

Infos für Senior*innen

„Unterwegs im Grünen mit Wassertreten“

Wandern mit und ohne Erfrischung (Wassertreten) ca. 2-3 Stunden!

Freitags: in den ungeraden Wochen mit Wassertreten (ca. 10 km)
In den geraden Wochen ohne Wassertreten (ca. 13-15 km)

Treffpunkt: vor dem Waldschlösschen in Ricklingen

Zeit: im Sommer um 09:00 Uhr
im Winter um 10:00 Uhr

Anmeldung und weitere Informationen erhalten
Sie beim Kommunalen Seniorenservice Hannover,
Frau Moldenhauer, Telefon 0511 / 168-43687
oder E-Mail 57.22.9@Hannover-stadt.de

