

Angaben zur Einrichtung

**Progressive Muskelentspannung für Einsteiger**

**Waldstraße 9**

**30629 Misburg**

Stadtteil / Bezirk: **Misburg**

Ansprechpartner/in: **Katja Steffensen**

Öffnungszeiten:

10:10 - 10:45 Uhr

Telefon: **0511 168 46725**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.5@Hannover-Stadt.de

Internet: **<http://www.seniorenberatung-hannover.de>**

**Kurzbeschreibung:**

Progressive Muskelentspannung für Einsteiger in der Begegnungsstätte im Rathaus Misburg, mittwochs von 10:10 - 10:45 Uhr

---

**Träger der Einrichtung:**

LHH, FB Senioren

**II. Angaben zum Angebot**

Ist eine Anmeldung erforderlich: **ja**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

**Mittwoch**