Landeshauptstadt Hannover
Fachbereich Senioren
Osterstraße 31
30159 Hannover
Tel. 0511 168-42345
E-Mail: senioren@hannover-stadt.de

Angaben zur Einrichtung

Entspannung im Sitzen mit ganzheitlichen Elementen

Ricklinger Stadtweg 46

30459 Hannover

Stadtteil / Bezirk: **Ricklingen**

Ansprechpartner/in: **Bianca Moldenhauer**

Öffnungszeiten:

Gruppe 1: 16:40 - 17:10 Uhr

Gruppe 2: 17:15 - 17:45 Uhr

Gruppe 3: 17:50 - 18:30 Uhr

Telefon: **0511 168 43687**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: *keine Angabe*

Internet: *keine Angabe*

Kurzbeschreibung:

Veranstaltungsort: Senioren - und Pflegestützpunkt Niedersachsen Außenstelle Ricklingen

Durchgeführt von: Diemut Taal

Gesundheitsangebot

Gruppe1: Körper - und Phantasiereisen,

Gruppe2: Klasssisches Autogenes Training,

Gruppe3: Progresssive Muskelentspannung

Träger der Einrichtung:

LHH, FB Senioren

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Montag

Eine Gewähr für Druckfehler, Vollständigkeit und Aktualität insbesondere bei gesetzlichen Informationen, kann trotz gewissenhafter Überprüfung, nicht übernommen werden. Mit dem Eintrag bzw. der Auflistung ist keine Bewertung der Dienstleistungs-Qualität verbunden.