

Angaben zur Einrichtung

Sitzgymnastik

Krugstraße 7

30453 Hannover

Ansprechpartner/in: **Susanne Beike**

Öffnungszeiten:

Mittwochs von 12:15-13:00 Uhr

Telefon: **0511 16842651**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.11@hannover-stadt.de

Internet: **<http://www.seniorenberatung-hannover.de>**

Kurzbeschreibung:

Sitzgymnastik

Gymnastik auf dem Stuhl

Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Krugstr. 7, Ahlem

Träger der Einrichtung:

LHH / Kommunalen Seniorenservice Hannover

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Mittwoch