

## Kategorie "Entspannung"



Neigungsgruppe

### **Autogenes Training**

LHH, FB Senioren

Waldstr.9

30629 Hannover

Tel: 168-46725



Neigungsgruppe

### **Autogenes Training**

LHH, FB Senioren

Waldstr.9+E183:K183

30629 Hannover

Tel: 168-46725



Neigungsgruppe

### **Autogenes Training**

LHH, FB Senioren

Krugstr.7

30453 Hannover

Tel: 168-42651



Neigungsgruppe

### **Autogenes Training für Senioren**

LHH, FB Senioren

Pfarrlandstr.3

30451 Hannover

Tel: 168-42670

Neigungsgruppe

**Entspannung mit Mandals,Zentangles und Co.**

LHH, FB Senioren



Bemeroder Rathausplatz 1

30539 Hannover

Tel: 168-45876

Neigungsgruppe

**Entspannungsübungen für Senioren**

LHH, FB Senioren



Pfarrlandstr.3

30451 Hannover

Tel: 168-42670

Neigungsgruppe

**Entspannungsübungen für Senioren**

LHH, FB Senioren



Herrenhäuser Str. 54

30419 Hannover

Tel: 168-42900

Neigungsgruppe

**Meditation**

LHH, FB Senioren



Kopernikusstr. 5

30165 Hannover

Tel: 168-43409

Neigungsgruppe

**Progressive Muskelentspannung**

LHH, FB Senioren



Krugstr.7

30453 Hannover

Tel: 168-42651

Neigungsgruppe

**Qigong**

LHH, FB Senioren  
Plauener Str. 23 A  
30179 Hannover  
Tel: 168-42690



Neigungsgruppe

**Qigong**

LHH, FB Senioren  
Waldstr.9  
30629 Hannover  
Tel: 168-46725



Neigungsgruppe

**Qigong**

LHH, FB Senioren  
Loccumer Str.32  
30519 Hannover  
Tel: 168-45134



Neigungsgruppe

**Qigong**

LHH, FB Senioren  
Am Mittelfelde 104  
30519 Hannover  
Tel: 168-45134



Neigungsgruppe

**Qigong**

LHH, FB Senioren  
Mühlenberger Markt 1  
30457 Hannover  
Tel: 168-43687



Neigungsgruppe

**Qigong in den Sommermonaten**



LHH, FB Senioren

30519 Hannover

Tel: 168-45134

Neigungsgruppe

**Qigong in den Wintermonaten**



LHH, FB Senioren

Hildesheimer Str.365

30519 Hannover

Tel: 168-45134

Neigungsgruppe

**Yoga/ Atem- und Entspannungsübungen**



LHH, FB Senioren

Mühlenberger Markt 1

30457 Hannover

Tel: 168-43687