

Angaben zur Einrichtung

**Sitzgymnastik**

**Krugstraße 7**

**30453 Hannover**

Ansprechpartner/in: **Susanne Beike**

Öffnungszeiten:

Mittwochs von 12:15-13:00 Uhr

Telefon: **0511 16842651**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de

Internet: **<http://www.seniorenberatung-hannover.de>**

**Kurzbeschreibung:**

Sitzgymnastik

Gymnastik auf dem Stuhl

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Krugstr. 7, Ahlem

---

**Träger der Einrichtung:**

LHH / Kommunalen Seniorenservice Hannover

**II. Angaben zum Angebot**

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

**Mittwoch**

---