

SENIOREN INFO

FACHBEREICH SENIOREN

„Atem und Bewegung“

Neues Gruppenangebot des Kommunalen Seniorenservice Hannover!



In Anlehnung an den „erfahrbaren Atem nach Prof. Ilse Middendorf“, den eigenen Atem entdecken und seinen ursprünglichen, natürlichen Rhythmus kennenlernen und in Bewegung kommen.

Leitung: Frau Pfeiffer

Ort: Senioren- und Pflegestützpunkt Ricklingen,
Ricklinger Stadtweg 46

Zeit: mittwochs von 10:00 – 11:00 Uhr
Start am 13.03.24!

Informationen und Anmeldung beim
Kommunalen Seniorenservice Hannover
Frau Moldenhauer, Tel. 168 -43687
E-Mail: 57.22.9@hannover-stadt.de