

Angaben zur Einrichtung

Tanzgymnastik für Ältere

Plauener Straße 23 A

30179 Hannover



Stadtteil / Bezirk: **Sahlkamp**

Ansprechpartner/in: **Julia Tebbe**

Öffnungszeiten:

Beginn : 5. Januar 2023

jeden Donnerstag ab 16:45

Ort: Begegnungsstätte Plauener Str. 23 A

Dauer: ca. 1 h

Telefon: **0511 590 35 40**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: julia.tebbe@esghannover.de

Internet: <http://www.esghannover.de>

Kurzbeschreibung:

Seit 5. Januar 2023 wird in der Begegnungsstätte Plauener Str. 23 A um 16:45 Uhr getanzt!

Bei diesem neuen Angebot ist auch Gymnastik im Sitzen möglich. Musik macht alles leichter und spornt zu Bewegung an. Im geselligen Kreis macht es mehr Spaß und man lernt andere Menschen kennen.

In Bewegung bleiben heißt auch fit und jung bleiben!

Musik beflügelt und stimmt glücklich.

Beides zusammen ist ideal.

Träger der Einrichtung:

ESG Hannover e.V.