Seniorenberatung-Hannover.de

Landeshauptstadt Hannover Fachbereich Senioren Osterstraße 31 30159 Hannover Tel. 0511 168-42345

E-Mail: senioren@hannover-stadt.de

Angaben zur Einrichtung

GlücksGefühl GmbH & Co., Fitness für Frauen Gabelsbergerstraße 16 30163 Hannover

Ansprechpartner/in: Astrid Blum-zeise

Öffnungszeiten:

Mo - Fr von 9:00 - 22:00 Uhr

Sa - Sa von 10:00 - 17:00 Uhr

Feiertage von 10:00 - 15:00

Telefon: 0511-96772944

Fax: keine Angabe

E-Mail: info@gluecksgefuehl-fitness.de

Internet: keine Angabe

Kurzbeschreibung:

Das Studio ermöglicht in einer ganz besonderen Atmosphäre sanftes Training für jede Altersklasse. Besonders für Frauen in den Besten Jahren bieten wir altersgerechtes Gesundheitstraining. Sie trainieren an gelenkschonenden Sport- und Cadiogeräten, nehmen am Rückentraining und Präventionskursen teil oder kräftigen Ihre Muskeln mit Vibrationstraining. Besonderes Angebot: Yoga auf dem Stuhl!

Träger der Einrichtung:

Gesundheit- Sport- und Fitness für die Frau

Eine Gewähr für Druckfehler, Vollständigkeit und Aktualität insbesondere bei gesetzlichen Informationen, kann trotz gewissenhafter Überprüfung, nicht übernommen werden. Mit dem Eintrag bzw. der Auflistung ist keine Bewertung der Dienstleistungs-Qualität verbunden.