

Angaben zur Einrichtung

Qigong- chinesische Heilgymnastik

Osterstraße 31

30159 Hannover

Stadtteil / Bezirk: **Calenberger Neustadt**

Ansprechpartner/in: **Rabea Ebermann**

Öffnungszeiten:

dienstags von 11:00-12:00 Uhr

Telefon: **0511 168 42652**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.1@Hannover-Stadt.de

Internet: **<http://www.seniorenberatung-hannover.de>**

Kurzbeschreibung:

Qigong ist Meditation in Bewegung. Durch die langsamen, fließenden Bewegungen werden die Halswirbelsäule, Schultern, Arme, Lendenwirbelsäule, Hüfte, Beine und Knie mobilisiert.

In China wird traditionell zu jeder Jahreszeit Qigong im Freien geübt.

Ort: Ernst-Thoms-Weg, Ecke Rosmarinhof / Duvehof, dienstags von 11:00-12:00 Uhr
(Calenberger Neustadt)

Träger der Einrichtung:

LHH, FB Senioren

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Dienstag

Eine Gewähr für Druckfehler, Vollständigkeit und Aktualität insbesondere bei gesetzlichen Informationen, kann trotz gewissenhafter Überprüfung, nicht übernommen werden. Mit dem Eintrag bzw. der Auflistung ist keine Bewertung der Dienstleistungs-Qualität verbunden.