

## „Gedächtnistraining und Bewegung mit Leichtigkeit und Freude“

Der Kommunale Seniorenservice Hannover bietet jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat „**Gedächtnistraining und Bewegung mit Leichtigkeit und Freude**“ an.

Die Gruppe trifft sich unter der Leitung von Frau Engelke-vom Bruch **am 16. Oktober 2025 von 12:15 – 13:15 Uhr** in der Begegnungsstätte Pfarrlandstr. 3, im Gymnastikraum, zu **einer Schnupperstunde!**

Wer sich angesprochen fühlt oder mal reinschnuppern möchte, ist herzlich eingeladen!

**Dieses Training ist auch geeignet für sehbehinderte Menschen, da die Gruppe ohne Papier und Stift arbeitet.**

Das Angebot ist kostenfrei.  
Anmeldung ist **ab sofort möglich!**

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Kommunaler Seniorenservice Hannover, Frau Sahin, Tel.: 168 - 4 26 70, Mail: [57.22.10@Hannover-stadt.de](mailto:57.22.10@Hannover-stadt.de)