

„Plaudernd auf Schritt und Tritt im Alter fit“



Der Kommunale Seniorenservice Hannover bietet für Menschen ab 60 Jahren eine Spaziergehgruppe in Linden/Limmer an.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die gerne in einer Gruppe in ihrem Nahfeld spazieren gehen möchten. Wir möchten zusammen die Schätze der Natur im Stadtbezirk genießen. Radius ca. 3 Km. Die Spaziergänge sind Rollator freundlich.

Der Spaziergang findet unter der Leitung von Bettina Pochowski jeden ersten Sonntag im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr statt.

Nach einer kleinen Unterbrechung treffen wir uns am 05.Mai 2026 um 14.30 Uhr vor der Begegnungsstätte Pfarrlandstraße 3, 30453 Hannover.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nur für neue Teilnehmende erforderlich!

Anmeldung und nähere Auskünfte erhalten Sie beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Frau S. Sahin, Tel.: 168 – 4 26 70, Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.de