

Kann ein Heim Heimat werden?

Aus vielen Gesprächen mit BewohnerInnen in stationären Einrichtungen wissen wir, dass sich diese in den jeweiligen Häusern der stationären Altenpflege gut umsorgt fühlen und dort ein neues Zuhause gefunden haben. So wird das Leben in einer Gemeinschaft und die mit dieser Gemeinschaft verbundene Geselligkeit als Zugewinn empfunden, gerade wenn Besuche von Freunden oder Nachbarschaftskontakte in der eigenen Häuslichkeit auf Grund zunehmender Pflegebedürftigkeit seltener geworden sind. Die pflegerische Versorgung durch geschultes Personal gibt Sicherheit.

Bei aller Individualität, die stationäre Einrichtungen der Altenpflege heutzutage ermöglichen, erfordert das Leben in einer Gemeinschaft aber auch immer den Anpassungswillen des Einzelnen. Nur so können Sie von den Vorteilen des Zusammenlebens profitieren.

Um heraus zu finden, welche Ihnen wichtige, liebgewonnene Gewohnheiten Sie weiter pflegen können aber auch, um sich über Ihre eigenen Erwartungen Klarheit zu verschaffen und von welchen Umständen das Leben in der Gemeinschaft der stationären Einrichtung geprägt ist, sollen Ihnen die nachfolgenden Fragen helfen, Antworten zu finden, um ein für Sie passendes Heim zu finden.

Vereinbaren Sie für eine erste Information zunächst einen Termin mit dem Heimleiter und nehmen Sie sich dann Zeit für einen Rundgang durch das Haus. Achten Sie dabei auf Folgendes:

- Wie gestaltet sich der Kontakt zwischen den Pflegekräften und den BewohnerInnen? Wirkt der Umgang freundlich und hat das Personal ausreichend Zeit? Ist die Stimmung im Haus insgesamt entspannt?
- Wirkt die Einrichtung wohnlich? Sind die Flure und Aufenthaltsbereiche individuell und liebevoll gestaltet? Entspricht der Charakter der Einrichtung insgesamt Ihren Vorstellungen?
- Entsprechen die Lage und die Größe des Hauses Ihren Erwartungen? Liegt die Einrichtung in einem Ort oder einem Stadtteil, der für Ihre Bekannten gut erreichbar ist und fühlen Sie sich dort heimisch oder vollkommen fremd? Welche Einkaufsmöglichkeiten liegen in unmittelbarer Nähe des Hauses? Möchten Sie lieber im Grünen wohnen oder inmitten des Stadtlebens? Beides hat seine Vorteile.
- Ist der Ihnen angebotene Wohnraum Ihren Vorstellungen entsprechend? Lassen Sie sich die Räume zeigen, welche konkret für eine Anmietung durch Sie in Frage kommen würden. Ist genügend Platz für eigenes Mobiliar vorhanden? Möchten Sie ein Zimmer zur Südseite des Hauses beziehen? Hat das Zimmer einen eigenen Balkon? Wird das Zimmer für Ihren Einzug renoviert?
- Entsprechen die Freizeitangebote der Einrichtung Ihren Erwartungen? Schmeckt Ihnen das Essen? Können Sie auch mal ein Wunsch- oder Alternativessen ordern? Fragen Sie danach. Auf die Belange von SeniorenInnen ausgerichtete Ernährung ist eine Selbstverständlichkeit. Auf spezielle Bedarfe wie diabetische oder ausschließlich vegetarische Kost können sich alle Einrichtungen einstellen.

Ihr persönlicher Eindruck ist entscheidend. Nur Sie können beurteilen, ob eine Einrichtung für Sie eine neue Heimat wird. Beraten Sie sich dazu mit Ihren Angehörigen.

Sie finden im Internet auf vielen Seiten weitere Anregungen. Unsere Linksammlung in der Rubrik „über den Tellerrand geschaut“ hilft Ihnen bei einer Suche weiter.

Alle Einrichtungen, die Sie auf unserer Seite finden, sind Einrichtungen der stationären Altenpflege, stehen unter der Aufsicht der Heimaufsicht der Landeshauptstadt Hannover und liegen im Stadtgebiet Hannover.

Team Heimaufsicht