

Angaben zur Einrichtung

**GlücksGefühl GmbH & Co., Fitness für Frauen**  
**Gabelsbergerstr. 16 (neben der Post)**  
**30163 Hannover**

Stadtteil / Bezirk: **List**

Ansprechpartner/in: **Astrid Blum-zeise**

Öffnungszeiten:

Mo - Fr von 9:00 - 22:00 Uhr

Sa - Sa von 10:00 - 17:00 Uhr

Feiertage von 10:00 - 15:00

Telefon 1: **0511-96772944**

Fax: *keine Angabe*

eMail: **info@gluecksgefuehl-fitness.de**

**Kurzbeschreibung:**

Das Studio ermöglicht in einer ganz besonderen Atmosphäre sanftes Training für jede Altersklasse. Besonders für Frauen in den "Besten Jahren" bieten wir altersgerechtes Gesundheitstraining. Sie trainieren an gelenkschonenden Sport- und Cadiogeräten, nehmen am Rückentraining und Präventionskursen teil oder kräftigen Ihre Muskeln mit Vibrationstraining. Besonderes Angebot: "Yoga auf dem Stuhl"!

---

**Träger der Einrichtung:**

Gesundheit- Sport- und Fitness für die Frau

---

Eine Gewähr für Druckfehler, Vollständigkeit und Aktualität insbesondere bei gesetzlichen Informationen, kann trotz gewissenhafter Überprüfung, nicht übernommen werden. Mit dem Eintrag bzw. der Auflistung ist keine Bewertung der Dienstleistungs-Qualität verbunden.