

Angaben zur Einrichtung

TuS Bothfeld 1904 e.V.
Carl-Loges-Straße 12
30657 Hannover



Ansprechpartner/in: *keine Angabe*

Öffnungszeiten:

Geschäftsstelle:

Montag 17:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

Telefon: **0511 6046960**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: info@tus-bothfeld.de

Internet: <http://www.tus-bothfeld.de>

Kurzbeschreibung:

Der TuS Bothfeld ist einer der größten Sportvereine Hannovers. In unserem breiten Spektrum haben wir für Senioren viele Angebote. Hier eine Auswahl:

- Präventionskurse (Cardio-Aktiv, Rücken-Aktiv)
- Rehasport (Herzsport, Lungensport), Funktionstraining (Orthopädie)
- Walking, Nordic Walking, Yoga für Senior*innen, Zumba Gold
- Gymnastik 60+, Sitzgymnastik für Senior*innen
- Faustball Hobbygruppe, Prellball Hobbygruppe

Informieren Sie sich gerne auf unserer Homepage!