

## Infos für Senior\*innen

# „Unterwegs im Grünen mit Wassertreten“

**Wandern mit Erfrischung (Wassertreten) ca. 2-3 Stunden!**

**Freitags:** in den ungeraden Wochen mit Wassertreten (ca. 10 km)

**Treffpunkt:** vor dem Waldschlösschen in Ricklingen

**Zeit:** im Sommer um 09:00 Uhr

im Winter um 10:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Frau Moldenhauer, Telefon 0511 / 168-43687 oder E-Mail [57.22.9@Hannover-stadt.de](mailto:57.22.9@Hannover-stadt.de)

