

Angaben zur Einrichtung

**Bewegungsübungen Herren**

**Am Sandberge 3**

**30539 Hannover**

Stadtteil / Bezirk: **Bemerode**

Ansprechpartner/in: **Diana Friedenberg**

Öffnungszeiten:

17:15 - 18:15 Uhr

Telefon: **0511 168 45876**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: [57.22.6@Hannover-Stadt.de](mailto:57.22.6@Hannover-Stadt.de)

Internet: <http://www.seniorenberatung-hannover.de>

**Kurzbeschreibung:**

Bewegungsübungen zur Aktivierung von Geist und Körper in einem geselligen Kreis -  
ausschließlich für Männer

Achtung: Bis einschließlich 21.2.2022 trifft sich die Gruppe im Tiergarten und schon um 15 Uhr! Ab  
28.2. wieder in der Turnhalle um 17:15 Uhr

---

**Träger der Einrichtung:**

LHH, FB Senioren

**II. Angaben zum Angebot**

Ist eine Anmeldung erforderlich: **nein**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

**Montag**