Kategorie "Bewegung"

Neigungsgruppen Eintrag

Atem und Bewegung

Ricklinger Stadtweg 46, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 49505, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

"Atem und Bewegung" Veranstaltungsort: Senioren - und Pflegestützpunkt Niedersachsen

Außenstelle Ricklingen Durchgeführt von: Frau Pfeifer...

Neigungsgruppen Eintrag

Auf in den Tag - mit Bewegung

Waldstraße 9, 30629 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

"Auf in den Tag - mit Bewegung", ein in Schwung bringendes Bewegungsangebot in der Begegnungsstätte im Rathaus Misburg, montags Gruppe I von 10:00...

Neigungsgruppen Eintrag

Auf in den Tag - mit Bewegung

Waldstraße 9, 30629 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 16846725, E-Mail: 57.22.5@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

"Auf in den Tag - mit Bewegung", ein in Schwung bringendes Bewegungsangebot in der Begegnungsstätte im Rathaus Misburg, freitags von 12:30 - 13:30...

Neigungsgruppen Eintrag

Autogenetraining im Park

Jägerstraße 1, 30167 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 16

Tel.: 0511 168 42900,

bei kaltem Wetter in der Begegnungsstätte Herrenhausen

Neigungsgruppen Eintrag

Beweglichkeit für Kopf und Körper

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 24

Tel.: 168-42670, E-Mail: 57.22.10@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Frau S. Sahin

Beweglichkeit für Kopf und Körper Möchten Sie Ihren Geist und Körper fit halten? Der Kommunale Seniorenservice Hannover bietet Ihnen ein...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung im Sitzen

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 12

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Freizeitheim Döhren

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung mit Musik

Windhorststraße 3 - 4, 30167 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 31

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Kulturzentrum WASMITHERZ e. V. Durchgeführt von: Erika Bondar

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung mit Yoga Elementen Gruppe 3

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 23 24

Tel.: 0511 168 42670, E-Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Frau Seher Sahin

Bewegung mit Yoga Elementen Gruppe 3 Leitung: Marina Karapetian Treffpunkt:

Begegnungsstätte Pfarrlandstr. 3, 30451 Hannover. Die Teilnahme ist...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung mit Yoga-Elementen Gruppe 1

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 24

Tel.: 0511 16842670, Ansprechperson: Frau Sahin

"Bewegung mit Yoga Elementen" Gruppe 1 Wer sich angesprochen fühlt oder mal reinschnuppern möchte, ist herzlich eingeladen. Teilnahme ist...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung mit Yogaelementen

Hainhölzer Markt 1, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Hanova Wohncafe Durchgeführt von: Marina Karapetjan

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung nach Musik / Tanzen

Mühlenberger Markt 5, 30457 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 30

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Ökumenisches Kirchenzentrum Mühlenberg Kath. Pfarrgemeinde Maximilian Kolbe Durchgeführt von: Elvira Leise...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung nach Musik / Tanzen

Mühlenberger Markt 5, 30457 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 30

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Ökumenisches Kirchenzentrum Mühlenberg Kath. Pfarrgemeinde Maximilian Kolbe Durchgeführt von: Elvira Leise Sportliche...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung und Gedächtnistraining für türkisch Senior*innen

Schulenburger Landstraße 20, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14

Stadtbezirksbüro Schulenburger Landstraße 20 Leitung: Sahibe Sönmez

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegung und Spiel für Seniorinnen und Senioren

Warburghof 3, 30627 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 13 15 19

Tel.: 0511/168-43684, E-Mail: 57.22.4@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Renate Siebler

Die Gruppe „Bewegung und Spiel: unter kompetenter Anleitung werden abwechslungsreiche Bewegungsübungen zur Dehnung und Stärkung der Muskulatur...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot im Moorkamp

Moorkamp 18, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-

Kalisch

Veranstaltungsort: Treffpunkt des Spar- und Bauvereins Durchgeführt von: Lima Demidjonoka
Teilnehmer*innen- Anzahl begrenzt, Anmeldung...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot mit Yogaelementen

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-Kalisch

Veranstaltungsort: Freizeithaus Vahrenwald Durchgeführt von: Lyudmilla Bograd

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot mit Yogaelementen DIGITAL

Walderseestraße 100, 30177 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 48

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Das Bewegungsangebot mit Yogaelementen findet in digitaler Form statt.

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot mit Yogaelementen für Einsteiger

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-Kalisch

Veranstaltungsort: Freizeithaus Vahrenwald Durchgeführt von: Lyudmilla Bograd

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot mit Yogaelementen für Fortgeschrittene

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-Kalisch

Veranstaltungsort: Freizeithaus Vahrenwald Durchgeführt von: Lyudmilla Bograd

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot mit Yogaelementen für russische Senior*innen

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-

Kalisch

Veranstaltungsort: Freizeithaus Vahrenwald Durchgeführt von: Lyudmilla Bograd

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot mit Yogaelementen Gruppe 2

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 24

Tel.: 0511 168 426-70, E-Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Frau Seher Sahin

Bewegungsangebot mit Yoga in der Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot ohne Leistungsdruck

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-Kalisch

Veranstaltungsort: Freizeithaus Vahrenwald Durchgeführt von: Monika Heuer

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsangebot ohne Leistungsdruck

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-Kalisch

Veranstaltungsort: online per Zoom Durchgeführt von: Nina Karl

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsgruppe ohne Leistungsdruck

Vahrenwalderstraße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Frau Hohnhorst-Kalisch

Gruppenleitung: Frau Monika Heuer

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 12

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Freizeitheim Döhren

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen

Geibelstraße 90, 30173 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 39

Tel.: 0511 168 43829, Ansprechperson: Michael Reysin

Bewegungsübungen Leitung: Tatjana Bechthold Margot-Engelke-Zentrum Online per Zoom

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen

Geibelstraße 90, 30173 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 39

Tel.: 0511 168 43829, Ansprechperson: Michael Reysin

Bewegungsübungen Leitung: Tatjana Bechthold Margot-Engelke-Zentrum Online per Zoom

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen Damen

Am Sandberge 3, 30539 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 04

Tel.: 0511 168 45876, E-Mail: 57.22.6@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Diana Friedenberg

Veranstaltungsort: Schule am Sandberge *bis einschließlich 21.2.2022 trifft sich die Gruppe um 16 Uhr im Tiergarten! Um Anmeldung wird gebeten!...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen für türkische Senior*innen

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 23 24

Tel.: 0511 168 42670, E-Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Frau S. Sahin

Bequeme Kleidung wäre von Vorteil.

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen für türkische Senior*innen

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 23 24

Tel.: 0511 168 42670, E-Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.e, Ansprechperson: Frau S. Sahin

Bequeme Kleidung wäre von Vorteil.

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen Herren

Am Sandberge 3, 30539 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 04

Tel.: 0511 168 45876, E-Mail: 57.22.6@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Diana Friedenber

Bewegungsübungen zur Aktivierung von Geist und Körper in einem geselligen Kreis -
ausschließlich für Männer Achtung: Bis einschließlich...

Neigungsgruppen Eintrag

Bewegungsübungen im Sitzen mit Yogaelementen

Ricklinger Stadtweg 46, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Senioren - und Pflegestützpunkt Niedersachsen Außenstelle Ricklingen

Durchgeführt von: Ursula Luft Sportliche Aktivität

Neigungsgruppen Eintrag

Biodanza - Tanz der Lebensfreude

Plauener Straße 23 A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide Durchgeführt von: Ulrike Thelen

Neigungsgruppen Eintrag

Body Fit: Bewegung mit Spaß

Rodewaldstraße 17, 30625 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 13 15 19

Tel.: 0511 168 43684, E-Mail: 57.22.4@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Renate Siebler

Body Fit: Bewegung mit Spaß in der Begegnungsstätte Rodewaldstraße

Neigungsgruppen Eintrag

Boßeln

Mühlenholzweg 72, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Frau Moldenhauer

Boßeln mit Herr Pöhler Treffpunkt: Saarstr. Gegenüber von Haus Nr. 26

Neigungsgruppen Eintrag

Boule

Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 02

Tel.: 0511 21978174, Ansprechperson: Kaja Tippenhauer

AWO OV Anderten

Neigungsgruppen Eintrag

Bunte Runde

Ricklinger Stadtweg 46, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 49505, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

"Bunte Runde" Veranstaltungsort: Senioren - und Pflegestützpunkt Niedersachsen Außenstelle

Ricklingen Durchgeführt von: Elfriede Pilz...

Neigungsgruppen Eintrag

Buntes Bewegungsprogramm in Kooperation mit der Jakobikirche

Kleiner Hillen 3, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 18

Tel.: 0511 168 4 58 76, E-Mail: 57-quartiersentwicklung-kirchrode@hannover-stadt.de,

Ansprechperson: Diana Friedenber

Buntes Bewegungsangebot im Stadtteil Dieses Angebot richtet sich an bewegungsfreudige

Menschen +-60 Jahren aus dem Stadtteil Kirchrode und...

Neigungsgruppen Eintrag

Fahrradfahrgruppe Westend

Geveker Kamp 20, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511 168 42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Beike

Programm auf Anfrage Treffpunkt: Geveker Kamp 20 und nach Absprache

Neigungsgruppen Eintrag

Fahrradgruppe Westend

Krugstraße 7, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511-168-42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Alexandra Wiechert

Programm auf Anfrage, Treffpunkt Geveker Kamp 20 Leitung Siegmar Surrey, Ingrid Surrey Von

April bis Oktober 1 mal im Monat dienstags ab 13:30...

Neigungsgruppen Eintrag

Fahrradtouren

Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 09 16 21 22 26 38

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de,

Fahrradtouren in und um Hannover jeden 3. Sonntag im Monat Treffpunkt beim Brunnen vor dem

Stadtteilzentrum Stöcken, Eichsfelder Str. 101 um...

Neigungsgruppen Eintrag

Fit und entspannt in den Tag- Sturzprophylaxe und Funktionsgymnastik

Deveserstraße 32, 30457 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 45

E-Mail: 57.22.9@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Frau Moldenhauer

dienstags 9:30-10:30 Uhr Treffpunkt: Sportpark Wettbergen Gruppenleitung: Frau Borchers-Hoffmann

Neigungsgruppen Eintrag

Fit und Gesund 1

Heinhölzer Markt 1, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Hanova Wohncafé am Hainhölzer Markt Durchgeführt von: Erika Bondar
Gymnastik

Neigungsgruppen Eintrag

Fit und Gesund 2

Heinhölzer Markt 1, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Hanova Wohncafé am Hainhölzer Markt Durchgeführt von: Erika Bondar
Gymnastik

Neigungsgruppen Eintrag

Fitness fürs Gesicht für russischsprachige Seniorinnen

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Carolin von Ohlen

Veranstaltungsort: Freizeitheim Vahrenwald Durchgeführt von: Nina Karl

Neigungsgruppen Eintrag

Funktionstraining für Ältere

Eichsfelder Straße 95, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 09 16 21 22 26 38

Tel.: 0511 756588, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de,

Funktionstraining für Ältere, Physiopraxis Hotho Anmeldung erforderlich unter 0511 756588
Angebot ist ein Kooperationsangebot mit dem Projekt...

Neigungsgruppen Eintrag

Gemeinsam fit bis ins hohe Alter mit Senior*innengymnastik

Lindenstraße 1 A, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 02

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Gymnastikangebote in der St. Martin Kirchengemeinde

Neigungsgruppen Eintrag

Gesichtsyoga DIGITAL

findet nur digital statt , 00000 Digital | Stadtteil / Bezirk: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41

Tel.: 0511 168 42690, E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Doris Landeck

Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) veranstaltet daher montags von 9.30 bis 10.30 Uhr ein Fitnessangebot in digitaler Form, um...

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 29

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Mittelfeld

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Körtingsdorf 1, 30455 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 03

Tel.: 0511 21978 123, Ansprechperson: Ramona Thomas

Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum Körtingsdorf

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Tegtmeyerallee 33, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511 168 42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Beike

Gymnastik in der Sporthalle Veranstaltungsort: Sporthalle Ahlem, Tegtmeyerallee 33

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Voltmerstraße 36, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Kulturtreff Hainholz Durchgeführt von: Erika Bondar Leichte Übungen für Anfänger*innen

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Plauener Straße 23 A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide Durchgeführt von: Julia Tebbe

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Laise-Blume-Straße 1, 30659 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 06

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Luise-Blume-Stiftung Durchgeführt von: Irene Sperlich

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Niggemannweg 18, 30659 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 06

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte der Heilig-Geist-Kirche Durchgeführt von: Helga Meise

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Laise-Blume-Straße 1, 30659 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 06

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Luise-Blume-Stiftung Durchgeführt von: Irene Sperlich

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Plauener Straße 23 A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 60 40086, Ansprechperson: Rita Köpp

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide Durchgeführt von: Julia Tebbe 6 Monate kostenlos und danach: Beitrag Sportverein

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ricklingen, unterer Saal Durchgeföhrt von: Susanne Behnk

Sportliche Aktivität

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ricklingen,oberer Saal Durchgeföhrt von: Susanne Behnk

Sportliche Aktivität

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Herrenhäuser Straße 54, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 09 16 21 22 26 38

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de,

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Herrenhausen Gymnastik Teilnahme kostenfrei

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Eichsfelder Straße 101, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 09 16 21 22 26 38

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Leslie Krebs

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Stöcken, Eichsfelder Str. 101 Teilnahme kostenfrei Gymnastik

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Waldstraße 9, 30629 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Gymnastik Begegnungsstätte Rathaus Misburg

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 02

Tel.: 0511 21978 174, Ansprechperson: Kaja Tippenhauer

Gymnastik Seniorenbüro Torgarten

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Bödekerstraße 48, 30161 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 34

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Die Gymnastik in beiden Gruppen findet auf dem Stuhl statt, Förderung zur Sturzprophylaxe

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Geibelstraße 90, 30173 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 39

Tel.: 0511 168 43829, Ansprechperson: Michael Reysin

Gymnastik Margot-Engelke-Zentrum Gymnastikhalle im UG

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 24

Tel.: 0511 168 42670, E-Mail: 57.22.10@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Frau Seher Sahin

Sanfte Gymnastik (Sitzgymnastik)

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Pfarrlandstraße 3, 30451 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 24

Tel.: 0511 168 42670, E-Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Frau Seher Sahin

Gymnastik Angebot mit mehreren Gruppen

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Rodewaldstraße 17, 30625 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 13 15 19

Tel.: 0511 168 43684, E-Mail: 57.22.4@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Renate Siebler

Gymnastik mit Elementen von Gedächtnistraining

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik

Am Klagesmarkt 36, 30159 Hannover

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Wohncafé Am Klagesmarkt 36 / 1. Stock (barrierefrei) Bequeme Kleidung und eine Matte müssen bitte mitgebracht werden. Das Angebot des...

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik am Dienstag

Tegtmeyerallee 33, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511-168-42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Alexandra Wiechert

Die Gymnastikgruppe unter der Leitung von anke Westphal trifft sich jeden Dienstag Nachmittag von 16 - 17 Uhr in der Sporthalle Ahlem,...

Neigungsgruppen Eintrag

Gymnastik auf der Matte

Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 30

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Mühlenberg Weiße Rose Durchgeführt von: Serap Geldec
Sportliche Aktivität

Neigungsgruppen Eintrag

Hocker Tanzen

Appelstraße 16, 30167 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 32

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: Leslie.Krebs@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Frau Krebs

Gruppenleitung: Tatiana Efimova

Neigungsgruppen Eintrag

Hocker-Tanzen

Appelstraße 16, 5.Etage, 30167 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 32

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: St.Nikolai-Stift Durchgeführt von: Tatiana Efimova

Neigungsgruppen Eintrag

Internationale Gymnastikgruppe

Herrenhäuser Straße 54, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 09 16 21 22 26 38

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de,

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Herrenhausen Gymnastik, anschließend gemeinsames Kaffeetrinken

Neigungsgruppen Eintrag

Kegeln

Lenther Straße 18, 30455 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 03

Tel.: 0511 49 76 33, Ansprechperson: Agnes Haupt

Veranstaltungsort: Kischer´s Landhaus

Neigungsgruppen Eintrag

Kegeln

Tiergartenstraße 23, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 18

Tel.: 0511 512796, Ansprechperson: Henny Krause-Spanier

Veranstaltungsort: TKH-Gastronomie

Neigungsgruppen Eintrag

Kegeln

Tiergartenstraße 23, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 18

Tel.: 0511 541 5170, Ansprechperson: Gundula König

Veranstaltungsort: TKH-Gastronomie

Neigungsgruppen Eintrag

Kegeln

Kirchröderstraße 95, 30625 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 18

Tel.: 0511 168 45876, E-Mail: 57.22.6@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Diana Friedenberg

Veranstaltungsort: Kegelbahn im Restaurant Taormina Es fällt eine Gebühr für die Kegelbahn an. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Neigungsgruppen Eintrag

Kegeln

Walter-Clemens-Platz 1, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 02

Tel.: 0511 21978 174, Ansprechperson: Kaja Tippenhauer

Kegeln Seniorenbüro Torgarten

Neigungsgruppen Eintrag

Kegeln

Anderter Schützenplatz 7, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 02

Tel.: 0511 21978 174, Ansprechperson: Kaja Tippenhauer

Kegeln Schützenhaus Anderten

Neigungsgruppen Eintrag

Kegeln

Roscherstraße 7, 30161 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 28

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Kegeln

Neigungsgruppen Eintrag

Locker vom Hocker

Kirchbichler Straße 6, 30539 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 47

Tel.: 0511 168 45876, E-Mail: 57.22.6@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Diana Friedenberg

Veranstaltungsort: Mehrzweckhalle Wülferode Ein freudiges Bewegungsangebot, welches im Sitzen stattfindet

Neigungsgruppen Eintrag

Meditativer Tanz / Kreistänze

Osterstraße 31, 30159 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511 168 42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Beike

Meditativer Tanz (Kreistänze) Veranstaltungsort: Kurt-Partzsch-Begegnungsstätte, Davenstedt
Wörmannstr. 70a

Neigungsgruppen Eintrag

Minigolf

Osterstraße 31, 30159 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45
46 47 48

Tel.: 0511 168 42651, E-Mail: 57.22.11@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Susanne Beike

Veranstaltungsort: Bahngolfklub Mühlenberg, Ossietzkyring 48a

Neigungsgruppen Eintrag

Misburger Drahtesel

Waldstraße 9, 30629 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Radfahren Frühjahr bis Herbst 1 x monatlich Begegnungsstätte Rathaus Misburg

Neigungsgruppen Eintrag

Nordic Fit 1 / Anfänger

(Haltestelle Zoo) 1, 30175 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 48

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Nordic Fit durch die Eilenriede sowie Ausflüge, für Anfänger geeignet

Neigungsgruppen Eintrag

Nordic Fit 2 / Fortgeschrittene

(Haltestelle Zoo) 1, 30175 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 48

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Nordic Fit durch die Eilenriede sowie Ausflüge, für Fortgeschrittene geeignet

Neigungsgruppen Eintrag

Nordic Walking

Osterstraße 31, 30159 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 27

Tel.: 0511 168 46725, E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Katja Steffensen

Nordic Walking durch den Misburger Wald, Treffpunkt am Bürgerhaus Misburg

Neigungsgruppen Eintrag

Parkspaziergänge mit Atem-und Hata- Yogaelementen

keine Angaben ., 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-Kalisch

Veranstaltungsort: Vahrenwalder Park Durchgeführt von: Lyudmilla Bograd

Neigungsgruppen Eintrag

Pilates

Plauener Straße 23 A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 60 40086, Ansprechperson: Rita Köpp

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide Durchgeführt von: Julia Tebbe Pilates 6
Monate kostenlos und danach: Beitrag Sportverein

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong

Am Mittelfelde 104, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 29

Tel.: 0511 21978 123, Ansprechperson: Silke Oppenhausen

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte

Neigungsgruppen Eintrag

Qigong- chinesische Heilgymnastik

Osterstraße 31, 30159 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 10

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Qigong ist Meditation in Bewegung. Durch die langsamen, fließenden Bewegungen werden die Halswirbelsäule, Schultern, Arme, Lendenwirbelsäule,...

Neigungsgruppen Eintrag

Radfahren „Flotte Flitzer“

Keine Angabe 000, 30657 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 36

Tel.: 0511 168 42690, E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Sahlkamp, Treffpunkt Alte Heide Durchgeführt von: Günther Trauernicht

Neigungsgruppen Eintrag

Sanfte Gymnastik für die Halswirbelsäule

Plauenerstraße 23A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 / 168-42690, E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Doris Landeck

Der Kommunale Seniorenservice Hannover startet am Mittwoch, den 05.02.2025 von 13.30 bis 14.15 Uhr, mit einem neuen Angebot in der...

Neigungsgruppen Eintrag

Sanftes Yoga für Senior*innen

Schulenburg Landstraße 20, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 32

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Stadtbezirksbüro Durchgeführt von: Ludmilla Dombek

Neigungsgruppen Eintrag

Selbstverteidigung und Bewegung

Plauener Straße 23 A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 168 42690, E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Doris Landeck

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide Durchgeführt von: Gudrun Zinke

Neigungsgruppen Eintrag

Senior*innen Gymnastik

Marschnerstraße 34, 30167 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 32

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Katholisches Internationales Zentrum Hannover (KIZH) Durchgeführt von: Irene Rusch

Neigungsgruppen Eintrag

Senior*innentanz

Walderseestraße 100, 30177 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 48

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Spaß machende Bewegung mit gleichzeitigem Gedächtnistraining

Neigungsgruppen Eintrag

Seniorentanz

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 12

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Freizeitheim Döhren

Neigungsgruppen Eintrag

Seniorentanz

Woermannstraße 70 A, 30455 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 11

Tel.: 0511 21978 123, Ansprechperson: Ramona Thomas

Veranstaltungsort: Kurt-Partzsch- Begegnungsstätte

Neigungsgruppen Eintrag

Sitzgymnastik

Krugstraße 7, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 0511 16842651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Beike

Sitzgymnastik Gymnastik auf dem Stuhl Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Krugstr. 7, Ahlem

Neigungsgruppen Eintrag

Sitzgymnastik für Senior*innen im Wohncafé

Hainhölzer Markt 1, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Hanova-Wohncafé Durchgeführt von: Erika Bondar

Neigungsgruppen Eintrag

Spaziergänge mit Mobilitätsprogramm in der Eilenriede

Vahrenwalder Straße 92, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 25 41

Tel.: 0511-168 33304, E-Mail: 57.22.2b@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Tatiana Rickert

Neues Angebot "Spaziergänge am Donnerstag" mit einem leichten Dehnungs-, Mobilitätsprogramm findet regelmäßig donnerstags von 10:00 bis 12:00...

Neigungsgruppen Eintrag

Tanz für die Gesundheit

Hainholzer Markt 1, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14

Tel.: 0511-168 43409, Ansprechperson: Leonie Breuckmann

Tanz für die Gesundheit im Hanova- Wohncafe, Hainholzer Markt 1 Gruppenleitung: Tatiana Efimova

Neigungsgruppen Eintrag

Tanzen im Sitzen

Walderseestraße 100, 30177 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 48

Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Ein tolles, Freude bringendes Angebot mit verschiedenen Tänzen im Sitzen, Förderung zur Sturzprophylaxe Stadtteilzentrum Lister Turm

Neigungsgruppen Eintrag

Tanzgruppe Latein

An der Wollbahn 1, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 12

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Freizeitheim Döhren

Neigungsgruppen Eintrag

Tanzgruppe Standard

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 12

Tel.: 0511 168 45134, Ansprechperson: Rosa Bader

Veranstaltungsort: Freizeitheim Döhren

Neigungsgruppen Eintrag

Tischtennis

Kirchbichler Straße 11b, 30539 Hannover

Tel.: 0511 168 30551, Ansprechperson: Cornelia Budde

Veranstaltungsort: Sporthalle beim TSV Wülferode

Neigungsgruppen Eintrag

Tischtennis

Herrenhäuser Straße 54, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 09 16 21 22 26 38

Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de,

Tischtennis spielen Teilnahme kostenfrei Begegnungsstätte Herrenhausen großer Gruppenraum

Neigungsgruppen Eintrag

Tischtennis

Kirchbichler Straße 6, 30539 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 47

Tel.: 0511 168 45876, E-Mail: 57.22.6@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Diana Friedenberg

Tischtennis in der Sporthalle Kirchbichler Str. 6, beim TSV Wülferode

Neigungsgruppen Eintrag

Topfit 60+

Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 30

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Mühlenberg Weiße Rose Durchgeführt von: Serap Geldec

Sportliche Aktivität

Neigungsgruppen Eintrag

Topfit 60+

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Stadtteilzentrum Ricklingen, unterer Saal Durchgeführt von: Serap Geldec

Sportliche Aktivität

Neigungsgruppen Eintrag

Vahrenwalder Radler

Melanthonstraße ., 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 168 45238, E-Mail: 57.22.2a@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Hohnhorst-Kalisch

Treffpunkt: Melanthonstraße (Rewe Parkplatz) Leitung: Susanne und Johannes Waldmann

Neigungsgruppen Eintrag

Walking für Fortgeschrittene (Gruppe 2)

Mühlenholzweg 72, 30459 Hannover

Tel.: 0511 168 43687, Ansprechperson: Frau Moldenhauer

Gruppenleitung: Frau Reichrath freitags 10:00 Uhr Treffpunkt: vor dem Waldschlösschen in Ricklingen

Neigungsgruppen Eintrag

Wandergruppe "Flotte Sohle"

Osterstraße 31, 30159 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 24

Tel.: 0511 168 42670, E-Mail: 57.22.10@Hannover-Stadt.de, Ansprechperson: Seher Sahin

Die Wandergruppe "Flotte Sohle" findet jeden 3. Dienstag im Monat von Februar bis November statt. Die Wanderstrecke beläuft sich ca. auf 9 bis 11...

Neigungsgruppen Eintrag

Wandern

Krugstraße 7, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01 03 11

Tel.: 051116842651, E-Mail: 57.22.11@annover-stadt.de, Ansprechperson: Susanne Beike

Wandern, Programmauf Anfrage

Neigungsgruppen Eintrag

Wandern

stadtweit 0000, 0000 stadtweit | Stadtteil / Bezirk: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45
Tel.: 0511 168 42900, E-Mail: 57.22.12@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Leslie Neis

Wandergruppe Wanderungen von ca. 2 Stunden, gemütliches Tempo mit anschließender Einkehr,
Programm und Treffpunkt auf Anfrage, Teilnahme auf...

Neigungsgruppen Eintrag

Wandern mit Andern

Osterstraße 31, 30159 Hannover
E-Mail: 57.22.9@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Frau Moldenhauer

Treffpunkt nach Absprache in der Region Gruppenleitung. Frau Anja Muhs

Neigungsgruppen Eintrag

Wanderung mit Regine

Osterstraße 31, 30159 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 32

Treffpunkt: nach Programm Leitung: Regine Hunitzsch

Neigungsgruppen Eintrag

Wirbelsäulengymnastik - Fit für 100 Digital

findet nur digital statt 1, 00000 Digital | Stadtteil / Bezirk: 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44
45 46 47 48
Tel.: 0511 168 42652, E-Mail: 57.22.1@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Rabea Ebermann

Das Angebot findet über eine Videokonferenz digital statt. Wenn Sie Interesse haben melden Sie
sich bei der Ansprechperson.

Neigungsgruppen Eintrag

Yoga (Russisch)

Hainhölzer Markt 1, 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 14
Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Hanova Wohncafe Durchgeführt von: Marina Karapetjan

Neigungsgruppen Eintrag

Yoga auf dem Stuhl

Ricklinger Stadtweg 46, 30459 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 35

Tel.: 0511 168 43687, E-Mail: 57.22.9@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Bianca Moldenhauer

Veranstaltungsort: Senioren - und Pflegestützpunkt Niedersachsen Außenstelle Ricklingen

Durchgeführt von: Rosemrie Lindner Sportliche...

Neigungsgruppen Eintrag

Yoga auf und mit dem Stuhl

Plauenerstraße 23A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 40

Tel.: 0511 168 42690, Ansprechperson: Frau Landeck

Yoga auf und mit dem Stuhl für Senior*innen. Unter der fachkundigen Anleitung von Ines Wollbrink, lizenzierte Yogalehrerin IPGM (Institut für...

Neigungsgruppen Eintrag

Yoga für russische Senior*innen

Windhorststraße 3 - 4, 30167 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 32

Tel.: 0511 168 43409, Ansprechperson: Léonie Breuckmann

Veranstaltungsort: Kulturzentrum WASMITHERZ e. V. Durchgeführt von: Ludmilla Dombek

Neigungsgruppen Eintrag

Yoga- mit sanften Dehnübungen in den Tag starten

Mühlenberger Markt 1, 30457 Hannover

Tel.: 0511-16843687, Ansprechperson: Frau Moldenhauer

Gruppenleitung: Ilonka Willudda-Roßa

Standard Eintrag

Ev. Luth. Epiphantias-Kirchengemeinde

Hägewiesen 117 A, 30657 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 36

Tel.: 0511 908973,

Ev. Luth. Epiphantias-Kirchengemeinde

Standard Eintrag

Frühspport mit Yogaelementen

Schleswiger Straße 31 , 30165 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 41

Tel.: 0511 4952146, Mobil: 0151-61 26 82 50, E-Mail: schleswiger.viertel@awo-bvh.de,

Ansprechperson: Konstanze Löffler

Dienstagsfrüh wecken wir unter fachlicher Anleitung unseren Körper auf mit sanften Bewegungen zum Dehnen, Kräftigen und zur Übung der...

Standard Eintrag

Gymnastik am Mittwoch

Krugstraße 7, 30453 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 01

Tel.: 0511 168 42651, E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Alexandra Wiechert

Gymnastik Haus der Begegnung, Ahlem, Krugstr. 7 Gymnastik für jedermann und jederfrau, jeder ist willkommen

Standard Eintrag

KulTour Fahrradrikscha - Kostenfreie Kultur- und Begleitungsangebote für Senior*innen in Hannover

Lohweg 15, 30559 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 10 24 28 32 35 39

Tel.: 0511 959 86 46, E-Mail: rikscha.hannover@malteser.org, Ansprechperson: Andrea Eckhoff-Rosenbaum

Ausflüge mit einer Fahrradrikscha Ob eine Tour durch die Eilenriede, zu den Herrenhäuser Gärten oder einmal um den Maschsee mit Kaffee am...

Standard Eintrag

Radfahren "Die Sattelfesten"

Plauenerstraße 23A, 30179 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 36

Tel.: 0511 168 42690, E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de, Ansprechperson: Doris Landeck

Radfahren „Die Sattelfesten“ im Monat Leitung: Leonard Pobiarzyn, Otto Schulze Programm auf Anfrage unter Telefon 0511 168 42690

Standard Eintrag

Schillerschule

Ebellstraße 15, 30625 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 19

Tel.: 0511 556559, E-Mail: info@tv-kleefeld.de,

Gymnastik/Turnen/Spiele Herren ab 60

Standard Eintrag

Seniorenbüro Roderbruch Café Carré (KSH)

Buchnerstraße 4, 30627 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 13 15 19

Tel.: 0511 220 24 86 , E-Mail: seniorenbuero-roderbruch@htp-tel.de, Ansprechperson: Café Carré Team / Renate Siebler (KSH)

Im Herzen des Stadtteils Roderbruch in einem markanten kleinen Gebäude, das ursprünglich einmal ein Café beherbergte, befindet sich unser...

Standard Eintrag

Seniorengruppe SoVD

Herrenhäuser Straße 54, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 16

Tel.: 0511 2792421 , Ansprechperson: Elvira Schmidt und Sabine Kawaletz

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Herrenhausen

Standard Eintrag

Stöckener Bad

Hogrefestraße 45, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 38

Tel.: 0511 168 49335, E-Mail: stoeckener-bad@hannover-stadt.de,

Verschiedene Seniorenangebote Aquafitness

Standard Eintrag

Turnerbund Stöcken

Eichsfelder Straße 26, 30419 Hannover | Stadtteil / Bezirk: 38

Tel.: 0511 795220, E-Mail: info@tb-stoecken.de,

Verschiedene Seniorenangebote Das Sportangebot des Turnerbundes ist groß und vielfältig. Gesundheitssport ist ein Schwerpunkt im Turnerbund...