

**17. Januar 2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

## **Bluthochdruck**

**Eine Volkskrankheit: Erkennen und behandeln**

Referent: **Prof. Dr. Jan Menne**, Chefarzt, KRH Klinikum Siloah

**14. Februar 2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

## **Rente reicht nicht fürs Pflegeheim – und jetzt?**

**Finanzielle Unterstützung für Heimbewohner\*innen durch den Fachbereich Senioren**

Referentin: **Yvonne Siekmann**, Heimkostenstelle, FB Senioren, LHH

**20. März 2024 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

## **Abrechnungen von Pflegediensten**

**Korrekte Abrechnungen von Leistungen**

Referent: **Michael Seelig**, Arbeitgeber- und Berufsverband Privater Pflege e.V.

**10. April 2024 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## **Autofahren im Alter**

**Hinweise zur eigenen Sicherheit und von anderen**

Referent: **Prof. Dr. med. Olaf Krause**, Chefarzt DIAKOVERE Henriettenstift

**15. Mai 2024 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## **Große Hitze**

**Tipps zum Schutz**

Referentin: **Janine Sterner**, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (LVG & AFS)

**12. Juni 2024 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## **Haustierhaltung**

**Tiere bringen Freude und Leben in den Alltag – bedeuten aber auch Verantwortung**

Referentin: **Marlies Fabisch**, Tierheim Hannover

**Der Eintritt ist frei.**

**Eine Induktionsanlage ist im Veranstaltungsraum vorhanden.**



**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Kommunaler Seniorenservice Hannover,  
Veranstaltungsmanagement, Tel.: 168-4 23 45**

Der Kommunale Seniorenservice Hannover informiert

## **INFORMATIONEN AM MITTWOCH**

Fachleute stellen sich Ihren Fragen

**1. Halbjahr 2024**

**Im Senioren Service Zentrum**

Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum, Osterstr. 31, Ecke Röselerstr.

# INFORMATIONEN AM MITTWOCH

Im Senioren Service Zentrum Veranstaltungsraum, Osterstr. 31, Ecke Röselerstr.

**17. Januar 2024** 15:00 Uhr

## **Bluthochdruck - Hypertonie**

### **Eine Volkskrankheit: Erkennen und behandeln**

Eine weit verbreitete Erkrankung, von der Betroffene oft längere Zeit nichts spüren. Trotzdem kann ein dauerhaft erhöhter Bluthochdruck schwerwiegende Folgen haben.

Was genau ist Bluthochdruck? Wie entsteht die Krankheit und wie ist der Verlauf? Welche Beschwerden können auftreten und welche Therapien sind möglich? Kann man vorbeugen und ggf. wie?

**14. Februar 2024** 15:00 Uhr

## **Rente reicht nicht fürs Pflegeheim – und jetzt?**

### **Finanzielle Unterstützung für Heimbewohner\*innen durch den Fachbereich Senioren**

Die meisten Pflegebedürftigen werden zu Hause gepflegt. Doch bei schweren Erkrankungen kann es nötig werden, dauerhaft in ein Pflegeheim umzuziehen. Auf die Betroffenen und ihre Angehörigen prasseln dann unzählige Informationen und Kostenforderungen ein. Und man fragt sich: Wie soll das alles bezahlt werden? Hier steht der Fachbereich Senioren mit finanziellen Hilfen an der Seite von Betroffenen. Wir zeigen Ihnen Ihre Möglichkeiten.

**20. März 2024** 15:00 Uhr

## **Abrechnungen von Pflegediensten**

### **Korrekte Abrechnungen von Leistungen**

Ein ambulanter Pflegedienst kann Sie zu Hause bei der Pflege unterstützen. Dabei steht der gesundheitliche und pflegerische Aspekt im Vordergrund. Das Ziel ist das Wohlergehen der pflegebedürftigen Person. Dennoch ist es wichtig, dass Sie über die Leistungen und die abrechenbaren Kosten Bescheid wissen. Was es dabei von der Leistungsvereinbarung bis zur Zahlung des Eigenanteils zu beachten gibt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

**10. April 2024** 15:00 Uhr

## **Autofahren im Alter**

### **Hinweise zur eigenen Sicherheit und die von anderen**

Das Steuern eines PKWs gehört für viele zu den selbstverständlichen Tätigkeiten. Langjährige Praxis suggeriert Erfahrung und Sicherheit. Doch welche Auswirkungen haben Veränderungen:

- Wann ist die Fahrtauglichkeit eingeschränkt? (z.B. Morbus Parkinson, Schlaganfall, Demenz, Wirbelsäulenerkrankungen, Sehminderung etc.)
- Wie bemerken Außenstehende, dass eine Gefährdung vorliegt? (z.B. übervorsichtige Fahrweise, Schäden am Fahrzeug, unangemessenes Fahrverhalten, Orientierungsprobleme)
- Was können Angehörige tun, wenn die betroffene Person uneinsichtig ist?
- Was können Autofahrer\*innen mit Einschränkungen tun, um ihre Mobilität zu erhalten?

**15. Mai 2024** 15:00 Uhr

## **Große Hitze**

### **Tipps zum Schutz**

Sommer – Sonne – tropische Temperaturen: Die vergangenen Sommer haben uns viele heiße Tage beschert. Gerade mit zunehmenden Alter stellen die Hitzerekorde eine Herausforderung für die Gesundheit und das Wohlbefinden dar. Wie kann ich mich auf die heißen Tage vorbereiten? Was sollte ich essen und trinken? Auf welche Tageszeit sollten sportliche Aktivitäten gelegt werden? Auf diese und weitere Fragen gibt der Vortrag Antworten.

**12. Juni 2024** 15:00 Uhr

## **Haustierhaltung**

### **Tiere bringen Freude und Leben in den Alltag**

#### **– bedeuten aber auch Verantwortung**

Viele Menschen haben Angst sich im Alter noch ein Haustier anzuschaffen – welche Voraussetzungen sollten passen um ungetrübte Freude mit dem Tier zu haben?

Welches Haustier ist geeignet und woher bekommt man es?

Wer kein eigenes Tier halten möchte, muss nicht auf die Nähe von Tieren verzichten – welche sinnvollen Möglichkeiten gibt es mit Tieren in Kontakt zu kommen oder ggf. auch den Tierschutz vor Ort praktisch zu unterstützen?

**Nach der jeweiligen Veranstaltung besteht die Gelegenheit zum Fragenstellen.**

**Hinweis:** Der Veranstaltungsraum ist barrierefrei erreichbar und eine induktive Höranlage kann bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden.