

Angaben zur Einrichtung

**Selbstverteidigung und Bewegung**

**Plauener Straße 23 A**

**30179 Hannover**

Stadtteil / Bezirk: **Vahrenheide**

Ansprechpartner/in: **Doris Landeck**

Öffnungszeiten:

Gruppe 1: 9:00 - 10:00 Uhr

Gruppe 2: 10:00 - 11:00 Uhr

Telefon: **0511 168 42690**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de

Internet: *keine Angabe*

**Kurzbeschreibung:**

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide

Durchgeführt von: Gudrun Zinke

---

**Träger der Einrichtung:**

LHH, FB Senioren, KSH

**II. Angaben zum Angebot**

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

**Mittwoch**

---