

Angaben zur Einrichtung

Beweglichkeit für Kopf und Körper

Pfarrlandstraße 3

30451 Hannover



Stadtteil / Bezirk: **Linden**

Ansprechpartner/in: **Frau S. Sahin**

Öffnungszeiten:

Das Angebot wird jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat stattfinden und startet am 30.05.24 von 11:00 - 12:00 Uhr.

Telefon: **168-42670**

Fax: *keine Angabe*

E-Mail: 57.22.10@hannover-stadt.de

Internet: *keine Angabe*

Kurzbeschreibung:

Beweglichkeit für Kopf und Körper

Möchten Sie Ihren Geist und Körper fit halten?

Der Kommunale Seniorenservice Hannover

bietet Ihnen ein leichtes Gehirnjogging mit Bewegungseinheiten an.

Mit Spaß und Freude passen wir uns den Möglichkeiten der Teilnehmerinnen und den Teilnehmern an.

Dieses Training ist auch geeignet für sehbeeinträchtigte Menschen, da wir unsere Übungen ohne Papier und Stift durchführen.

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen Interesse haben, sind Sie herzlich zu einer Schnupperstunde am 30.05.24 um 11:00 Uhr eingeladen. Um 12:00 endet die Stunde.

Die Gruppe startet dann mit einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen im Juni in der Begegnungsstätte Pfarrlandstr. 3, 30451 Hannover in Linden-Nord. Das Angebot wird jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat stattfinden. Anmeldung ab sofort möglich!

Frau Engelke-vom Bruch

wird die Gruppe leiten.

Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldung ist erforderlich! Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Kommunalen Seniorenservice Hannover, Frau Sahin, Tel.: 168 - 4 26 70.

Träger der Einrichtung:

LHH FB Senioren

II. Angaben zum Angebot

Ist eine Anmeldung erforderlich: **ja**

Wird ein Kostenbeitrag erhoben: **nein**

Das Angebot findet an folgenden Tagen statt:

Donnerstag