

Angaben zur Einrichtung

**AWO Bewegungskurse**

**Deisterstraße 85 A**

**30449 Hannover**

Stadtteil / Bezirk: **Linden**

Ansprechpartner/in: **Frau Ramona Thomas**

Öffnungszeiten:

Telefonisch: Mo-Fr 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mo-Do 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Persönlich: nach Vereinbarung

Telefon: **0511 21978-123**

Fax: **0511 21978-179**

E-Mail: seniorenarbeit@awo-hannover.de

Internet: *keine Angabe*

**Kurzbeschreibung:**

Wassergymnastik, Schwimmkurse, Nordic Walking, Osteoporosevorbeugung, Schon- und Wirbelsäulengymnastik, Fitness und Gymnastik

Bitte fordern Sie unser Programm an!

---

**Träger der Einrichtung:**

Arbeiterwohlfahrt Region Hannover e.V., Seniorenarbeit

---