

## Regelmäßige Veranstaltungen

### *Smartphone-Training*

für Anfänger mit Rita und Jürgen

Montag 10.00 - 12.00 Uhr  
Datum 10.07., 24.07., 14.08., 11.09., 25.09.2023  
Kosten 1.- € pro Person und Treffen

**Kein iPhone**

### *Schach – Das königliche Spiel*

Wir spielen im Café Carré



Montags 14.30 – 18.00 Uhr

### *Spiele am Nachmittag*

Rummikub, Kartenspiele und mehr

Dienstags 14.00 - 17.00 Uhr

### *Rentenberatung*

Durch eine Versicherten-Beraterin der Rentenversicherung

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr  
Datum 18.07., 15.08., 12.09.2023

### *Wir spielen Doppelkopf*

Mittwochs 09.30 - 13.00 Uhr

### *PC-Club*

Erfahrungsaustausch und Übungen

Mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr  
Kosten 5.- € monatlich

### *Sitzgymnastik*

Wer rastet, der rostet

Donnerstags 14.00 - 14.30 Uhr  
Treffen 13.50 Uhr Warburghof 1 / Gesellschaftsraum

### *Denk Dich fit – mach mit!*

Gedächtnistraining

Donnerstag 13.07., 27.07., 10.08., 24.08., 14.09., 28.09.2023  
Treffen 14.00 - 15.00 Uhr  
Kosten 1.- € pro Person und Treffen

## Regelmäßige Veranstaltungen

### *English just for fun*

Donnerstag 16.00 - 17.00 Uhr  
Datum 06.07., 20.07., 03.08., 17.08., 31.08.,  
07.09., 21.09.2023

### Als Erweiterung neu im Programm

### *„Easy Conversation in English“*

with the help of short texts, pictures, feelings and own ideas!

Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr  
Datum 06.07., 20.07., 03.08., 31.08., 14.09., 28.09.2023

### *Wir spielen Boule*

Donnerstag 13.07., 27.07., 10.08., 24.08., 07.09., 21.09.2023.  
Treffpunkt 14.30-16.00 Uhr  
Boule-Anlage MTV Groß-Buchholz, Rotekreuzstr. 25  
Kosten 1,50 € pro Person

### *Männerrunde-Treffen zum Gedankenaustausch*

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr  
Datum 14.07., 28.07., 11.08., 25.08., 08.09., 22.09.2023  
Kosten 1.- € pro Person und Treffen

### *Maschenzauber im Café Carré*

Frau Drunkenmölle lädt ein, in einer geselligen Runde zu stricken und zu häkeln. Die Handarbeiten können käuflich erworben werden.

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr  
Datum 07.07., 21.07., 04.08., 18.08., 01.09., 15.09.2023

### *Klönen am Sonntagnachmittag im Café Carré*

Bei einer Tasse Kaffee neue Leute kennenlernen und klönen

Sonntags 15.00 Uhr  
Datum 02.07., 09.07., 16.07., 23.07., 30.07.,  
06.08., 13.08., 20.08., 27.08.,  
03.09., 10.09., 17.09., 24.09.2023

Bitte beachten Sie, dass für alle offenen Freizeit- und Kreativangebote sowie für alle Treffpunkte mit festem Programmangebot gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



Seniorenbüro Roderbruch

*Café Carré*

**Unser Programm 2023  
Juli, August, September**

Seniorenbüro der Landeshauptstadt Hannover  
Buchnerstr.4 30627 Hannover  
Sprechstunde im Café Carré  
Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr  
Telefon: 0511 / 220 24 86  
E-Mail: seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de  
Internet: www.seniorenbuero-roderbruch.de

**Kommunaler Seniorenservice Hannover**

Stand 01.07.2023 Änderungen möglich