

Angaben zur Einrichtung

Gedächtnistraining und Kaffee

Freytagstraße 12 A

30169 Hannover

Ansprechpartner/in: **Anke Meyer-Nothbaum**

Öffnungszeiten:

Mittwochs 10.30 - 12.00 Uhr

Telefon: **61643837**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: anke.meyer-nothbaum@region-hannover.de

Internet: *keine Angabe*

Kurzbeschreibung:

Jeden Mittwoch von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr kommen wir zusammen, trinken einen Kaffee und quatschen, um anschließend Gedächtnistraining zu machen. Dies können Übungen zum Trainieren des Kurzzeitgedächtnisses sein, Rätsel oder auch Spiele (z.B. Stadt, Land, Fluß).

Voraussetzungen: ab ca. 63 Jahren, psychiatrische Erkrankung (z.B. Depression, Demenz,...), Kennlerngespräch

Träger der Einrichtung:

Sozialpsychiatrischer Dienst Region Hannover