Angaben zur Einrichtung

Seniorengymnastik mit Yogaelementen

Moorkamp 18

30165 Hannover

Stadtteil / Bezirk: **Vahrenwald**

Ansprechpartner/in: **Kaja Tippenhauer**

Öffnungszeiten:

Mittwochs 17:30 – 19 Uhr

Telefon: **0511 21978174**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: kaja.tippenhauer@awo-hannover.de

Internet: *keine Angabe*

Kurzbeschreibung:

Hier finden, angelehnt an Yoga, gymnastische Übungen im Sitzen und Stehen statt.

Veranstaltungsort: Treffpunkt des Spar- und Bauvereins

Durchgeführt von Oxana Folgardt

Träger der Einrichtung:

AWO