

Angaben zur Einrichtung

Yoga- mit sanften Dehnübungen in den Tag starten

Mühlenberger Markt 1

30457 Hannover

Ansprechpartner/in: **Frau Moldenhauer**

Öffnungszeiten:

14 tägig donnerstags von 10:00- 11:00 Uhr

Telefon: **0511-16843687**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: *keine Angabe*

Internet: *keine Angabe*

Kurzbeschreibung:

Gruppenleitung: Ilonka Willudda-Roßa

Träger der Einrichtung:

Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Senioren

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Donnerstag