

Kategorie "Entspannung"

Neigungsgruppen Eintrag

Entspannung im Sitzen mit ganzheitlichen Elementen

Ricklinger Stadtweg 46, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Senioren - und Pflegestützpunkt Niedersachsen Außenstelle Ricklingen

Durchgeführt von: Diemut Taal Gesundheitsangebot...

Neigungsgruppen Eintrag

Entspannungsübungen

Plauenerstraße 23A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 168 42690, E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Doris Landeck

Ort: Begegnungsstätte Vahrenheide Leiterin: Julia Tebbe

Neigungsgruppen Eintrag

Meditation des Tanzes

Woermannstraße 70 A, 30455 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511-168-42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Alexandra Wiechert

Die Gruppe unter der Leitung von Marion Balzer trifft sich jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 14:30 - 17:30 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten.

Neigungsgruppen Eintrag

Meditation des Tanzes II

Krugstraße 7, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511-168-42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Alexandra Wiechert

Die Gruppe unter der Leitung von Marion Balzer trifft sich 2 mal im Monat donnerstags von 16:30 - 19:00 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten.

Neigungsgruppen Eintrag

Meditativer Tanz

Krugstraße 7, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01

Tel.: 0511 168 42651, Ansprechperson: Frau Beike

Meditativer Tanz in der Krugstraße

Neigungsgruppen Eintrag

Online - Autogenes Training

findet nur digital statt 0000, 00000 Digital | Stadtteil / Bezirk: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43
44 45 46 47 48

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de,

Das Angebot findet über eine Videokonferenz digital statt. Wenn Sie Interesse haben melden Sie sich bei der Ansprechperson. Die Teilnehmenden...

Neigungsgruppen Eintrag

Online - Phantasie- und Körperreisen

findet nur digital statt 0000, 0000 Online | Stadtteil / Bezirk: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12
13 14 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44
45 46 47

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de,

Online Angebot via Skype.

Neigungsgruppen Eintrag

Progressive Muskelentspannung

Waldstraße 9, 30629 Misburg | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Progressive Muskelentspannung in der Begegnungsstätte im Rathaus Misburg, mittwochs von
11:00 - 11:45 Uhr

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong

Loccumer Straße 32, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 46

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Matthäi Kirchengemeinde

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong

Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Nachbarschaftstreff Mittelfeld

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong

Hildesheimer Straße 365, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 46

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: St. Michael Kirchengemeinde

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong

Plauener Straße 23 A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide Durchgeführt von: Hanna Starke

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong

Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 30

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Mühlenberg Weiße Rose Durchgeführt von: Susann Mayer - Schierstädt Gesundheitsangebot mit Kostenbeitrag...

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong

Waldstraße 9, 30629 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Qigong im Park ungerade Kalenderwoche, 14-täglich dienstags

Neigungsgruppen Eintrag

Wohlfühlyoga

Waldstraße 9, 30629 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Wohlfühl-yoga in der Begegnungsstätte im Rathaus Misburg, Anmeldung erforderlich.

Neigungsgruppen Eintrag

Yoga / Atem - und Entspannungsübungen

Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 30

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Mühlenberg Durchgeführt von: Christine Suabedissen

Gesundheitsangebot mit Kostenbeitrag Kosten: 3,50...

Neigungsgruppen Eintrag

Yoga für Senior*innen

Plauenerstraße 23a, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Frau Landeck

Gruppenleitung: Frau Wollbrink, Frau Karl Vom April bis ca. Dezember 2024 wird Frau Nina Karl die Gruppe vertretungsweise leiten.

Standard Eintrag

Seniorenbüro Roderbruch Café Carré (KSH)

Buchnerstraße 4, 30627 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 13 15 19

Tel.: 0511 220 24 86 , E-Mail: seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de, Ansprechperson: Café Carré

Team / Renate Siebler (KSH)

Im Herzen des Stadtteils Roderbruch in einem markanten kleinen Gebäude, das ursprünglich einmal ein Café beherbergte, befindet sich unser...

Eine Gewähr für Druckfehler, Vollständigkeit und Aktualität insbesondere bei gesetzlichen Informationen, kann trotz gewissenhafter Überprüfung, nicht übernommen werden. Mit dem Eintrag bzw. der Auflistung ist keine Bewertung der Dienstleistungs-Qualität verbunden.