

Angaben zur Einrichtung

**Progressive Muskelentspannung für Fortgeschrittene**  
**Waldstraße 9**  
**30629 Hannover**

Stadtteil / Bezirk: **Misburg**

Ansprechpartner/in: **Katja Steffensen**

Öffnungszeiten:

11:00 - 11:45 Uhr

Telefon: **0511 168 46725**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de

Internet: *keine Angabe*

**Kurzbeschreibung:**

Progressive Muskelentspannung für Fortgeschrittene, mittwochs in der Begegnungsstätte im Rathaus Misburg von 11:00 - 11:45 Uhr.

---

**Träger der Einrichtung:**

LHH, FB Senioren

**II. Angaben zum Angebot**

Ist eine Anmeldung erforderlich: **ja**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

**Mittwoch**