

Angaben zur Einrichtung

Buntes Bewegungsprogramm in Kooperation mit der Jakobikirche

Kleiner Hillen 3

30559 Hannover

Stadtteil / Bezirk: **Kirchrode**

Ansprechpartner/in: **Diana Friedenberg**

Telefon: **0511 168 4 58 76**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57-quartiersentwicklung-kirchrode@hannover-stadt.de

Internet: *keine Angabe*

Kurzbeschreibung:

Buntes Bewegungsangebot im Stadtteil

Dieses Angebot richtet sich an bewegungsfreudige Menschen +-60 Jahren aus dem Stadtteil Kirchrode und findet unter Anleitung einer ausgebildeten Übungsleiterin statt.

Kopf und Körper sollen in Bewegung kommen, um eine gute Lebensqualität und Gesundheit bis ins hohe Alter zu bewahren. Die Palette des Angebotes reicht von kleinen Spielen und Bewegungsübungen bis hin zu leichter Gymnastik und findet im Stehen oder auf dem Stuhl bzw. Hocker statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenfrei.

Voranmeldung unter: Kommunaler Seniorenservice Hannover, Alter(n)sgerechte

Quartiersentwicklung Kirchrode,

Tel.: 0511-168-4 58 76.

Wo: Jakobikirche, Kirchrode im Gemeindehaus

Wann: jeweils am 1., 3., und 5. Dienstag im Monat.

Ab: 16.8.2022

Zeit: 9.00 - 10.00 Uhr.

Träger der Einrichtung:

LHH, FB Senioren

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **ja**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Dienstag

Eine Gewähr für Druckfehler, Vollständigkeit und Aktualität insbesondere bei gesetzlichen Informationen, kann trotz gewissenhafter Überprüfung, nicht übernommen werden. Mit dem Eintrag bzw. der Auflistung ist keine Bewertung der Dienstleistungs-Qualität verbunden.