

Angaben zur Einrichtung

**GlücksGefühl GmbH & Co., Fitness für Frauen**  
**Gabelsbergerstraße 16**  
**30163 Hannover**

Ansprechpartner/in: **Astrid Blum-zeise**

Öffnungszeiten:

Mo - Fr von 9:00 - 22:00 Uhr

Sa - So von 10:00 - 17:00 Uhr

Feiertage von 10:00 - 15:00

Telefon: **0511-96772944**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: [info@gluecksgefuehl-fitness.de](mailto:info@gluecksgefuehl-fitness.de)

Internet: *keine Angabe*

**Kurzbeschreibung:**

Das Studio ermöglicht in einer ganz besonderen Atmosphäre sanftes Training für jede Altersklasse. Besonders für Frauen in den Besten Jahren bieten wir altersgerechtes Gesundheitstraining. Sie trainieren an gelenkschonenden Sport- und Cadiogeräten, nehmen am Rückentraining und Präventionskursen teil oder kräftigen Ihre Muskeln mit Vibrationstraining. Besonderes Angebot: Yoga auf dem Stuhl!

---

**Träger der Einrichtung:**

Gesundheit- Sport- und Fitness für die Frau

---