

FREITAG, 19.09.2025

FOKUSVERANSTALTUNG WOCHEN DER DEMENZ 2025

14 - 16:30 Uhr, Stehcafé ab 13:30 Uhr

Region Hannover, Hildesheimer Str. 18, 30169 Hannover

Thema: Risikofaktoren und Prävention

Mit **Grußworten**, einem **Vortrag von Dr. Pasedag** (Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie), **thematischen Mitmach-Inseln und Walking Act**

SONNTAG, 21.09.2025 – WELT-ALZHEIMERTAG

- "Ein Taschentuch für alle Fälle"

Ein buntes Programm zum Mitmachen und Anschauen zum Thema Demenz für Interessierte, Angehörige und Pflegende
15:30 Uhr Auftakt: Veeh-Harfen-Ensemble

16 Uhr Informationen und Gespräche im Leibniz-Saal

17 - 18 Uhr Gottesdienst mit der Seniorekantorei

Neustädter Hof- und Stadtkirche St. Johannis, Rote Reihe 8, 30169 Hannover

MONTAG, 22.09.2025

- **Tanzbar**
15:45 - 16:45 Uhr
Pflegewohnstift an der Schützenallee, Alte Hiddestorfer Str. 2, 30982 Pattensen / Anmeldung unter 05101-5857-0
- **Vortrag: Schwerhörigkeit betrifft uns alle – auch bei möglicher Demenz**
16:30 - 18 Uhr

Senioren- und Pflegestützpunkt, Hannoversche Neustadt 53
31303 Burgdorf / Anmeldung: Tel.: 0511-700201-17

DIENSTAG, 23.09.2025

- **Vortrag: Verstehen, fühlen, begleiten – gemeinsam Mensch sein**
13 - 14 Uhr
Caritas Forum Demenz, Vahrenwalder Str. 271, 30179 Hannover / nicht barrierefrei / Anmeldung: *siehe 10.09.25*
- **Vortrag: Demenz – eine Herausforderung für Angehörige und Unterstützende**
15 - 18 Uhr
Bürgerhaus Groß-Buchholz, Pinkenburger Straße 8a, 30655 Hannover
- **Vortrag / Gesprächsrunde: Entlastungsmöglichkeiten für pflegende An- und Zugehörige**
18 bis 19:30 Uhr
Tagespflege Sabine Schmidtke, Wächterstieg 9, 31303 Burgdorf
Anmeldung: Tel.: 05136-804699 oder info@tagespflege-schmidtke.de
- **Konzert: Klang und Leben - Eine musikalische Zeitreise**
19 - 20:30 Uhr | Einlass: 18.30 Uhr | 8 €, 5€ ermäßigt
Städtische Galerie Lehrte, Alte Schlosserei 1, 31275 Lehrte, Kartenvorverkauf ab 04. August 2025: Fachdienst Schule, Sport und Kultur, Frau Franke: 05132-505-3111 | Frau Francksen: 05132-505-3402 oder <https://lehrte.comtec-web.de/Default.aspx>

MITTWOCH, 24.09.2025

- **Vortrag: Biografische Zugänge zum Verstehen von Demenz**
16 - 17:30 Uhr
Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei / Anmeldung: *siehe 03.09.25*

DONNERSTAG, 25.09.2025

- **Zusammen eine gute Zeit verbringen trotz Demenz – aber wie?**
15:30 - 17:30 Uhr
Begleitende Angehörige können bei diesem Workshop einfache und bewährte Spiel- und Beschäftigungsideen kennenlernen - kreative Bewegungsanregungen und Gedächtnisaktivierungen
In Kooperation mit der Ergotherapiepraxis Paetzold. Kompetenzzentrum Heinemanhof, Heinemanhof 1 - Speisesaal Altbau, 30559 Hannover / Anmeldung: *siehe 12.09.25*
- **Vortrag: Umgang und Kommunikation mit Demenzerkrankten**
15 - 17 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Gilborn 6, 30900 Wedemark
Anmeldung: Herbst-Zeitlos gGmbH Neustadt, *siehe 18.09.25*

FREITAG, 26.09.2025

- **Gemeinsamer Spaziergang durch den Park der Sinne in Laatzen**
14 Uhr mit offenem Ende
Treffpunkt: Gartenhaus-Café im Park der Sinne in Laatzen
Bei schlechter Wetterprognose melden unter: Tel.: 0511-700201-18
- **Vortrag: Demenz verstehen**
17 Uhr
Rathausplatz 1, 30982 Pattensen, Raum A002/3
Anmeldung: Manuela Prinz (städt. Sozial- und Jugenddienst, Stadt Pattensen), Tel.: 05101-1001371 oder sjd@pattensen.de

SONNABEND, 27.09.2025

- **Demenz-Parcours:**
Wie fühlt sich Demenz an? – Finden Sie es heraus!
15 - 17 Uhr
Begegnungsstätte der Stadt Sehnde, Peiner Str. 13, 31319 Sehnde / Selbsthilfe-Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz, AWO Stützpunkt Sehnde
Anmeldung: Birgit Luck, Tel.: 05138-503169

SONNTAG, 28.09.2025

- **Matinee zum Thema Demenz:**
Filmvorführung des Kurzfilms TREU
Ein bewegender Spielfilm über Demenz und die belastenden Verirrungen des Alltags <https://treu-film.de/de/>
11 – 13 Uhr / Spende erwünscht
Apollo Studio für Filmkunst, Limmerstr. 50, 30451 Hannover
Anmeldung und Info: Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., info@alzheimergesellschaft-hannover.de Heike Müller-Schulz, Tel.: 0511-726-1505 oder h.mueller-schulz@alzheimergesellschaft-hannover.de

Titelbild: Kunstprojekt "Fabenfroh" der Alz. Gesellschaft Hannover e. V.
Gestaltung: Arbeitsgemeinschaft Wochen der Demenz in Städten und Gemeinden der Region Hannover

Kooperation mit:



Mit finanzieller Unterstützung durch:

Wochen der Demenz 12.-28.09.2025

Kurzübersicht Veranstaltungsprogramm



„Demenz – Mensch sein und bleiben“

Alzheimer
Gesellschaft
Hannover e.V.



Osterstraße 27, 30159 Hannover

Tel.: 0511-215 74 65

Aktiv als



Eine Initiative der
Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

kontakt@alzheimergesellschaft-hannover.de

Die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., die Projektkoordination „Netzwerk Demenz-aktiv / Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ der Landeshauptstadt Hannover, die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover, unterstützt vom Caritas Forum Demenz begrüßen Sie herzlich zu den Wochen der Demenz 2025. Bei Fragen und kostenlosen Flyer-Bestellungen kontaktieren Sie uns gerne unter wochen.der.demenz@region-hannover.de. Zusätzliche Informationen, auch zu den Anbieterinnen und Anbietern, erhalten Sie unter www.hannover.de bzw. unter diesem QR-Code:



MITTWOCH, 03.09.2025

- **Vortrag: Rechtliche Aspekte von Demenz 16 - 17:30 Uhr**
Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei / Anmeldung: Iris Sikorski , Tel.: 0511-95498-50 oder <https://www.dw-kt.de/kirchroeder-institut-anmeldung/list.events/>

DONNERSTAG, 04.09.2025

- **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz 16 - 18 Uhr**
Pfarrheim St. Raphael, Antareshof 5, Garbsen
Anmeldung: Malteser Besuchs- u. Demenzdienst Hannover Bettina Mohr, Tel.: 0170-9280544, gegen Spende

MITTWOCH, 10.09.2025

- **Ideenschmiede gegen Einsamkeit: 13 - 14 Uhr Online per Zoom CARITAS FORUM DEMENZ**
Anmeldung: <https://caritasforumdemenz.de/wichtiges-wissen/anmeldung-zur-veranstaltung/>
- **Vortrag: Demenz ist nicht gleich Demenz 16 - 17:30 Uhr**
Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei / Anmeldung: *siehe 03.09.25*

FREITAG, 12.09.2025

- **Mit-Machaktion | Gedächtnistraining als Prävention 11:30 -12.30 Uhr**
Begegnungsstätte Goethestraße, Goethestraße 12, 31275 Lehrte / Anmeldung: Tel.: 05132-504509 oder info@christiane-warnecke.de
- **Auftakt Wochen der Demenz 2025: Ausstellungseröffnung – 10 Jahre Kunstprojekt "Farbenfroh", Alz. Gesellschaft Hannover e.V., für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, mit Musik, kreativen Impulsen und**

Austausch / 15 - 17 Uhr

Kompetenzzentrum Heinemanhof, Heinemanhof 2, 30559 Hannover
Anmeldung: Tel. 0511-168-34018 oder Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

- **Café Malta – Unterstützungsangebot für Menschen mit Demenz und Angehörige 15 - 17 Uhr**
Don-Bosco-Haus, Göttinger Chaussee 147, 30459 Hannover
Anmeldung: Malteser Besuchs- u. Demenzdienst Hannover *siehe 04.09.2025*
- **Klang & Erinnern – Musik, Spiel und gutes Essen 15 - 18 Uhr**
Seniorenresidenz Anna, Sylter Straße 1, 31303 Burgdorf
Anmeldung: 05136-9774044 und 05136-9774265 oder b.schmidt@gw-cg.de bzw. schmid@ar-seniorendienste.com
- **Volker Kitz liest aus seinem Buch: "Alte Eltern. Über das Kümern und die Zeit, die uns bleibt" 16:30 Uhr**
St. Paulus Kirchengemeinde, Berliner Ring 17, 31303 Burgdorf
- **„Mittagsstunde“- Klimakino präsentiert von KIBIS/Cinema del Sol 19 Uhr**
Kulturtreff Hainholz, Voltmerstr. 36, 30165 Hannover
Info: KIBIS - Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfereich, Tel.: 0511-666567 oder: www.cinemadelisol.de

SONNTAG, 14.09.2025

- **Opernplatz Hannover: Begegnungsstand Wochen der Demenz beim 38. Entdeckertag in der Region Hannover / 10 - 19 Uhr**

DIENSTAG, 16.09.2025

- **Vortrag: Diagnose Demenz: Was erwartet mich als Angehörige?- Teşhis Demans: Aile mensubu olarak beni ne bekliyor? 13 - 15 Uhr**
AWO-Region Hannover, Kopernikusstr. 5, 30167 Hannover
- **Die Demenz Mutmacher - Wir stellen unser Klön-Café für jung an Demenz Erkrankte vor und berichten aus eigener Erfahrung 14:30 - 16:30 Uhr**
Beratungsstelle Lindenbaum, Ungerstraße 4, 30451 Hannover
- **Demenz-Parcours + Vortrag: Grundlagen DEMENZ 15:30 - 17 Uhr**
Dorfgemeinschaftshaus Bredenbeck mit den Senioren- und Pflegestützpunkten der Region Hannover, Wennigser Str. 15, 30974 Wennigsen, barrierefrei / Anmeldung: Frau Nierste, Tel.: 0176-87964994, Zoe.nierste@dorfgemeinschaft-bredenbeck.de
- **Vortrag: Mit Demenz leben – kleine und große Hilfen in der Wohnung - Vortrag und Hilfsmittelpräsentation 15 - 17:30 Uhr**
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord, Ostpassage 11, 30853 Langenhagen - Fahrstuhl 3.OG / Anmeldung: Tel.: 0511-700201-20 oder E-Mail: spn.nord@region-hannover.de

MITTWOCH, 17.09.2025

- **Offenes Café | Treffpunkt zum Austausch und zur Begegnung für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen, Nachbarn und Freunde 14:30 - 16 Uhr**
Begegnungsstätte Goethestraße, Goethestraße 12, 31275 Lehrte

- **Informationen am Mittwoch: Prävention der Demenz 15 - 17 Uhr**
Treffpunkt: Veranstaltungsraum im Erdgeschoss, Kommunalen Seniorenservice, Osterstraße 31 / Ecke Röselerstraße, 30159 Hannover
- **Vortrag: Wie wir reden können - Kommunikation bei Demenz 16 - 17:30 Uhr**
Beratungsstelle am Kirchröder Turm, Kirchröder Str. 46, 30559 Hannover, barrierefrei / Anmeldung: *siehe 03.09.25*
- **Vortrag: Urlaub mit Demenz - ist das möglich? 16:30 - 18 Uhr**
Tagespflege Café Klönschnack der Diakoniestation Burgdorf e.V., Rubensplatz 7, 31303 Burgdorf - Eingang hinter dem Gebäude mit Außenlift tagespflege@diakoniestation-burgdorf.de
- **Infoabend Demenz: Demenz – was nun? 17 - 19 Uhr**
Don-Bosco-Haus, Göttinger Chaussee 147, 30459 Hannover
Anmeldung: Malteser Besuchs- u. Demenzdienst Hannover *siehe 04.09.2025*

DONNERSTAG, 18.09.2025

- **Mitmachaktion: MAKStherapie kennenlernen und erleben. In Gemeinschaft Demenz vorbeugen und Verlauf verlangsamen! 10 - 12 Uhr**
Tagespflege Sabine Schmidtke, Auf dem Amtshof 3, 30938 Burgwedel
Anmeldung: Tel.: 05139-9519278 oder info@tagespflege-schmidtke.de
- **Zeit für mich – Wie Angehörige von Demenzerkrankten wieder Kraft schöpfen (Workshop für Angehörige) 10 - 13 Uhr**
Begegnungsstätte Goethestraße, Goethestraße 12, 31275 Lehrte
Anmeldung: Tel.: 0511-666567 oder info@kibis-hannover.de
- **Flashmop: "Singen macht glücklich" + Infostand Demenz 11 Uhr**
Treffen vor der Bücherei Großburgwedel, Von-Alten-Straße 15, 30938 Burgwedel
- **Vortrag: Alter und Demenz in der häuslichen Pflege 14:30 Uhr**
Gemeindehaus der Martinskirchengemeinde Langenhagen Kirchstraße 58, 30855 Langenhagen
- **Vortrag: Demenz verstehen - Brücken bauen 16 - 18 Uhr**
Kirche (Gebäude C) im Klinikum KRH Psychiatrie Wunstorf, Südstr. 25 (Eingang Hindenburgstr.), 31515 Wunstorf
Anmeldung: Tel.: 05031-931508
- **Vortrag: Demenz: Prävention und Alltagsentlastung - Wege zu mehr Lebensqualität 18 - 20 Uhr**
Rathaus, An der Stadtmauer 1, 31535 Neustadt / Anmeldung: Herbst-Zeitlos gGmbH, Tel.: 05032-9580566 oder info@herbst-zeitlos.org
- **Vortrag: Demenz am Lebensende - Besonderheiten in der hospizlichen Begleitungsarbeit 18 - 20 Uhr**
Diakonie, Schillerslager Straße 9, 31303 Burgdorf
Anmeldung: Amb. Hospizdienst für Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze, Tel.: 05136-897311

10 Jahre

Projekt **FARBENFROH**

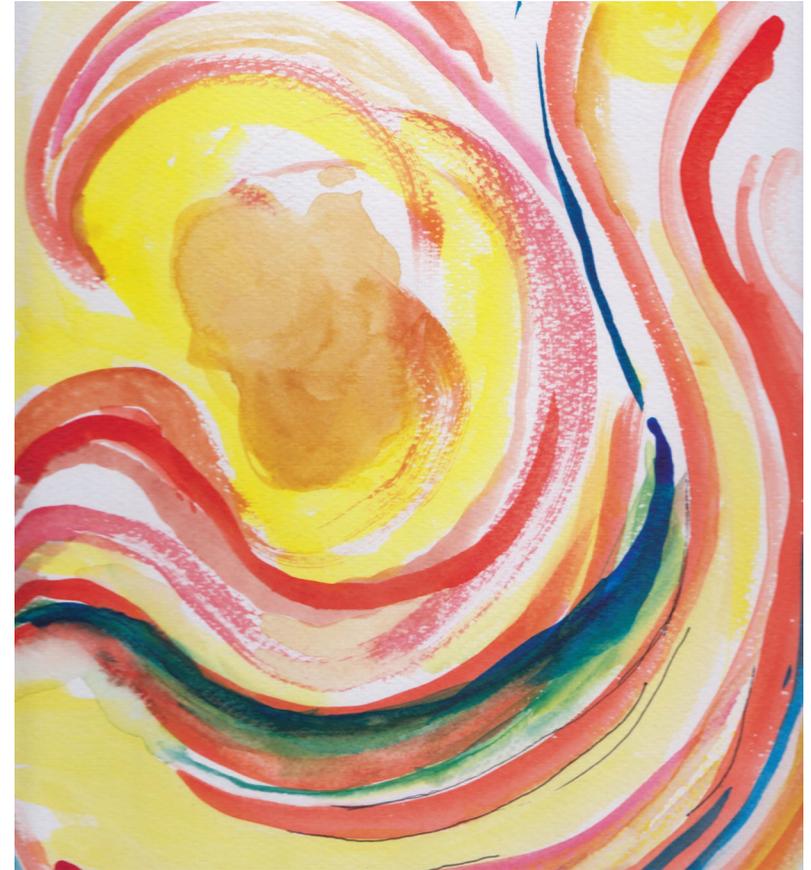
Ein Angebot für
Menschen mit und ohne Demenz



10 Jahre

Projekt **FARBENFROH**

Ein Angebot für
Menschen mit und ohne Demenz



10 Jahre

Projekt **FARBENFROH**

Die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. präsentiert Werke aus 10 Jahren kreativem Gestalten von Menschen mit und ohne Demenz.

Als Projekt gestartet, hat sich **FARBENFROH** zu einem langjährigen Angebot entwickelt. Alle 14 Tage treffen sich die Teilnehmenden unter künstlerischer Leitung von Birgit Frische im Workshop im Pavillon, werden kreativ, tauschen sich aus und lassen für eine Weile den Alltag hinter sich.

FARBENFROH arbeitet unter anderem mit leuchtenden Aquarell- und Gouachefarben in vertrauter Kleingruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude am Gestalten, frei und ohne Leistungsdruck, ist das Ziel.

Im Rahmen der Wochen der Demenz (12. – 28.9.2025)
laden wir Sie herzlich zur

Vernissage

am Freitag, den 12. September um 15.00 Uhr
in das Kompetenzzentrum Demenz Heinemanhof in
Kirchrode ein.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Kompetenzzentrum Demenz Heinemanhof, Heinemanhof 2,
Tel. 0511 168 34018

Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., Tel. 0511 215 7465
info@alzheimergesellschaft-hannover.de

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen:

Busse 123 und 124 / Haltestelle Angerstraße

Bitte vormerken:

19.9.25 Fokusveranstaltung zum Thema „Risikofaktoren und Prävention“,
14.00 Uhr, Haus der Region

28.9.25 Kurzfilm - Matinee, 11.00 Uhr, Apollo - Kino

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

10 Jahre

Projekt **FARBENFROH**

Die Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V. präsentiert Werke aus 10 Jahren kreativem Gestalten von Menschen mit und ohne Demenz.

Als Projekt gestartet, hat sich **FARBENFROH** zu einem langjährigen Angebot entwickelt. Alle 14 Tage treffen sich die Teilnehmenden unter künstlerischer Leitung von Birgit Frische im Workshop im Pavillon, werden kreativ, tauschen sich aus und lassen für eine Weile den Alltag hinter sich.

FARBENFROH arbeitet unter anderem mit leuchtenden Aquarell- und Gouachefarben in vertrauter Kleingruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Freude am Gestalten, frei und ohne Leistungsdruck, ist das Ziel.

Im Rahmen der Wochen der Demenz (12. – 28.9.2025)
laden wir Sie herzlich zur

Vernissage

am Freitag, den 12. September um 15.00 Uhr
in das Kompetenzzentrum Demenz Heinemanhof in
Kirchrode ein.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

Kompetenzzentrum Demenz Heinemanhof, Heinemanhof 2,
Tel. 0511 168 34018

Cordula.Bolz@Hannover-Stadt.de

Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V., Tel. 0511 215 7465
info@alzheimergesellschaft-hannover.de

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen:

Busse 123 und 124 / Haltestelle Angerstraße

Bitte vormerken:

19.9.25 Fokusveranstaltung zum Thema „Risikofaktoren und Prävention“,
14.00 Uhr, Haus der Region

28.9.25 Kurzfilm - Matinee, 11.00 Uhr, Apollo - Kino

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lebensqualität erhöhen Demenzrisiko senken

*Haus der Region,
Hildesheimer Str. 18,
30169 Hannover*

19.09.2025
14:00 - 16:30 Uhr
(ab 13:30 Uhr
Stehkaffee)

Was Sie erwartet:

Grußworte von Dr. Andrea Hanke

& Bettina Tietjen

Fachvortrag von Dr. Thomas Pasedag,

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und
Psychotherapie:

„Risikofaktoren erkennen – Demenz aktiv
vorbeugen“

Mitmach-Inseln rund um die Themen:

- Gesunde Ernährung & Trinken
- Bewegung & Sport
- Gemeinschaft erleben
- Geistig aktiv bleiben

Gesundheitsangebote & Beratung vor Ort:

- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Hör- und Sehtest
- Informationen zu verschiedenen
Erkrankungen (z.B. Diabetes)
- Sportangebote & Prävention
- Und weitere Mitmachaktionen

**ALLE
VERANSTALTUNGEN
ZU DEN WOCHEN DER
DEMENTZ GIBT ES HIER**



Wie können wir unsere **Lebensqualität** aktiv verbessern und dabei gleichzeitig das Risiko für Demenz senken?

Der **Eintritt ist frei** – kommen Sie vorbei und machen Sie mit! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Veranstaltung für alle, die heute an morgen denken.