebiet. Ein rustikales Mittagessen im Freihafen ist geplant, soweit es die „Corona-Einschränkungen“ zulassen.

Anschließend fahren wir mit der S-Bahn nach Klein Flottbeck

Leitung: Christina Mesteri

Rückankunft: ca. 20:15 Uhr in Hannover HBF

Fahrtkosten: 15,00 € für die Bahnfahrt

Anmeldung: beim Kommunalen Seniorenservice Hannover. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Verzehr muss vor Ort bezahlt werden.

Achtung: Die Fahrt ist nicht barrierefrei.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover
Ihmeassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße)
Tel.: 168-45195

12.09. BIS 18.09.2021

Busreise: Bodensee

Sie wohnen in einem Hotel mit Halbpension im Raum Tettnang, von dort aus Tagestouren:

- Inselstadt Lindau
- Klosterbibliothek St. Gallen
- Annette von Droste-Hülshoff in Meersburg
- Blumeninsel Mainau
- Weingut Markgraf von Baden, Salem
- u.a.m.

Leitung: Karl-Reinhard Prieber, Pastor i.R.

Kosten: 1.250,00 € p. P. im Doppelzimmer,
EZ Zuschlag: 150,00 €

Anmeldung: beim Diakonischen Werk, Tel.: 3687-116
oder bei K.-R. Prieber, Tel.: 49 57 13

Veranstalter: Omnibusbetrieb H. Meuter

21.09.2021 DIENSTAG

Ein Tag in der Holsteinischen Schweiz

Abfahrt: 07:00 Uhr, ZOB

Busfahrt nach Malente-Gremsmühlen. Der Himmel hängt voller Schinken. In einer Schlachtereier und Schinkenräucherei haben wir eine Führung, es wird eine große Brotzeit mit Schinken und Wurst und Bauernbrot gereicht (Auch vegetarisch möglich, bitte bereits bei der Anmeldung mitteilen). Nach mittags machen wir eine zweistündige 5-Seen-Fahrt.

Leitung: Edelgard Sanetra

Kosten: 52,50 € (inkl. Schinkenräucherei und Seefahrt)

Rückankunft: 20:00 Uhr

Anmeldung: Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Ihmeassage 5, Eingang über Blumenauer Straße,
Tel. 168-45195.

Veranstalter: Fa. Meuter Reisen

25.09.2021 SONNABEND

Das Deutsche Auswandererhaus in Bremerhaven

- Treffpunkt:** 08:00 Uhr Hauptbahnhof Hannover,
Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts
- Beginn:** 08:20 Uhr mit der RE - Bahn nach Bremerhaven
- Im deutschen Auswandererhaus begeben wir uns auf eine packende Zeitreise. Wir erleben einen Auswanderer auf dem Weg nach Übersee. Man erhält die Chance, selber auf der Suche nach ausgewanderte Vorfahren zu gehen. 300 Jahre Auswanderungsgeschichte mit allen Sinnen erleben.
- 11:00 Uhr Beginn der Führung im Auswandererhaus, gemeinsames Mittagessen mit Großmutter-Eintopf und Getränke
- ca. 13:30 Uhr eigenständige Erkundung des Hauses. Möglichkeit das Naheliegende Columbus-Center zu besuchen.
- Achtung:** Diese Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
- Rückfahrt:** ab Bremen 16:28 Uhr
- Ankunft:** in Hannover 18:38 Uhr
- Kosten:** 33,50 € (inkl. Niedersachsenticket, Eintritt und Führung sowie gemeinsames Großmutterseintopf-Essen)
- Anmeldung:** erforderlich bis zum **04.09.2021**
- Leitung:** Angela Herrmann
- Fahrkarten:** Niedersachsenticket wird von der Leitung organisiert
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover (KSH)
Ihmeassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße),
Tel.:168-45195.

07.10.2021 DONNERSTAG

Die einzigartige Stadtkreuzfahrt in einem Bus der Cityhamburg - Riverbus Gesellschaft

An Land und im Wasser

- Treffpunkt:** 09:15 Uhr, Hauptbahnhof Hannover; Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts
- Beginn:** 09:40 Uhr mit dem Metronom nach Hamburg
12:09 Uhr Weiterfahrt mit der U1 vom HBF Hamburg zur Haltestelle Meßberg
- Kleiner Spaziergang zum Brooktor Die einzigartige amphibische Stadtkreuzfahrt durch Hamburgs Speicherstadt, die mondäne HafenCity, den authentischen Stadtteil Rothenburgsort und den Elbpark Entenwerder sowie zur Oberelbe. Fahrtdauer beträgt etwa 70 Minuten zu Land und Wasser.
- Gemeinsame Einkehr im Restaurant "Fleetschlösschen". (Selbstzahler)
- Rückkehr zur Mönkebergstraße. Möglichkeit zum Spaziergang um die Innenalster oder Stadtbummel.
- Achtung:** Diese Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
- Rückfahrt:** ab Hamburg Hbf um 18:53 Uhr
- Ankunft:** in Hannover um 21:20 Uhr
- Kosten:** 39,00 € (Niedersachsenticket u. Fahrtkosten „Amphibischer Bus“)
- Anmeldung:** erforderlich bis zum **17.09.2021**
- Leitung:** Angela Herrmann
- Fahrkarten:** Hin- und Rückfahrt: Niedersachsenticket (wird von der Leitung organisiert)
- Veranstalter:** Kommunalen Senioren Service Hannover (KSH)
Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße),
Tel.:168-45 195

12.10.2021 DIENSTAG

Eine süße Tour im Raum Mettingen

Abfahrt: 08:00 Uhr, ZOB

Busfahrt zum Aarsee bei Ibbenbüren. Wer möchte, kann eine kleine Runde um den Aarsee (3,5 km) machen. In Mettingen machen wir eine Rundfahrt mit Gästeführerin und erfahren dabei Witziges, Wissenswertes und Altertümliches über Mettingen und seinen Bewohner*innen. Im Anschluss wird ein Informationsfilm über Coppenrath & Wiese gezeigt. Eine gemütliche Kaffeetafel mit Leckereien aus dem Hause Coppenrath & Wiese schließt sich an diesen Programmpunkt an.

Leitung: Edelgard Sanetra

Kosten: 42,50 € (inkl. „Süße Tour“)

Rückankunft: 19:00 Uhr

Anmeldung: Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Ihmepassage 5, Eingang über Blumenauer Straße,
Tel. 168-45195.

Veranstalter: Fa. Meuter Reisen

07.11.2021 SONNTAG

Tagestour:

"Hallo Grünkohl" Oldenburg

Besuch der Eröffnungsfeier zur Grünkohlseason

- Treffpunkt: 08:00 Uhr Hauptbahnhof Hannover
(Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts)
- Beginn: 08:20 Uhr mit der RE-Bahn nach Oldenburg
10:23 Uhr Ankunft in Oldenburg HBF
- Kurze Wanderung durch die Stadt zum Rathausmarkt. Eröffnungsfeier der Grünkohlseason, mit dem Grünkohl - Kohlkönigspaar vor dem alten Rathaus. Gemeinsames Grünkohllessen. (Selbstzahler)
- 14:30 Uhr Stadtführung, anschl. eigene Stadterkundung (offener Sonntag)
Rückwanderung zum Bahnhof.
- Achtung:** Diese Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
- Rückfahrt: 17:35 Uhr ab Oldenburg
- Ankunft: 19:38 Uhr an Hannover
- Kosten: 14:50 € für Niedersachsenticket und Stadtführung
- Anmeldung: erforderlich bis **02.10.2021**
- Leitung: Angela Herrmann
- Fahrkarten: Niedersachsenticket wird von der Leitung organisiert
- Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover
Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße)
Tel.: 168-45195

30.11.2021 DIENSTAG

Ein weihnachtlicher Tag in der Salzstadt Lüneburg

- Treffpunkt: 09:15 Uhr, Hauptbahnhof Hannover
(Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts)
- Beginn: 09:40 Uhr, mit dem Metronom nach Lüneburg
- Führung: 11.45 Uhr mit der " Lüneburg Touristik "
- Zur Adventszeit legt die alte Salzstadt ihr Festgewand an. Die Giebel der historischen Häuser erstrahlen im Lichterglanz und verbreiten eine festliche- vorweihnachtliche Stimmung. Stadtrundgang (1Std)
Führung durch das historische Rathaus (1 Std)
Mittagessen in einem Restaurant und einen Glühwein im org. Lüneburger Weihnachtsbecher.
Danach Stadtbummel oder Verbleib auf dem Weihnachtsmarkt.
Ca. 18:00 Uhr gemeinsame Rückkehr zum Bahnhof
- Achtung:** Diese Veranstaltung ist nicht barrierefrei.
- Rückfahrt: ab Lüneburg Bahnhof 18:34 Uhr
- Ankunft: in Hannover Hbf. 20:15 Uhr
- Leitung: Angela Herrmann
- Fahrkarten: Niedersachsenticket, wird von der Leitung besorgt.
- Kosten: 38,50 € für Niedersachsenticket, Führungen Mittagessen und Glühwein und ein Glühweinbecher
- Anmeldung: erforderlich bis zum **19.11.2021**
- Veranstalter: Kommunalen Senioren Service Hannover
Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße)
Tel.: 168-45195

29.07.2021 DONNERSTAG

Halbtagestour unterhalb des Deisters

- Treffpunkt: 08:10 Uhr, Hauptbahnhof Hannover
(Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts)
- Beginn: 08:33 Uhr mit der S-Bahn nach Egestorf
Wanderung von Egestorf zur Wenninger Mark dem Georgsplatz, den Wasserrädern, über dem Waldkater nach Wennigsen (Einkehr vorgesehen) ca. 11,5 Km
- Leitung: Angela Herrmann
- Fahrkarten: Hinfahrt und Rückfahrt: Ticket Zone Region (C)
- Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover (KSH)

05.08.2021 DONNERSTAG

Wander-Tagestour nach Einbeck

- Treffpunkt: 09:15 Uhr Hannover Hauptbahnhof
(Eingangshalle Ernst-August-Platz rechts)
- Beginn: 09:36 Uhr mit dem Metronom nach Salzderhelden
10:28 Uhr Wanderung von Salzderhelden nach Einbeck, ca 9 km Einkehr im ältesten Wirtshaus Niedersachsen das „BRODHAUS“ (Selbstzahler)
15:00 Uhr Altstadtführung ca 90 min
- Rückfahrt: 17:13 ab Einbeck - Mitte
- Ankunft: 18:27 in Hannover Hbf
- Kosten: 13,00 € (für Niedersachsenticket und Führung)
- Leitung: Angela Herrmann
- Anmeldung: erforderlich bis zum **25.07.2021** erforderlich
- Fahrkarten: Niedersachsenticket wird von der Leitung organisiert
- Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover
Ihmepassage 5 (Eingang über Blumenauer Straße)
Tel 168-45195

07.09.2021 DIENSTAG

Halbtagestour

- Treffpunkt:** 08:35 Uhr, Hauptbahnhof Hannover
(Eingangshalle Ernst-August-Platz; rechts)
- Beginn:** 08:55 Uhr mit der S-Bahn nach Springe
09:44 Uhr weiter mit dem Bus 385 nach Eldagsen
Wanderung von Eldagsen zum Kloster
Wülfinghausen. Besichtigung der Kirche und Einkehr
im Cafe Waldkater möglich (kleine, herzhaft oder
süße Gerichte.
Rückwanderung auf einem anderen Weg
nach Eldagsen.
- Leitung:** Angela Herrmann
- Fahrkarten:** Hin- und Rückfahrt Ticket Zone Region (C)
- Veranstalter:** Kommunalen Seniorenservice Hannover

24.09.2021 FREITAG

Halbtagestour zur Süntelbuchenallee

- Treffpunkt:** 08:45 Uhr Hauptbahnhof Hannover
(Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts)
- Beginn:** 09:03 Uhr mit der S-Bahn nach Bad Nenndorf
Wanderung ab Bahnhof Bad Nenndorf zum Kurhaus
Galenberg, durch die Süntelbuchenallee und dem
Kurpark, dem Erlengrund, zum Beveledereturm.
Weiter zur Mooshütte (Einkehr möglich) und zum
S-Bahnhof Bantorf; ca. 12 km,
leichter Anstieg möglich.
- Leitung:** Angela Herrmann
- Fahrkarten:** Hin- und Rückfahrt Ticket-Zone Region (C)
- Veranstalter:** Kommunalen Seniorenservice Hannover

29.09.2021 MITTWOCH

Stadt-Kurztour

Treffpunkt:	09:50 Uhr, Haltestelle „Königswother Platz“, oben
Beginn:	10:00 Uhr
	Wanderung über die „Dornröschenbrücke“ entlang der Leine, dem Leineabstiegskanal bis nach Limmer, zurück an der Leine bis zur Wasserkunst. Einkehr im Restaurant „Radieschen“ ca. 9,5 km
Leitung:	Angela Herrmann
Fahrkarten:	Hin- und Rückfahrt: Ticket Zone Hannover (A)
Veranstalter:	Kommunaler Seniorenservice Hannover

12.10.2021 DIENSTAG

Halbtagstour

Treffpunkt:	08:45 Uhr Hannover Hauptbahnhof (Eingangshalle Ernst- August- Platz, rechts)
Beginn:	09:05 mit der Üstra nach Heisede Wanderung über Ruthe, Koldingen nach Pattensen, ca. 11 km (Einkehr zum Schluss vorgesehen).
Leitung:	Angela Herrmann
Fahrkarten:	Hinfahrt Ticket Zone Hannover (C) Rückfahrt: Ticket Zone Umland (C)
Veranstalter:	Kommunaler Seniorenservice Hannover

19.10.2021 DIENSTAG**Halbtagstour zum Steinhuder Meer**

- Treffpunkt: 09:10 Uhr Hannover Hauptbahnhof
(Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts)
- Beginn: 09:28 Uhr mit der S-Bahn nach Wunstorf
Wanderung von Wunstorf nach Steinhude, ca. 11 km
(Einkehr zum Schluss vorgesehen)
- Leitung: Angela Herrmann
- Fahrkarten: Hin- und Rückfahrt: Ticket Zone Region (C)
- Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover

29.10.2021 FREITAG**Halbtagstour**

- Treffpunkt: 09:15 Uhr Hauptbahnhof Hannover
(Eingang Ernst-August-Platz, rechts)
- Beginn: 09:25 Uhr mit der S-Bahn nach Mellendorf, weiter
mit dem Bus 696 nach Brelingen, Wanderung auf
dem GEO-Erlebnispfad "Bewegte Steine" am
Brelinger Berg, ca.11,0 km
(Einkehr zum Schluss vorgesehen)
- Leitung: Angela Herrmann
- Fahrkarten: Hin- und Rückfahrt: Ticket Zone Region (C)
- Veranstalter: Kommunaler Seniorenservice Hannover

09.11.2021 DIENSTAG

Halbtagestour

- Treffpunkt:** 09:15 Uhr U-Station „Steintor“ Stadtbahnlinie 4, stadtauswärts
- Beginn:** 09:27 Uhr nach Garbsen.
Weiterfahrt um 10:28 Uhr mit dem Bus nach Schloss Ricklingen
Wanderung durch Bordenau entlang der Leine nach Neustadt.
ca. 11 km (Einkehr zum Schluss vorgesehen)
- Leitung:** Angela Herrmann
- Fahrkarten:** Hinfahrt: Ticket Zone Umland (B)
Rückfahrt: Ticket Zone Region (C)
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover

17.11.2021 MITTWOCH

Stadt-Wanderung in Hildesheims grünen Teil

- Treffpunkt:** 09:00 Uhr, Hauptbahnhof Hannover
(Eingangshalle Ernst-August-Platz, rechts)
- Beginn:** 09:19 Uhr mit der S-Bahn 4 nach Hildesheim
Wanderung vom Bahnhof zum Königsteich, weiter zur schönen Aussicht / Aussichtspunkt. Verweilen im Wildgatter Hildesheim (Tierpark) und zum Endpunkt am Hohensersee,
ca. 11 km (Einkehr zum Schluss vorgesehen)
Rückfahrt mit Bus zum Bahnhof, Zeit zum Besichtigung der City.
- Rückfahrt:** ab Hildesheim um 17:09 Uhr
- Ankunft:** in Hannover an 17:38 Uhr
- Leitung:** Angela Herrmann
- Kosten:** 9,50 € für Niedersachsenticket
- Anmeldung:** erforderlich bis zum 10.11.2021
- Fahrkarten:** Niedersachsenticket wird von der Leitung organisiert
- Veranstalter:** Kommunaler Seniorenservice Hannover

23.11.2021 DIENSTAG

Kurztour

- Treffpunkt: 09:15 Uhr, oben an der U-Station "Markthalle" vor der Markthalle Stadtbahnlinien 3, 7 und 9
- Beginn: 09:30 Uhr
Wanderung durch den Maschpark entlang dem Maschsee (Nordufer) und den Ricklinger-Kiesteichen, vorbei am Stadtbad Hemmingen, dem Ricklinger Holz zum Restaurant „Salz & Pfeffer“ (Einkehr vorgesehen), ca. 10,5 km
- Leitung: Angela Herrmann
- Fahrkarten: Hinfahrt Ticket Hannover (A)
Rückfahrt Ticket Hannover (A)
- Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice Hannover

Juli 2021		Seite
2. Halbjahr 2021 SommerUni in der Leibnizstadt 2021		20
2. Halbjahr 2021 Wintersemester 2021/2022 - Studieren für jung und alt		21
2. Halbjahr 2021 Lebensträume: Haben Sie noch einen Lebenstraum?		22
2. Halbjahr 2021 Gemeinsam mit der AWO unterwegs		45
2. Halbjahr	Der Generationenfilm (monatlich 1 x)	2
01.07.2021	Ihme-Kino (1. Donnerstag im Monat)	3
05.07.2021	Die aktuelle Runde	14
07.07.2021	Informationen am Mittwoch: Angehörige werden dement	30
23.07.2021	Schnupperstunde Bewegungstraining nach Heigl	23
29.07.2021	Halbtagestour unterhalb des Deisters	55
August 2021		
03.08.2021	Hinter den Kulissen: Neue digitale Druckwelten	11
05.08.2021	Wander-Tagestour nach Einbeck	55
05.08. 2021	Kultur erleben am Vormittag: Das Tier und Wir	4
12.08.2021	Lütte Sail Bremerhaven 2021 - Das maritime Fest	46
12.08.2021	Hinter den Kulissen: Bei der HNO-Klinik der MHH	12
17.08.2021	Ein Tag in der Heide - Ein Meer in violett	47
18.08.2021	Informationen am Mittwoch: Juristische Fragen	31
30.08.2021	Bestattungsvorsorge	32

September 2021		Seite
01.09.2021	Der Nationalsozialismus in Hannover - eine Spurensuche	5
07.09.2021	Halbtagestour	56
07.09.2021	Kurz erklärt: Smartphone und Tablet	32
08.09.2021	Bekannte Städte – unbekannte Ecken: Hamburgs grüne Seite	48
08.09.2021	Qi Gong - 8 Brokate	24
09.09.2021	Qi Gong - Shibashi (Set 1)	25
09.09.2021	Streifzüge: Der „von Alten Garten“ in Linden	6
12.09.2021	Busreise: Bodensee (bis 18.09.2021)	49
14.09.2021	Länger lebt der Laptop mit Linux	33
15.09.2021	Beginn der Fotoausstellung: Demenz bewegt Demenz	7
15.09.2021	Achtsam ist heilsam - Meditation für Senior*innen	26
20.09.2021	Leistungen der Pflegeversicherung	33
20.09.2021	Menschen, die Geschichte schrieben: HEINZ ERHARDT	8
21.09.2021	Ein Tag in der Holsteinischen Schweiz	49
21.09.2021	Digitale Kommunikation	34
24.09.2021	Halbtagestour zur Süntelbuchenallee	56
25.09.2021	Das Deutsche Auswandererhaus in Bremerhaven	50
28.09.2021	Digitale Identitäten - Sicherheit im Netz	35
28.09.2021	Vorsorgevollmachten	34
28.09.2021	Denk-Pfad© Hannover	27
29.09.2021	Stadt-Kurztour	57
29.09.2021	Informationen am Mittwoch: „Schwamm drüber“	36

Oktober 2021		Seite
04.10.2021	Zeitreise: Claudia Fyrnihs - Die Radio-Stimme der Stadt	15
05.10.2021	Hanna Legatis – Klartext: Pflegenotstand	16
07.10.2021	Die einzigartige Stadtkreuzfahrt	51
08.10.2021	Hinter den Kulissen: Bei der „Üstra“	13
11.10.2021	Menschen, die Geschichte schrieben: GIACOMO PUCCINI	9
12.10.2021	Eine süße Tour im Raum Mettingen	52
12.10.2021	Halbtagstour	57
13.10.2021	Informationen am Mittwoch: Nichts wie weg damit!?	37
15.10.2021	Festliche Weinprobe zum Erntedank	28
18.10.2021	Plastik im Supermarkt	38
19.10.2021	Halbtagstour zum Steinhuder Meer	58
25.10.2021	Gesund älter werden – hätten Sie es gewusst?	39
29.10.2021	Halbtagestour	58
30.10.2021	Hurra wir lesen noch - Der Poetry Slam	43
November 2021		
01.11.2021	Zeitreise-Sonderveranstaltung: „Gastarbeiter“ erzählen	17
01.11.2021	Lebensmittel online einkaufen – praktisch oder überflüssig?	40
03.11.2021	Informationen am Mittwoch: Das elektronische Bezahlen	41
07.11.2021	Tagestour: "Hallo Grünkohl" Oldenburg	53
09.11.2021	Halbtagestour	59
13.11.2021	Tanzparty	29
15.11.2021	Menschen, die Geschichte schrieben: MARLON BRANDO	10
17.11.2021	Stadt-Wanderung in Hildesheims grünen Teil	59
23.11.2021	Kurztour	60
24.11.2021	Der Ihme-Salon - Unser Gast: Michael Thürnau	19
29.11.2021	Zeitreise: Dennis Bohnecke - Direktor des GOP	18
30.11.2021	Ein weihnachtlicher Tag in der Salzstadt Lüneburg	54
Dezember 2021		
01.12.2021	Informationen am Mittwoch: Herzinfarkt	42

Nähere Auskunft zu den Veranstaltungen:
Landeshauptstadt Hannover
Kommunaler Seniorenservice Hannover

Ihmepassage 5
(Eingang Blumenauer Straße)
30449 Hannover
Infothek: Tel.: 168-4 51 95
Internet: www.seniorenberatung-hannover.de

Kartenverkauf:

Montag bis Donnerstag 08:30 – 12:00 Uhr
und 13:00 – 15:00 Uhr
Freitag 08:30 – 12:00 Uhr



Arbeiterwohlfahrt
Seniorenarbeit
Deisterstraße 85 A, Tel.: 2 19 78-123



Caritasverband Hannover e. V.
Gruppenstraße 8, Tel.: 27 07 39 - 51



Der Paritätische
Gartenstraße 18, Tel.: 96 29 10



Deutsches Rotes Kreuz Region Hannover
Karlsruher Straße 2 c, Tel.: 36 71 - 0



Diakonisches Werk
Burgstraße 10, Tel.: 36 87-119



Seniorenbeirat Hannover
Theaterstraße 3, Tel.: 168-4 37 97



Sozialverband Deutschland
Herschelstr. 31, Tel.: 70 14 80

- Änderungen vorbehalten -

Seniorentelefon

Für alle Fragen rund um das Thema „Alter(n)“
wenden Sie sich bitte an das Seniorentelefon
der Stadt Hannover unter:

Tel.: 0511/168-4 23 45

(Mo. – Do. 8:00 – 16:00 Uhr,

Fr. 8:00 – 13:00 Uhr)

Wir freuen uns, wenn Ihnen das
Veranstaltungsangebot gefallen hat.

Für Kritik an unserem Veranstaltungs-
kalender sind wir aufgeschlossen.

Anregungen zum Programm nimmt

Jürgen Mai, Tel.: 168-4 51 95

oder per E-mail:

57-veranstaltungsmanagement@

hannover-stadt.de

entgegen oder schreiben Sie uns:

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Kommunaler Seniorenservice Hannover

Ihmepassage 5

30449 Hannover

Landeshauptstadt

Hannover

DER OBERBÜRGERMEISTER

FACHBEREICH SENIOREN

Kommunaler Seniorenservice

Ihmepassage 5
30449 Hannover
(Eingang Blumenauer Straße)
Telefon: 0511/ 168-4 2345
Fax: 0511/ 168-4 0882
E-Mail: 57-infothek@hannover-stadt.de

Redaktion:

Jürgen Mai

Gestaltung:

Volkmann Grafik-Design

Druck:

QUBUS media GmbH

www.seniorenberatung-hannover.de