

Angaben zur Einrichtung

Yoga auf und mit dem Stuhl

Plauenerstraße 23A

30179 Hannover

Stadtteil / Bezirk: **Vahrenheide**

Ansprechpartner/in: **Frau Landeck**

Öffnungszeiten:

Montag 14.45 – 15.45 h

Telefon: **0511 168 42690**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: *keine Angabe*

Internet: *keine Angabe*

Kurzbeschreibung:

Yoga auf und mit dem Stuhl für Senior*innen.

Unter der fachkundigen Anleitung von Ines Wollbrink, lizenzierte Yogalehrerin IPGM (Institut für Gesundheitspädagogik München), starten diese Gruppen. Vom April bis ca. Dezember 2024 wird Frau Nina Karl die Gruppe vertretungsweise leiten.

Träger der Einrichtung:

KSH, LHH, FB Senioren

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Montag