

„Yoga und Gymnastik im Sitzen“ in Wettbergen

Der Kommunale Seniorenservice Hannover startet ein neues Angebot!
Mit einem bunten Mix aus Sitztanz, Funktionsgymnastik und entspannenden Yogaübungen bewegt und entspannt in den Tag starten.



Zeit: mittwochs von 10:00-11:00 Uhr, **Start am 07.01.2026**

Ort: Gemeindesaal der Johannes der Täufer Kirchengemeinde
Wettbergen

Leitung: Frau Borchers-Hoffmann

Das Angebot ist kostenfrei!
Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen erhalten
Sie beim Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Frau Moldenhauer, Telefon 0511 / 168-43687
oder E-Mail 57.22.9@Hannover-stadt.de