

Angaben zur Einrichtung

Fit sein – auch im hohen Alter - Bewegung auf und mit dem Stuhl.

Plauenerstraße 23A

30179 Hannover

Stadtteil / Bezirk: **Vahrenheide**

Ansprechpartner/in: **Doris Landeck**

Öffnungszeiten:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Telefon: **0511 16842690**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.3@hannover-stadt.de

Internet: **<http://www.seniorenberatung-hannover.de>**

Kurzbeschreibung:

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Vahrenheide

Durchgeführt von: Gudrun Zinke

Träger der Einrichtung:

KSH

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Mittwoch
